

24, 48 en 72 miradors  
de Costa Daurada





Het interieur van het klooster van Santes Creus

# Inhoud

1	Neem een duik in de Costa Daurada ●●	4
2	Beleef PortAventura World ●●●	6
3	Ave Caesar ●	8
4	Zee in zicht! ●●●	10
5	In de sporen van de Iberiërs ●●	12
6	Mediterrane architectuur ●	14
7	Zeehonden en piraten ●●	16
8	Het hoekje van Miró ●	18
9	Wegen die over wijn praten ●●	20
10	Traditie en hedendaagsheid ●	22
11	Van de moestuin naar de markt ●	24
12	De charme van een betoverde stad ●●	26
13	Ora et labora ●●	28
14	Wijnbouw erfgoed van Priorat ●●	30
15	Het spoor van de prehistorie ●●●	32
16	Natuur en modernisme in Reus ●●	34
17	De cisterciënzer route ●●	36
18	Kaart	38

● 24 uur ● 48 uur ● 72 uur

**Uitgever:** Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n. 43007 Tarragona  
Tel. (0034) 977 23 03 12

**Teksten en projectcoördinatie:** Vilaniu Comunicació SL  
**Foto's:** José Carlos León, Mil-lenials, Tjerk van der Meulen, Patronat Municipal de Turisme de Salou, Lumine, Ajuntament del Vendrell, Museu Pau Casals, El Món La Bassa, Vilaniu Comunicació, Wisconsin, Ingocat, Sònia Vallés

**Grafisch ontwerp:** www.gecko.cat

**Drukwerk:** Dopigraf

**Wettelijk depot:**

# Neem een duik in de Costa Daurada



70 stranden wachten op je aan de Costa Daurada

© Jose Carlos León

24  
mit

48  
mit



Aan de Costa Daurada liggen zestig stranden op jou te wachten om je een unieke zomer te bezorgen. Laat het ragfijne zand tussen je vingers glijden en geniet van de zeebries terwijl de zon je huid streelt, zo lang je maar wilt. En vergeet niet een duik te nemen in het warm, heldere water. Dit alles maakt de Costa Daurada tot de plek bij uitstek om een fantastische zomer te beleven. 😊

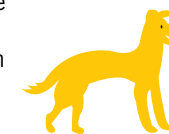
In het hart van de Costa Daurada is een wandeling door Parc Samà, een paradijs in de buurt van Cambrils dat doet denken aan de tropen, de moeite waard. De uitgestrekte tuin, met zijn bos, meer en klein paleis, herbergt een uitzonderlijke botanische collectie met veel exotische plantensoorten. Daarnaast is het hele architectonische geheel een mengeling van modernisme en romantiek.

Als afsluiter raden we je aan de kustlijn van Cambrils te verkennen en er rustig langs de boulevard te wandelen om je eetlust op te wekken. Nu je toch in de gastronomische hoofdstad van de Costa Daurada bent, is het immers een goede gelegenheid om het grote culinaire aanbod te ontdekken: van innovatieve gerechten van michelinsterristorants tot traditionele visgerechten waar olie en vis de pure basis zijn.

Ontdek  
Parc Samà



In Parc Samà in Cambrils en ook op sommige stranden van de Costa Daurada zijn honden toegelaten



Van noord naar zuid en van oost naar west, of omgekeerd. Welke route je ook kiest, in Cambrils brengt het lokale treintje je door de hele stad. Laat je rondrijden in *el Trenet* en ontdek de mooiste hoekjes van de stad.

Kajakken, duiken, sportvissen met het gezin. Het warme, rustige water van de Middellandse Zee biedt een groot aanbod van nautische activiteiten. *Nàutic Parc* maakt het je gemakkelijk en geeft verschillende tips om je passie voor de zee de vrije loop te laten.

De Romeinen vestigden zich ook in Cambrils. De vindplaats van de Romeinse villa La Llosa is goed bewaard gebleven en is vandaag te bezoeken met theatrale rondleidingen. Je vindt ze vast leuk!

2

# Beleef PortAventura World!



Wel acht loopings in Dragon Khan!

© PortAventura World



Ben je een motorliefhebber, dan hoef je alleen maar te kiezen tussen een elektromotor en een verbrandingsmotor. Voel de adrenaline door je aderen stromen op een van de twee kartbanen in Salou.



Wil je je verfrissen? Je hebt keuze tussen de uitgestrekte stranden van fijn zand van de Costa Daurada en een rustiger kreekje waar je er even helemaal uit bent en waar het lijkt alsof de pijnbomen tot in het warme water van de Middellandse Zee groeien. Of je kunt genieten van een verfrissende, leuke zomer in Caribe Aquatic Park.

24 uur 48 uur 72 uur

Ben je klaar? Daar gaan we! Een, twee, drie en zelfs acht loopings in een wagentje van de Dragon Khan-achtbaan met een snelheid van 110 kilometer per uur! Kun je je het voorstellen? Of ken je PortAventura Park nog niet?

Wil je een fantasiewereld ontdekken? We nodigen je uit om in het station van SésamoAventura in de trein te stappen en een geweldige ervaring in PortAventura Park tegemoet te gaan. De kleintjes zullen zich prima vermaken in de leuke stoelen van de Waikiki die zich slingerend door de blauwe lucht van de Costa Daurada bewegen.

Heb je een passie voor snelheid en gaat je hart sneller kloppen bij het horen van het razende geluid van een motor, dan zul je je in Ferrari Land thuis voelen en volop kunnen genieten van je enthousiasme voor de cilinders van een motor. Bezoek de Red Force-achtbaan, die je met een snelheid van 180 kilometer per uur in... vijf seconden de lucht instuwt. Best indrukwekkend, toch? Maar wil je echt buiten adem raken, dan dagen we je uit om de vrije val van de Thrill Towers te maken.



SésamoAventura voor de kleintjes



Maximumsnelheid, ongebreidelde passies.

PortAventura World is de ideale omgeving om te genieten van een geweldige vakantie met het gezin.



# Ave Caesar!



Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer

6

25 bogen die de grootsheid van de Pont del Diable laten zien

© Jose Carlos León



**GR-92:** als je van het strand Platja del Miracle komt, nodigen we je uit om de kustlijn van Tarraco te ontdekken en de *camí de ronda* te volgen, een wandelpad dat langs de kust en via het *Bosc de la Marquesa* loopt en je één voor één laat kennis maken met de verschillende stranden en kreken van Tarragona. Zeeliefhebbers kunnen de kust ook per kajak verkennen.



In het *Part Alta* vind je veel restaurants, bars en andere zaken die gehuisvest zijn in gebouwen vol verhalen. Panden die de tunnels en andere elementen van het Romeinse circus van Tarraco benutten, maar ook gotische bogen en andere sporen van de geschiedenis van de stad. Hier vind je pleinen en pleintjes, elk met een eigen hart dat klopt in elke hoek. Kies wat je het leukst vindt!

48  
min



Vanaf het aquaduct van Les Ferreres, in de volksmond bekend als de Duivelsbrug (Pont del Diable), kun je een idee krijgen van hoe onmetelijk groot het Romeinse rijk was. De infrastructuur, gevormd door 25 bogen, maakte het mogelijk dat het water tot de hoofdstad Tarraco kwam.

Wil je weten hoe Tarraco was? Begin je reis door de tijd bij de Volta del Pallol, na het oversteken van de muur vanaf de Portal del Roser, waar je een grote maquette vindt van hoe de stad in de Romeinse tijd eruitzag. Niet te missen is de spectaculaire video mapping, waar je het ontstaan en de ontwikkeling van de stad kunt ontdekken en enkele van de meest spectaculaire monumenten: het circus, het amfitheater en de tempel van Augustus.

Vanaf hier begin je te voet aan een reis door de levende geschiedenis: je kunt een rondleiding door het amfitheater doen....

En van het ondergrondse gedeelte naar het hoogste punt: vanaf het terras van de Torre de Pilats, in het Romeinse pretorium, heb je een schitterend panoramisch vergezicht over de stad.

*Volgens de traditie dient het afkloppen op hout om het ongeluk af te wenden. In Tarragona betekent de uitdrukking tocar ferro, het ijzer van de balustrade van het Balcó del Mediterrani aanraken met de uitdrukkelijke wens om ooit naar deze stad terug te keren.*



Afkloppen op hout of "tocar ferro"

## Tarraco, werelderfgoed



Els Munts



Amfitheater



Volta del Pallol



Ondergrondse tunnels van het circus en pretorium

# Zee in zicht!



De route is een open deur naar de zee

© PMT Sabu



**Eindeloze zwembaden? Je vindt ze bij Infinitum, een complex dat aan zee ligt en dat ook een unieke golfbaan heeft: met 45 holes omringd door meren, Romeinse archeologische overblijfselen en ook een unieke natuurlijke omgeving. Kan je je dat voorstellen?**



**En wat dacht je van een ijsje om af te koelen? In Salou, Cambrils, Tarragona, Roda de Berà ... vind je de beste ambachtelijke ijssalons die producten produceren volgens de traditionele recepten en met ingrediënten uit de regio. Om je vingers af te likken!**

24  
uur

48  
uur

72  
uur



Wandelen langs de kust van Salou is een unieke ervaring die je met de jongste leden van het gezin kunt doen. Er is ook wel een langere route, waarbij je langs meer dan twintig spectaculaire plekken van de stad komt. Ga je met ons mee?

Je kunt beginnen bij de Mirador de la Bocana, vlak bij de Espigó del Moll, een van de meest iconische plekken van de stad. Als je de route volgt, kom je bij het Pilonos-monument, gelegen in het midden van het uitkijkpunt, vanwaar je kunt genieten van de mooiste zonsondergangen. Bij het uitzichtpunt Po-Roig vind je historische mitrailleurstenen, stille getuigen van de Spaanse Burgeroorlog. Als je de tocht met kinderen doet, mag je het uitkijkpunt bij het strand van Larga niet missen, waar een grote speeltuin is. Een andere onmisbare bezienswaardigheid op de route is de vuurtoren, die deze plek, een van de ruigste aan de Costa Daurada, sinds 1858 verlicht. 😊



*Langs de kustlijn van Salou vind je villa's in modernistische stijl*

# In de sporen van de Iberiërs



Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer

8

In de Ciutadella Ibèrica kun je de oude bouwwerken van de Iberiërs bezichtigen

24  
min48  
min

Plinius, Polybus en Titus Livius waren Griekse en Romeinse schrijvers en historici die schreven over de Iberiërs die tussen de 6e v.Chr. en de 1e eeuw n.Chr. de Costa Daurada bewoonden. Als je geïnteresseerd bent om te weten hoe de Iberiërs hebben geleefd en wat ze hebben gedaan, breng dan zeker een bezoek aan de *Ciutadella Ibèrica de Calafell*, een nederzetting die uitsteekt op zee en waar Iberiërs woonden, beschermd door een grote versterking. De *Ciutadella* of citadel is in de voorbije jaren heropgebouwd en biedt nu de mogelijkheid om te zien en te begrijpen hoe de huizen van de Iberiërs, hun verdedigingsstorens en hun werk- en kookgereedschappen eruitzagen.

Vlakbij ligt El Vendrell, een stad waar muziek de hoofdrol speelt. Hier, direct aan zee, vlak bij het strand van San Salvador, staat het zomerhuis dat de musicus Pau Casals zelf liet bouwen, waar je een dag lang musicus kunt zijn met een meeslepende ervaring voor het hele gezin. Doe je mee?

Vergeet niet de wijn en azijn van wijnhuis Bodegas Avgustus te proeven. Oefen je reukzinnigheid en geniet van de druiven die, eenmaal omgezet in wijn, volledig doordrongen zijn van de essentie van de Middellandse Zee. Zodra je ze proeft, zullen ze je bekoren.



Geniet met de kleintjes!



Aan de kust kun je het hele jaar door aan *nordik walking* doen, een sport die de Costa Daurada bereikte om er nooit meer weg te gaan en die in de Baix Penedès een zeer gevarieerd aanbod heeft.

De vader van Pau Casals was een organist en pianist in El Vendrell. Het interieur van de kerk van deze plaats bevat het barokke orgel dat bespeeld werd door de vader van de meester. Ontdek het Landschap van de Genieën, met de nalatenschap van Pau Casals in El Vendrell; van Antoni Gaudí in Reus; van Joan Miró in Mont-roig del Camp; en van Pablo Picasso in Horta de Sant Joan, de laatstgenoemde in Las Terres de l'Ebre.

De *riuet* of beekje is altijd al een gewaardeerde plek geweest om te herstellen. Het thermale water dat in dit gebied, vlak aan het strand, uit de grond opborrelt, is ideaal voor behandelingen tegen gewrichtspijn, reuma en huidaandoeningen zoals psoriasis.

6

# Mediterrane architectuur

CELESTINI

Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer **3**

Een wandeling door het interieur van de Roc de Sant Gaietà laat je verschillende architectonische elementen ontdekken



Voor de kust van Vendrell ligt het zeereservaat Masia Blanca, een klein paradijs waar de natuurlijke biodiversiteit de hoofdrol speelt. Raadpleeg de activiteiten bij het VVV-kantoor van Vendrell Turístic.



Aan de oude weg naar San Salvador ligt Mundo la Balsa, een opvangcentrum dat meer dan 300 geredde of risicodieren huisvest. Op zondag kun je er terecht om het nieuwe leven van deze dieren te ontdekken.

24 uur

De stranden van Calafell, Segur de Calafell en Estany-Mas Mel vormen de magische ruimte van de kustlijn van Calafell ... die wel vijf kilometer lang is! Waarom dus niet de dag beginnen door te genieten van een unieke natuurlijke omgeving met talrijke voordelen voor je gezondheid. Het water in dit deel van de Middellandse Zee bevat immers een jodiumconcentratie die tot vijf keer zo hoog is als normaal. Hier in Calafell vind je bovendien het strand Platja del Biberó, dat zijn naam te danken heeft aan de rust van het water en de geleidelijke afloop in zee.

Tijdens de lunchtijd vind je aan de Passeig Marítim van Calafell een smakelijk aanbod van restaurants die echte festijnen bereiden met uitzicht op zee. Als je houdt van rijst, is het een must om de beroemde *arrosesjat* van Calafell, een vissersgerecht, te proeven. Vers gevangen vis gaat perfect samen met de beste rijst uit de Delta.

Maak voor zonsondergang een uitstapje naar Roc de Sant Gaietà, een klein vissersdorpje dat gebouwd werd tussen 1964 en 1972 in Roda de Berà, waar je een architectonische mengeling vindt met allegorische elementen in romaanse, gotische en mudejar-stijl.



## Via Augusta



*Via de Baix Penedès loopt de oude Via Augusta, de belangrijkste verkeersweg uit de Romeinse tijd, die Cádiz verbond met de Pyreneeën ... en met Rome. Tegenwoordig lopen sommige delen van de nationale weg N-340 over de Via Augusta. In Roda de Berà is de boog die genoemd is naar de stad, een bezoek waard.*



*Op 6 kilometer van Tarragona, langs de Via Augusta, staat de Scipio-toren (Torre dels Escipions). Breng ook een bezoek aan de Romeinse villa Els Munts, het amfitheater en Centcelles. Al deze bezienswaardigheden maken deel uit van het architectonische complex van het Romeinse Tarraco, dat door de Unesco uitgeroepen is tot werelderfgoed.*





# Zeehonden en piraten



Het interieur van de Llop Marí-grot is een echt juweeltje

© Jose Carlos León

24  
min

48  
min



In l'Hospitalet de l'Infant en la Vall de Llors hoef je niet te kiezen tussen zee en bergen want je hebt er alles. Ben je op zoek naar authentieke emoties, dan is de onderwaterroute die je naar de grot van de *Llop Marí* of zeehond brengt, een aanrader. Je bereikt de grot suppend, kajakkend, surfend, roeiend en als je er klaar voor bent, zwemmend. Er wordt verteld dat er in de grot een zeehond woonde, maar nu kun je ze in alle rust bezoeken. Achteraan in de grot bevindt zich een kleine baai. Een prachtplek!

L'Hospitalet bestaat daarnaast uit vijf dorpskernen: Vandellòs, Masboquera en Masriudoms, in het binnenland, en Hospitalet de l'Infant en la Almadrava, aan de kust. De spectaculaire boulevard met zijn witte huisjes maakt van deze plek een echt plaatje!

O ja, klim zeker naar het uitkijkpunt van de berg Turó del Castell en maak kennis met het *Centre d'Interpretació* of informatiecentrum van l'Oli, waar je kunt zien hoe een oude molen werkte en hoe de boeren deze gebruikten.

Een  
olieproeverij?



Het strand van Torn is een waar pareltje, omringd door een natuurlijke omgeving van een ongekende schoonheid. Dit 1600 meter lange strand is een naaktstrand, met natuurlijke rijkdommen, waarvan de zeelelies de meest opvallende zijn. Als je geluk hebt, zie je misschien een havikarend vliegen.

Maak een uitstapje naar Masía Castelló, een groep verlaten huizen die met de hulp van een aantal leden van een vereniging opgeknapt werden. In de kerstperiode wordt in Masía Castelló een kerststal neergezet waar oude ambachten worden getoond, zoals het beroep van kolenboer. En het laatste weekend van augustus vindt hier het *Rustik Festa* of plattelandsfeest plaats.

Als je een goed zeeman bent en nog een betere fijnproever, dan houd je zeker van tonijn. In el Hospitalet de l'Infant en la Vall de Llors vinden jaarlijks, tussen mei en juni, de Gastronomische Dagen van de tonijn plaats. De beste gelegenheid om duizend-en-één gerechten van deze verrukkelijke blauwe vis te proeven.

# Het hoekje van Miró



Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer

5

Een bezoek aan Mas Miró is Joan Miró ontdekken

© Jose Carlos León

24  
uur



Er wordt verteld dat Joan Miró naar Mont-roig del Camp kwam om van een ziekte te herstellen. En dat klopt. Naar aanleiding daarvan creëerde de kunstenaar met dit dorp een bijzondere band die later in al zijn werken tot uiting kwam. Het emotionele landschap van Miró is Mas d'en Ferratges, een huis van Spaanse koloniale stijl, dat gebouwd werd door de markiezen van Mont-roig del Camp en in handen van de familie Miró kwam. Tegenwoordig kun je het huis bezichtigen en door de tuin met majestueuze eucalyptusbomen wandelen. Of een kijkje nemen in het atelier of werkplaats waar Miró enkele van zijn grote werken schilderde.

Daarnaast kun je verder kennis maken met het universum van de kunstenaar aan de hand van het landschap dat de meeste indruk op hem maakte, met een uitstapje naar de ermitage van La Verge de la Roca, die prijkt bovenop een grote, geërodeerde en roodachtige zandstenen rots, gelegen op bijna 300 meter hoogte. Het zal zeker een grote indruk op je maken, net als het geval was bij Joan Miró.

Heel wat kunstenaars door de geschiedenis heen zijn verliefd geworden op de Costa Daurada. Je kunt diens nalatenschap ontdekken in unieke omgevingen zoals het Pau Casals Museum in Vendrell, het Disfrutó Centrum in Reus, Mas Miró in Mont-roig del Camp en het Picasso Centrum in Horta de Sant Joan, dit laatste in het Ebrogebied.



Een plaats om de benen te strekken!

De Hermitage van de Maagd de la Roca vind je ook de hospederia - met vijf kamers - en een restaurant.



Mont-roig del Camp en Miami Platja hebben een kust van 12 kilometer, die bestaat uit 11 stranden en 9 haaien. Zin in een duik?

Mobieltjes in de aanslag? Ontdek, neem deel en beleef de ludieke route door het Landschap der Genieën, een interactief voorstel dat je meeneemt op ontdekkingsstocht naar de geheimen van het werk van Joan Miró, de muziek van Pau Casals, de architectuur van Antonio Gaudí en de kunst van Pablo Picasso.

Mont-roig del Camp houdt jaarlijks in juni de gastronomische dagen van de octopus. In de bakkerijen van het dorp vind je de beroemde Mont-rogetes, verrukkelijke koekjes op basis van johannesbroodpitmeel.

# Wegen die over wijn praten



In de wijnhuizen van Priorat is er de mogelijkheid om de wijnen te proeven. Je zal er helemaal weg van zijn!



In de buurt van Falset ligt El Masroig, een dorp waar zich de archeologische vindplaats el Puig Roig bevindt, gelegen op de top van een piek, met schitterend uitzicht op de rivier Siurana en het natuurpark Montsant. Deze vindplaats, gelegen op een kruispunt, is een van de oudste van Catalonië en tevens een van de best bewaard gebleven vindplaatsen.



In Bellmunt del Priorat staat het *Museu de les Mines* of mijnmuseum. Je kunt afdalen naar de oude galerijen die dienden voor de winning van lood en de oude kolonie waar de mijnwerkers die uit verschillende geografische gebieden kwamen, bezichtigen.

24  
uur48  
uur

In Priorat ruiken de meeste wegen naar wijn. Wijn die het resultaat is van een unieke grond, die al ruim duizend jaar wijnstokken verbouwt die uitstekende druiven produceren ondanks de harde klimatologische en geologische omstandigheden. Of het nu te voet is of met de auto, Priorat ontdekken is een unieke ervaring, met kronkelende bergen waar de wijnstokken moeite hebben om zich recht te houden en druiven met een hoog gehalte en unieke eigenschappen voortbrengen.

Gratallops, Bellmunt, Escaladei, El Lloar, La Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, Vilella Baixa en Vilella Alta, los Masos de Falset en las Solanes del Molar vormen de wijndorpen van de DOCa Priorat (gekwalficeerde oorsprongsbenaming), een wijn met gekwalficeerde herkomstbenaming, met voor het publieke toegankelijke wijnhuizen waar je intense rode en spectaculaire witte wijnen kunt proeven.

Breng zeker een bezoek aan het kartuizerklooster van d'Escaladei, gelegen aan de voet van het Montsantgebergte, het enige natuurpark van de Costa Daurada met paden vol symboliek, met ermitages om te ontdekken, adembenemende afgronden en spectaculaire ravijnen en kloven. Kom je mee om ze ontdekken?



Verlaat Priorat niet zonder de route van de zonnepijlers van Porrera te volgen. Hier vind je wel 14 zonnepijlers, waarvan de meeste dateren uit de 19e eeuw.

# Traditie en hedendaagsheid



Met Kerstmis is een van de grote attracties van Vila-seca, La Pineda Platja, de *Belén de Arena* of kerststal van zand, die sinds 1999 jaarlijks wordt gemaakt door uitgenodigde internationale kunstenaars. Mis omstreeks de feestdag van de Heilige Antonius de paardenraces niet, een spannende ervaring in het kader van de feesten van Cós de Sant Antoni, die al worden gehouden sinds 1876.



De marinade, de zon en het terroir van de wijngaarden van Vila-seca, La Pineda Platja, geven hun wijnen een heel speciale, zeer mediterrane toets. Degusteer ze in de wijnhuizen Vinyes del Terrer en Clos Barenys.

24  
mijl

De boeren van Vila-seca gaven Pere Domènech i Roura de opdracht die zijn meest ambitieuze project werd: de bouw van een wijnmakerij om hun druiven tot wijn te maken. De werkzaamheden begonnen in 1917 en drie jaar later werd de eerste wijnoogst binnengebracht. Ga je met ons mee op ontdekkingsreis? In de wijnmakerij van Vila-seca, dankzij virtuele realiteit, kan je de geschiedenis induiken en je te laten meevoeren naar een andere tijd. Zullen we onze bril opzetten?

Hoe zou het zijn om een 20e-eeuwse modernistische wijnmakerij binnen te gaan? Durf je het aan om wijn te maken? Eerst moet je leren de machines te gebruiken, te beginnen met het wegen van de druiven. En dit alles kan je doen via het interactieve museum .... mmmm we kunnen zelfs de wijn proeven.

Laat ons de virtuele realiteit verlaten om het kasteel van Vila-seca binnen te gaan. Het staat naast de wijnmakerij. Wist je dat zijn oorsprong heeft in de 12e eeuw? Ja, echt. En nu is deze plek een juweel van het verleden, die ons trots enkele van de hedendaagse kunstwerken laat zien van de stichting Vila Casas.

Om een uniek bezoek af te ronden, dompel je onder in de unieke ervaringen die geboden worden door de Aquum Spa & Wellness van het Estival Park en de Spalas Spa & Wellness van het Gran Hotel Palas. Twee mogelijkheden om je innerlijke rust terug te vinden. Laat ons de zwemkleding klaarmaken! 😊

Een bad?



Heb je zin om te zonnebaden op het strand van La Pineda Platja? De pijnbomen, een ontwerp van Javier Mariscal, zijn ... spectaculair! In Vila-seca, La Pineda Platja, vind je ook het waterpark Aquopolis, dat een zee van mogelijkheden biedt om af te koelen en zich te vermaken.



Het kasteel van Vila-seca is een van de vele juwelen die we hebben ontdekt.



Van de moestuin  
naar de markt

Elke woensdag verandert het Forum in een grote markt

© Jose Carlos León

24  
mijl



Het centrale marktplein, *Plaça del Fòrum*, in Tarragona ontwaakt elke zaterdagochtend rond zes uur. Het is dan dat de landbouwers van Camp de Tarragona arriveren om hun kraam te vullen met de beste seizoensproducten. In het hart van het historische centrum van de stad, *Part Alta*, is het een wirwar van mensen die komen en gaan met hun boodschappenwagentje. Lokale inwoners en toeristen delen taferelen in een unieke ruimte, vol erfgoed en cultuur.

Als je van markten houdt, vergeet niet op zondag een bezoek te brengen aan de esplanade die de wijken Bonavista en Campclar verbindt. Je vindt er van alles: kleding, schoenen, lederwaren, juwelen, huishoudelijke artikelen, voedingswaren, bloemen en nog een heleboel meer. We raden je aan om tijdens je verblijf in Bonavista van de gelegenheid gebruik te maken om binnen te lopen in enkele van de beste tapasbars van de stad: *patatas bravas*, kroketten, verse ansjovis, octopus, inktvisjes ... Begin je al trek te krijgen?

Verlaat Tarragona niet zonder de kathedraal te bezichtigen. Houd je ogen goed open terwijl je door de kathedraal loopt. Wist je dat op de muren van dit gotische juweel wel drieduizend inscripties van de letter tau te zien zijn? Deze letter uit het Griekse alfabet wordt geassocieerd met de heilige Thecla, patroonheilige van Tarragona. Ondergronds worden de resten van een oude tempel, gewijd aan Caesar Augustus, bewaard. Je kunt ook via de trappen naar de klokkentoren gaan, enkele details over de 19 klokken achterhalen en La Capona, de grootste klok, bewonderen, die een speciale functie heeft en sinds 1509 elk uur slaat.



Wist je dat?

In de kathedraal van Tarragona zijn klokken geplaatst van 1250 tot 1867.



Van het hoger gelegen naar het lager gelegen stadsdeel. Kom naar de Serrallo, de visserswijk van Tarragona, en proef het beste aanbod aan visgerechten.

Op de marktroute mag je de centrale markt van Tarragona zeker niet overslaan: een modernistisch juweeltje waar je de beste ingrediënten van de mediterrane keuken kunt eten en kopen.

Aan de Costa Daurada vind je altijd wel een moment om een stop te maken en te genieten van lekkere tapas in combinatie met ambachtelijke bieren. Een echte aanrader!

12

# De charme van een betoverde stad



Bezoek Altafulla en ontdek haar geheimen!

© Jose Carlos León



Wil je de sporen van de geschiedenis ervaren, volg dan de route van de kastelen, die werden gebouwd langs de loop van de rivier Gaià. In Catllar bevindt zich een informatiecentrum waar je verhalen met edelen en ridders in de hoofdrol te horen krijgt.



Natuurlijke therapieën om lichaam en geest te genezen. In Hort de la Sínia worden heilzame behandelingen gegeven. Deze plek is bovendien ideaal om de dag door te brengen in een unieke natuurlijke omgeving.

24  
min48  
min

Er wordt verteld dat het historische centrum van Altafulla magisch en betoverd is. Bovendien is het sinds de 18e eeuw perfect bewaard gebleven. Zeker bezoeken! In het hart van het historische centrum vind je behalve grote herenhuizen met renaissance- en barokgevels, ook het kasteel van Altafulla.

De vuurtoren van Torredembarra is open voor bezichtiging om je een heel ander perspectief van de Costa Daurada te bieden en je magische foto's te laten maken. Het licht van deze vuurtoren, die 58 meter boven het zeeniveau uitsteekt, is op 20 mijl afstand te zien.

Als je houdt van de natuur in pure staat, moet je bij het strand Els Muntanyans zijn, een uniek, twee kilometer lang paradijs. Het is een oase van rust voor vogels en voor veel beschermde plantensoorten. Torredembarra bezit ook een zeer fraai historisch centrum met unieke monumenten, waaronder het gebouw dat het huidige stadhuis herbergt, een juweel uit de Renaissance.



*In de Romeinse villa Els Munts in Altafulla worden enkele van de schatten die de bewoners destijds hadden aangebracht, bewaard. Volg de resten van de waterbron en cisterne die Caius Valerius Avitus en zijn vrouw Faustina lieten bouwen. Er worden theaterale rondleidingen aangeboden.*

*Vlak aan het strand els Muntanyans kun je genieten van een unieke natuurlijke omgeving. Vanaf het hoogste punt van de vuurtoren van Torredembarra kun je wondermooie zonsondergangen bewonderen.*



# Ora et labora

Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer

17

Een stadsmuur bewaart nog steeds een deel van het kloostercomplex

© Jose Carlos León

24  
mijl

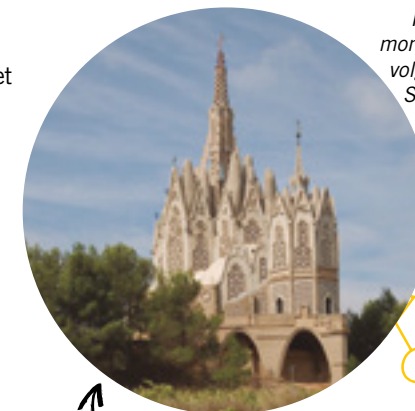
48  
mijl



De kloosters van de Cisterciënzer route zijn doorspekt met verhalen over koningen en koninginnen, maar ook over abten en monniken die in de Middeleeuwen een belangrijke rol hebben gespeeld in de geschiedenis van het land. Hun invloed en de koninklijke steun die ze kregen, kwamen tot uiting in de bouw van kloosters, met grote vertrekken die authentieke romaanse en gotische juwelen zijn.

Het klooster van Santa María de Poblet, waar zo'n dertig monniken wonen, rijst majestueus op aan de voet van het Prades-gebergte. Het is door de UNESCO tot werelderfgoed verklaard en heeft dezelfde structuur behouden als bij de bouw. In de kerk bevinden zich de koninklijke graven van Catalaanse monarchen. Je zal beslist verbaasd staan bij het zien van de slaapzalen van de monniken en de kloostergang. Naast het klooster bevindt zich het bos *Bosc de Poblet*, een natuurlijk juweel dat historisch onder de hoede stond van de monniken en tegenwoordig uitnodigt om ontdekt te worden terwijl je langs de wegen en paden wandelt.

Ook Santes Creus is een uniek klooster. Van heel het kloosterensemble is de gotische kloostergang, werk van Reinard des Fonoll, de meest in het oog springende ruimte. Je vindt er sculpturen van vogels, zeemeerminnen, krijgers en zelfs van muzikanten. In de kerk vind je het graf van Pere el Gran.



In Poblet dertig monniken samenleven volgens de regel van Sint-Benedictus?

Wist je dat?

Maak een uitstap naar Montferri en ontdek het heiligdom dat Josep Maria Jujol heeft gebouwd ter ere van de Maagd van Montserrat. Het is een modernistisch juweel in de vorm van een schip en is georiënteerd naar de Catalaanse heilige berg.



Valls is het nulpunt van de *castells* of mense-lijke torens. Breng een bezoek aan het plein *Plaça del Blat* en ontdek waar deze unieke traditie ontstaan is. Naast deze magische plek bevindt zich *Món Casteller*, het museum van de castellers, die ook uitgeroepen zijn tot immaterieel erfgoed van de mensheid.

De stadsmuren van Montblanc omringen een stad die een architectonisch juweel uit de Middeleeuwen is. Kerken en paleizen liggen verscholen tussen kronkelende straatjes vol geschiedenis die je in vogelvlucht kunt bewonderen terwijl je over de ringmuur loopt.

Santes Creus is een van de kroonjuwelen. Het klooster telt twee kloostergangen, de kerk, die een koninklijk pantheon is, en een kloostercomplex dat sinds de secularisatie wordt bewoond door dorpelingen.

# Wijnbouw erfgoed van Priorat



Ontdek het interieur van de modernistische coöperatie van Falset

© Jose Carlos León



Het landschap van vrouwelijke wijngaarden gaat over in een zee van olijfbomen in dezelfde Priorat regio. In El Molí de Margalef worden proeverijen en rondleidingen verzorgd. Een dag van tevoren reserveren is noodzakelijk.



De bergen van het natuurpark Montsant bieden duizend-en-één klimroutes. Geniet van dit unieke gebied! En als je in Capçanes bent, breng een bezoek aan de grotschilderingen die tot Werelderfgoed verklaard zijn.

24  
mit

48  
mit



De geschiedenis van de wijnbouw in Priorat gaat duizend jaar terug en de coöperatie in Falset opende haar deuren iets meer dan honderd jaar geleden. Om dat verleden en manier van werken te ontdekken, kun je het spoor volgen dat de modernistische architect César Martinell achterliet.

In de coöperatie in Falset worden behalve wijn ook vermouths, zoete wijnen en *rancio*-wijnen geproduceerd. Maar dat zal Blai je beter uitleggen. Hij is coöperatief medewerker en begeleidt je tijdens de theatrale rondleiding in de wijnmakerij. Bij het buitengaan, wandel ook eens binnen in de boerderijwinkel waar een uitgebreide selectie wijnen, olijfolies en andere producten uit Priorat te vinden is.

En als je trek gekregen hebt, dan kun je in Falset een *truita amb suc* of omelet in saus proeven, een van de pareltjes van de traditionele lokale en regionale keuken.



...garnacha en cariñena de typische druivensoorten van Priorat zijn?

Wist je dat...



## Ontdek en geniet!



De rijkdom van de bodem en het klimaat maken de Costa Daurada tot een wijngedebied met de meeste oorsprongsbenamingen (DO).  
Ontdek en geniet van de unieke wijnen en cava's.



# Het spoor van de prehistorie



Een bezoek aan de grottschilderingen is alleen mogelijk met een VVV-gids van Montblanc

© Jose Carlos León

24  
mijl

48  
mijl

72  
mijl



In Rojals, het hoogst gelegen dorp van de Costa Daurada, herbergen de grotten en schuilplaatsen prehistorische grottschilderingen. Deze voorstellingen van dieren en mensen werden ongeveer 10.000 jaar geleden geschilderd. Daar komen is al een hele ontdekking. Het VVV-kantoor van Montblanc organiseert rondleidingen naar een van de meest unieke plaatsen van het Prades-gebergte.

De bergen van de Costa Daurada zijn een waar paradijs om te ontdekken. We nodigen je uit om de wegen en paden te verkennen die authentieke dorpen verbinden, zoals Prades, die de bijnaam "rode stad" kreeg en waar de stadsmuur bewaard is gebleven, de enige vrucht van haar middeleeuwse verleden. Ook een bezoek waard is Capafonts waar de wegen rijk zijn aan water, want het is hier dat de bronnen van de Brugent-rivier ontstaan.

Vergeet niet een stop te maken in Riudecanyes en het kasteel van Escornalbou te bezoeken. Het werd tussen de 12e en 13e eeuw gebouwd door Alfonso I. In de loop van zijn geschiedenis werd het bewoond door augustijnse en franciscaanse monniken en later door particulieren. Vanaf het uitkijkpunt van deze plek, waar nog steeds het huis van de laatste eigenaar, Eduard Toda, staat, heb je een geweldig uitzicht over de Costa Daurada.

Een andere excursie die de moeite waard is, gaat naar het stuwmeer van Riudecanyes. Dit stuwmeer, met meer dan een eeuw geschiedenis, is ideaal voor lange wandelingen.



Geniet van de ervaring!



Wil je weten hoe het leven er een eeuw geleden in Espluga de Francolí uitzag? Welke gereedschappen de landbouwers gebruikten of in welke kleur een bruid gekleed ging? Een bezoek aan het Museum van het Plattelandsleven is een must, een open deur naar het leven op het platteland. Je zal verrast staan!

Wandelen over eeuwenoude wegen en paden. Een stop maken bij een wijnhuis om wijn te proeven. Een romantisch uitje maken of genieten van authentieke gerechten uit het binnenland zijn slechts enkele ervaringen die je kunt beleven in de *Muntanyes de la Costa Daurada*, een ideale bestemming om met het hele gezin van te genieten.

De Coves de l'Espluga de Francolí dienden als schuilplaats voor de eerste bewoners van dit gebied. Vandaag is een bezoek aan deze grotten een wandeling door de geschiedenis, waarbij je kennis maakt met de gereedschappen en archeologische vondsten door de jaren heen.

16

# Natuur en modernisme



Je kunt deze ervaring aanvullen met nummer

58

Ontdek het interieur van *Institut Pere Mata*. Het is gewoon fascinerend!

© Jose Carlos León



De straten Monterols en Llovera en de steegjes in de *Tomb de Ravals* in Reus zijn een grote commerciële etalage, met winkels die gehuisvest zijn in historische modernistische gebouwen. Shoppen in Reus is een waar genoegen!



Als je de modernistische erfenis van de Costa Daurada wilt volgen, is een uitstap naar L'Arboç zeker een aanrader. Alleen al in de straat Major zal je verrukt en verwonderd zijn over de talrijke gebouwen met een indrukwekkende geschiedenis.

24  
min48  
min

“Originaliteit is terugkeren naar de oorsprong”, aldus Gaudí. Zijn passie voor de natuur zorgde ervoor dat de terugkeer naar de oorsprong daarom gepaard ging met het ontwerpen van spectaculaire, modernistische werken, waarvan de meerderheid elementen bevatten die in de natuur aanwezig zijn.

In Reus is het modernisme het DNA van de stad. We nodigen je uit om de modernistische route te volgen en de gevels van wel 29 gebouwen die dit artistieke stempel dragen, te ontdekken. De route laat je ook kennismaken met een vitale stad met een grote handelsactiviteit. Als je de route volledig wilt aflopen, vergeet dan niet een bezoek te brengen aan het *Institut Pere Mata*, een open psychiatrisch ziekenhuis, en aan het *Pavelló dels Distingits*, dat ontworpen werd door architect Lluís Domènech i Muntaner voor zieken uit de meer welgestelde klassen.

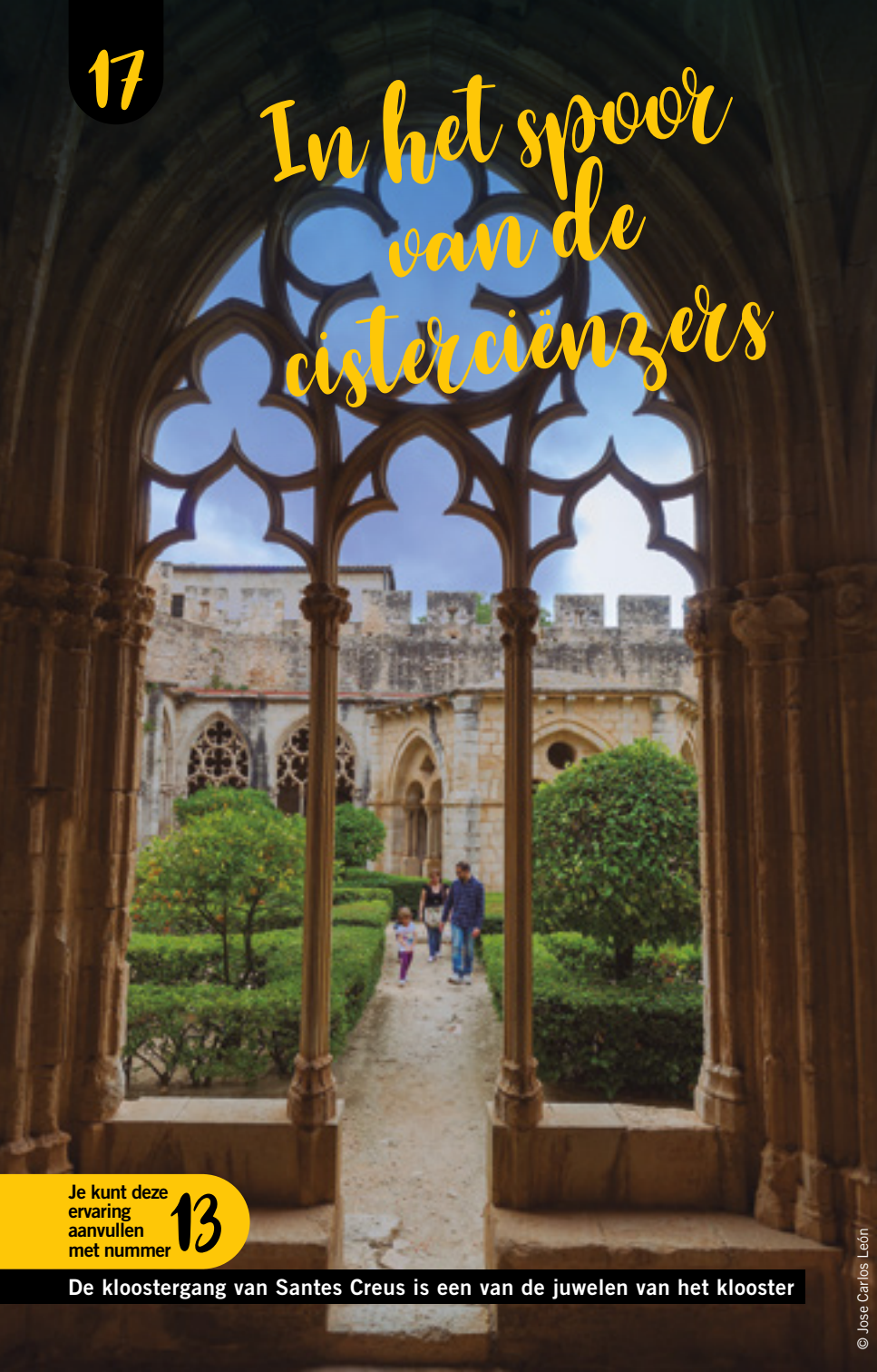
Een bezoek aan het Gaudí Centre op het plein Mercadal is de beste manier om te achterhalen hoe het modernisme ontstaan is en om te begrijpen wat de architecten die gebouwen wilden creëren met de natuur als inspiratiebron, fascineerde.



## Even een vermoutje?

In Reus is vermout een eeuwenoude traditie. Ontdek en proef ze door de *Reus Vermout Route* te volgen; een unieke manier om de geschiedenis van de stad te leren kennen.

# In het spoor van de cisterciënzers



Je kunt deze  
ervaring  
aanvullen  
met nummer

13

De kloostergang van Santes Creus is een van de juwelen van het klooster

© Jose Carlos León



De planttijd van de witte en zoete ui is in de maand augustus. Daarmee begint de tweede teeltcyclus, die van november tot april de typische calçots voortbrengt. Deze gastronomische traditie, die jaar na jaar zorgt voor spectaculaire feestmalen, is ontstaan in de stad Valls.



De menselijke kastelen zijn emotie, traditie en cultuur! Kom naar Valls en ontdek ze zoals je ze nog nooit eerder hebt ontdekt door een bezoek te brengen aan het Castellor Museum van Catalonië; een culturele voorziening die je een unieke traditie laat beleven die op de Werelderfgoedlijst staat.

24  
mrt48  
mrt

Het klooster van Santes Creus werd ruim 850 jaar geleden gesticht. Aanvankelijk bevond het zich in Valldaura, in de buurt van Barcelona, en vervolgens verhuisde het naar Aiguamúrcia, op enkele meter van de rivier Gaià, in het binnenland van de Costa Daurada. Deze laatste locatie was een magische plek die koningen, abten en ook edelen uit de middeleeuwen bekoorde.

Santes Creus is een juweel. Het klooster, waarvan de kloostergang de eerste gotische in de kroon van Aragon was, werd eeuwenlang bewoond door cisterciënzer monniken. Na de confiscatie die plaatsvond in 1835, werd het klooster verlaten. Maar tegenwoordig worden de huizen aan het plein Bernat Calbó, waar vroeger de herberg en het verblijf van de monniken was, bewoond door de inwoners van Santes Creus. Vergeet niet de tempel te bezoeken waar het stoffelijk overschot rust van monarchen zoals Pere el Gran, Jaume II en Blanca d'Anjou.

En als je de sporen van de cisterciënzer monniken wilt volgen, kun je ook afdalen naar de *alameda* of wandellaan, die eeuwenlang een oord van rust en meditatie was. Vandaag is het een unieke, beschermde natuurlijke ruimte, met een groot bos, begroeid met iepen, populieren, kastanjebomen, Australische netelbomen en bananenbomen. Sommige bomen zijn wel dertig meter hoog!

Dichter bij de kust is Nulles, met zijn prachtige modernistische wijnkelder, zeker een uitstapje waard. Dit bezoek herinnert aan de heldendaden van de dorpsbewoners, die zich iets meer dan een eeuw geleden verenigden om het project van architect César Martinell tot realiteit te maken.

Sindsdien heeft het veel geregend, maar in Nulles zijn ze met veel doorzettingsvermogen en zorgvuldigheid blijven werken om enkele van de beste cava's van de Costa Daurada te maken, evenals buitengewone witte en rode wijnen. Je kunt ze proeven tijdens je bezoek aan dit modernistische juweeltje, dat zodanig ontworpen is dat de esthetiek ook functioneel is.



Heb je al "calçot"-brood  
geproefd?

*Jordi Gasque is de bakker van Nulles. Tijdens de periode van de calçotades-feesten maakt hij brood op basis van calçots of stengelui, dat gewoon ... verrukkelijk is! Proef ook het biologisch brood of het brood met chocolade en sinaasappel. Het is overheerlijk!*





- World Heritage UNESCO 
- Familie Toerisme Bestemming 
- Stedelijk strand 
- Natuurlijk strand 
- Nudisme 
- Nautische activiteiten 
- Erfgoed 
- Modernisme 
- Landschap van de Genii 
- Route van de Cister 
- Enkelvoudige feesten 
- Castellers 
- Natuur 
- beklimming 
- Landschap om te fotograferen 
- Golf 
- Gastronomie 
- Wijntoerisme 
- Modernistische kelders 
- Wellness 

# Costa Daurada

Mar Mediterrània

