

GRANDES ESPACIOS

TURISMO ACTIVO

AÑO XXII - Nº 235
SEPTIEMBRE 2017
4,50 €

Cicloturismo

Especial

CAMINO del Cid

10 etapas que no puedes perderte

→ **RUTA DEL CANAL D'URGELL**

Lleida desconocida

→ **BTT POR LOS PIRINEOS DE CATALUÑA**

El Ripollès

→ **DEL ATLAS AL DESIERTO POR TIERRAS AMAZIGH**

Mitjà: GRANDES ESPACIOS
Temàtica: Reportatge "Costa Daurada. Descubrirla en bicicleta"
Periodicitat: mensual
Tiratge: 35.000 exemplars
Difusió: 25.000 exemplars
Audiència: 100.000 lectors
Preu total article: 7.600 €

→ **SUIZA EN BICI**

Ideas para vacaciones sobre ruedas

www.desnivel.com



y además...

Bicicletas ELÉCTRICAS: El tirón del electrón
Cicloturismo de ALFORJAS: Claves para iniciarte

descubrirla EN BICICLETA



Centro BTT Mont-roig- Miami Platja.



Por sus temperaturas suaves todo el año, sus más de dos mil kilómetros de carreteras con poco tráfico, su variado paisaje y el inmenso patrimonio cultural e histórico que atesora, Costa Daurada es un destino muy apropiado para los aficionados a la bicicleta en todas sus variantes.

EL color de la arena de las playas del litoral de Tarragona comprendido entre Cunit al norte y l'Hospitalet de l'Infant en el sur, le valió su nombre a la Costa Daurada. La denominación también define al interior, agrupando a un territorio con una variedad paisajística asombrosa en un espacio relativamente pequeño. Así, además de extensas playas de arena fina y aguas poco profundas, claras y transparentes, Costa Daurada es llanura salpicada por pintorescos pueblos y campos de cultivo donde crecen viñedos, olivos, algarrobos, avellanos y almendros que dan al paisaje un aspecto ordenado y bucólico.

Pero Costa Daurada también es montaña. A un tiro de piedra de la costa, como una inmensa muralla que tapa el horizonte por poniente, se levantan las sierras de Montsant, Prades y Llaberia, montañas en las que se combinan ambientes plenamente mediterráneos con otros de atlántico; un territorio muy natural y poco poblado que aún conserva el apacible encanto que sedujo a los monjes cistercienses que

construyeron aquí sus dos monasterios más importantes de la península, el de Santes Creus y Poblet.

LA BICICLETA: NUESTRA ALIADA

La bicicleta, ya sea de montaña, de carretera o de trekking, es una valiosa aliada para conocer la Costa Daurada en profundidad. Las agradables temperaturas de la zona todo el

año, los más de dos mil kilómetros de carreteras locales con muy poco tráfico, un buen número de tranquilas pistas y caminos y el hecho de encontrarse a menos de una hora por carretera de Barcelona convierten a Costa Daurada en un lugar idóneo para practicar el cicloturismo en cualquiera de sus variedades y niveles. Una recomendación: no hay que dejar de visitar el Centro BTT de Mont-roig del Camp que ofrece 143 kilómetros de rutas



Entrada al monasterio de Poblet.



MARC VALLVERDU CAMPANA



No perderse

- El Monasterio de **Poblet** y la **Tarraco** romana, ambos declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO.
- La huella modernista de Reus.
- El pueblo de **Montblanc**, que permite viajar a la Edad Media, mientras se recorre el paso de ronda de la muralla del siglo XIV.
- **Cambrils**, capital gastronómica de la Costa Daurada.
- El **Priorat**, una zona única con paisajes únicos creados por el secular cultivo de la viña y el olivo.
- El **Penedès**, con la huella del músico Pau Casals, y **Valls**, cuna de los Castellars.

info

Patronato de Turismo de la Diputación de Tarragona. Costa Daurada.
Tel: 977 230 312.
www.costadaurada.info

Pedaleando entre viñas con la Serra Major al fondo.

marcadas con "sitio" para todos: adultos y niños, expertos o debutantes. Cambrils, por otra parte, pone a disposición de los aficionados una red de rutas para descubrir Costa Daurada con la bicicleta de carretera.

A todo esto hay que añadir la presencia de numerosas empresas de turismo activo que tienen en sus programas rutas cicloturistas guiadas o autoguiadas, y la presencia de dos municipios, Salou y Cambrils, que cuentan con el certificado de Destino de Turismo Deportivo (DTE), un sello de calidad que concede la Agencia Catalana de Turismo a aquellos municipios que disponen de infraestructuras y servicios de alta calidad para la práctica del deporte.

Sin olvidar su excelente gastronomía, que sigue los preceptos de la dieta mediterránea, reconocida con dos estrellas Michelin y diversos establecimientos *slow food* – kilómetro cero. Y, naturalmente, su vino, un producto muy ligado a la historia del territorio. Costa Daurada cuenta con seis denominaciones de origen entre las que destaca la DOC Priorat, una de las más valoradas a nivel mundial. ¿Se necesitan más argumentos? ■

Algunas sugerencias

Las posibilidades cicloturistas de Costa Daurada son casi infinitas. A modo de ejemplo ahí van estas sugerencias.

POR LOS PAISAJES DE MIRÓ

Del castillo de Escornalbou a Riudecanyes desde el Centro BTT de Mont-roig del Camp.
DISTANCIA: 21.64 km / **DESNIVEL:** 530 m+ y 530-
DIFICULTAD: media / **MODALIDAD:** BTT / **INFO:** Punto de acogida del Centro BTT. Tel: 977 810 978.

LA RUTA DEL CISTER

Ruta por etapas que une, utilizando el sendero de gran recorrido GR 175, los tres monasterios de la orden del Cister: Poblet, Santes Creus y Vallbona de les Monges.
DISTANCIA: 106 km / **DESNIVEL:** 3.181 m+ y 3.153 m- / **DIFICULTAD:** alta / **MODALIDAD:** BTT / **INFO:** www.larutadelcister.info/es

VÍA MONTSANT

La Vía de Montsant rodea la Sierra de Montsant por caminos centenarios como el de los Cartujos, acercando al viajero a lugares cargados de espiritualidad como la cartuja de Scala Dei y las ermitas ubicadas en lugares impensables, y a paisajes singulares como los del Priorat. ¡Una auténtica aventura para un fin de semana!
DISTANCIA: 94,55 km / **DESNIVEL + :** 2.537 m+ y 2.537 m- / **DIFICULTAD:** muy alta / **MODALIDAD:** BTT / **INFO:** www.turismepriorat.org/es/en-bici

PAISAJES DEL VINO DEL PRIORAT

Falset – Gratallops – La Vilella Baixa – La Bisbal de Falset – Margalef – Ulldeu – Cornudella de Montsant – Porrera – Falset
DISTANCIA: 87,4 km / **DESNIVEL:** 1.468 m+ y 1.456 m- / **DIFICULTAD:** alta / **MODALIDAD:** bicicleta de carretera.

RUTA DE LOS PUERTOS

Cambrils – Montbrí del Camp – Riudecanyes – Duesaigües – Porrera – Torroja del Priorat – La Vilella Baixa – Escaladei – La Morera de Montsant – Cornudella de Montsant – La Mussara – Vilaplana – Alforja – Les Borges del Camp – Botarell – Montbrí del Camp – Cambrils
DISTANCIA: 125 km / **DESNIVEL:** 2.025 m+ y 2.042m- / **DIFICULTAD:** muy alta / **MODALIDAD:** bicicleta de carretera.

RUTA DE LA MUSSARA

Salou – Cambrils – Montbrí del Camp – Riudoms – Les Boges del Camp – Alforja – Vilaplana – la Mussara – Arbolí – Cornudella de Montsant – Alforja – les Borges del Camp – Botarell – Montbrí – Cambrils
DISTANCIA: 110,3 km / **DESNIVEL:** 1.419 m+ y 1.428 m- / **DIFICULTAD:** muy alta / **MODALIDAD:** bicicleta de carretera.

PAISAJES DEL CISTER

Nulles – Vila-rodona – Aiguamúrcia – Santes Creus – El Pont d’Armentera – Querol – Santa Coloma de Queralt – Sarraí – Cabrà del Camp – El Pla de Santa Maria – Vil·la Rodona – Nulles
DISTANCIA: 87,5 km / **DESNIVEL:** 864 m+ y 858 m- / **DIFICULTAD:** media / **MODALIDAD:** bicicleta de carretera.