CATALUNYA

Costa Daurada
On Tour

Tour de France
GRAND DÉPART BARCELONE 2026

COSTA DAURADA

Diputació Tarragona

FR

4 Le Grand Départ 2026
6 2ème étape : 5 juillet 2026
10 Localités
24 Entreprises certifiées
28 Itinéraires
36 Carte

Le Grand Départ 2026

La 113ème édition du Tour de France passera pour la première fois dans le nord de la Costa Daurada. La course cycliste par étapes la plus suivie et la plus prestigieuse au monde s'élancera le 4 juillet 2026 depuis la montagne de Montjuïc, à Barcelone.

Le lendemain, la Costa Daurada sera à l'honneur : l'étape partira de Tarragone, avec un parcours de 178 kilomètres, dont 36 kilomètres le long de la Costa Daurada, sur un itinéraire alliant sport, culture et patrimoine dans un cadre méditerranéen unique.

À Tarragone, la course partira du parc Francolí, en direction de la Rambla Nova et du *Balcó del Mediterrani*, à proximité immédiate de monuments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO tels que l'amphithéâtre et le cirque romains.

Les coureurs se dirigeront ensuite vers les localités d'Altafulla, de la Riera de Gaià, la Pobla de Montornès et Torredembarra, avec son imposant phare et la plage des Muntanyans.

L'étape se poursuivra le long de la côte, près de Creixell, avant de rejoindre Roda de Berà et son imposant arc romain le long de l'historique Via Augusta. Puis, les coureurs passeront par la ville d'El Vendrell qui accueille le musée Pau Casals. De là, ils passeront par la localité de Calafell, dominée par son château et sa citadelle ibérique, avant de prendre congé de la Costa Daurada par la mer, à Cunit, et de continuer leur route vers Barcelone.

Tour de France
GRAND DÉPART BARCELONE 2026

2ème étape

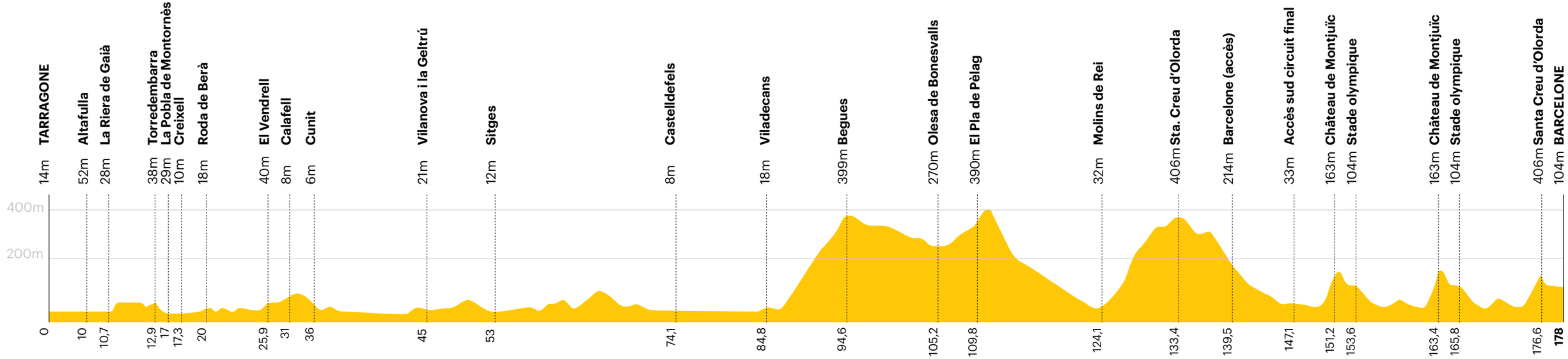
5 juillet 2026

Tarragone-Barcelone 178,4 km

Tarragone, ville de 136 000 habitants possédant un ensemble archéologique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, offrira son cadre historique au départ d'une étape dont la première partie longera la côte.

Cette première moitié du parcours, entièrement plate, passe par quelques stations balnéaires réputées et, après Sitges, localité surnommée le Saint-Tropez espagnol, le circuit longe la côte et promet de magnifiques vues sur la mer. La deuxième partie de l'étape devient ensuite plus ardue et exigeante. Une fois à Barcelone, le parcours se termine dans un parc verdoyant caractérisé par la montée exigeante vers le château de Montjuïc (1,6 km, dont 600 m à 13 %) que les coureurs devront franchir à trois reprises. L'arrivée se fera en montée, tout comme pour le contre-la-montre par équipes de la veille.

© Tour de France



Les 36 kilomètres les plus méditerranéens de la Costa Daurada

Tarragone

Le parc Francolí est le point de départ de la course qui se dirigera vers la Rambla, un grand boulevard de près de deux kilomètres reliant les quartiers modernes à la ville historique, la Part Alta, avant de rejoindre le Balcó del Mediterrani. De là, les coureurs auront à quelques coups de pédale l'amphithéâtre et le cirque romain où se tenaient, il y a près de deux millénaires, les courses de chars auxquelles assistaient les citoyens de la Tarraco antique.

Altafulla

Une ville fortifiée avec beaucoup de charme. Ses ruelles et ses maisons du XVIIIe siècle évoquent une autre époque et dévoilent l'une des localités les plus typiques de la Costa Daurada.

La Riera de Gaià

Au milieu des champs de culture, la Riera de Gaià regroupe plusieurs petits centres habités tels que Virgili au caractère médiéval et Ardenya.

Torredembarra

Au bord de la mer se dresse le plus haut phare de Catalogne, de 58 mètres, avec ses 217 marches menant à la salle de la lanterne. Un symbole incontournable de la côte.

La Pobla de Montornès

L'ermitage Santa Maria, de style baroque et d'origine médiévale, domine la ville depuis une colline.

Creixell

La localité offre un superbe panorama sur l'extrémité orientale de la Costa Daurada, avec plus de deux kilomètres de plages.

Roda de Berà

Sur la Via Augusta, l'Arc de Berà est tout un symbole. Construit à la fin du Ier siècle avant J.-C., il rend hommage à l'empereur César Auguste, qui était venu résider sur la Costa Daurada.

El Vendrell

La ville natale de Pau Casals, considéré comme l'un des plus grands violoncellistes de l'histoire, abrite le musée consacré à sa vie et à son œuvre.

Calafell

La Citadelle ibérique, datant du VIe siècle av. J.-C., ouvre une fenêtre sur l'histoire avec son enceinte fortifiée face à la mer.

Cunit

Le dernier tronçon du Tour de la Costa Daurada traversera Cunit, qui dispose d'une promenade maritime de près de trois kilomètres, un cadre unique pour profiter de la mer.

Tarragone

La ville qui a séduit les Romains

Les Romains l'appelaient la ville du printemps éternel, et elle conserve encore ce charme aujourd'hui. Tarraco est un lieu magique, baigné par une lumière unique qui sublime ses monuments romains classés au patrimoine mondial : l'amphithéâtre, le cirque, les remparts, l'aqueduc des Ferreres... Des joyaux qui nous font voyager directement dans la ville de César Auguste, l'empereur qui en était fasciné et qui y vécut pendant deux ans.

Mais Tarragone, ce n'est pas seulement l'histoire. C'est aussi la mer et la nature. Quinze kilomètres de côte et dix plages convient à se baigner dans ses eaux tempérées et cristallines. Et si vous préférez la marche ou le vélo, la ville offre plus de 75 kilomètres de chemins signalisés. Des itinéraires spectaculaires comme le sentier côtier ou le chemin de ronde vous permettront de découvrir des paysages alliant patrimoine et Méditerranée.

Tarragone est aussi une ville de célébrations et de culture. Son agenda vibre au rythme des traditions : en août, les fêtes de Sant Magí ; en septembre, celles de Santa Tecla, la sainte patronne de la ville ; et en octobre 2026, l'émotion du concours de Castells, le plus grand spectacle de tours humaines au monde.

Faites que votre journée soit inoubliable

Tarragone est la ville de la sauce *romesco*, servie avec les meilleurs poissons de la Costa Daurada. S'asseoir à une table de l'un des restaurants de la ville est un véritable plaisir pour les sens.

Le saviez-vous ?

Le cirque romain de Tarraco mesurait 325 mètres de long et jusqu'à 115 mètres de large. Il pouvait accueillir jusqu'à 30 000 spectateurs.

Altafulla

Un paradis médiéval en bord de mer sur la Costa Daurada

Visiter la ville fortifiée d'Altafulla, c'est voyager dans le temps. Ses rues pavées et son château, construit au Moyen Âge, évoquent une époque où cette région était une frontière. Aujourd'hui, la forteresse domine un centre historique paisible et plein de charme, avec ses maisons surplombant la Méditerranée.

Le front de mer surprend par ses vieilles boutiques et ses maisons de pêcheurs blanchies à la chaux, qui offrent une carte postale unique de la Costa Daurada. À quelques mètres, la plage de la localité – un kilomètre de sable fin et doré – convie à se baigner dans des eaux calmes et cristallines. Le patrimoine naturel de la commune est tout aussi exceptionnel : le sentier côtier longe la mer et mène à des lieux uniques, où nature et histoire se marient en harmonie.

À voir absolument : la villa romaine d'Els Munts, l'une des mieux conservées du pays, témoignage de l'aristocratie romaine qui tomba également amoureuse de ces lieux de la Costa Daurada.

Faites que votre journée soit inoubliable

Visiter Altafulla, c'est aussi savourer des spécialités empreintes d'élégance et d'histoire dans la zone fortifiée, à la table de restaurants exclusifs. Vous y trouverez également des gastrobars avec une carte au goût du jour. Des plats inspirés de la mer, élaborés à partir de produits du terroir, peuvent être dégustés sur le passage maritime.

Le saviez-vous ?

L'empereur romain Hadrien est venu à Tarraco entre 122 et 123 après J.-C. Il a probablement séjourné à la villa romaine d'Els Munts, où se trouve une statue d'Antinoüs, son favori et amant.

La Riera de Gaià

Un joyau de la Costa Daurada au milieu des champs et des bosquets

Entre cultures et forêts méditerranéennes, La Riera de Gaià est une petite localité qui allie nature et histoire en harmonie. L'agriculture y joue encore un rôle important et le cadre est un havre de paix, avec la rivière Gaià toute proche et des hameaux pleins de charme.

Au centre de la localité se trouve l'église baroque Santa Margarida. Ne manquez pas les vestiges du Castellot, l'ancienne forteresse des seigneurs de Montoliu, stratégiquement située tout près de la rivière. Aujourd'hui, la tour circulaire est encore préservée, témoin silencieux du passage du temps.

La Riera de Gaià est également le point de départ de chemins et de sentiers menant à Ardenya et Virgili, deux petites localités qui permettent de découvrir l'essence authentique de la Costa Daurada à pied ou à vélo.

Le saviez-vous ?

Ardenya et Virgili font partie de la commune de La Riera de Gaià. Ces hameaux sont des joyaux bien gardés pour ceux à la recherche de tranquillité et d'authenticité sur la Costa Daurada. Le réalisateur Bigas Luna en est d'ailleurs tombé amoureux.

Faites que votre journée soit inoubliable

Découvrez dans les restaurants de La Riera les spécialités de la cuisine méditerranéenne locale, parmi lesquelles des ragoûts de lapin, des plats à base d'escargots et autres, pour le plus grand plaisir des amateurs de cuisine traditionnelle.

La Pobla de Montornès

Un trésor naturel entre mer et montagnes de la Costa Daurada

La Pobla de Montornès est un petit havre de paix alliant nature, histoire et authenticité. Son centre historique, aux ruelles étroites et aux maisons en pierre, conserve son charme rural, dominé par l'église baroque Santa Maria.

Découvrir La Pobla de Montornès à vélo ou à pied, c'est s'aventurer sur des chemins de campagne au milieu des vignobles et de la forêt méditerranéenne. L'ascension du Pic de la Mola, point culminant de la commune, offre un panorama à 360° sur la côte et les montagnes de la Costa Daurada.

Au sommet d'une colline, l'ermitage de Montornès est un autre des trésors des lieux. Accessible à pied ou à vélo, le site, qui dispose d'une aire de pique-nique, convie au repos et à la contemplation.

Faites que votre journée soit inoubliable

Parcourez les chemins de campagne et découvrez des maisons en pierre sèche et des mas traditionnels comme El Soler, témoignages de la grande tradition agricole de la commune.

Le saviez-vous ?

Chaque année à Noël, depuis près de cinquante ans, La Pobla de Montornès organise une crèche vivante grâce aux efforts et à la participation de ses habitants.

Torredembarra

Nature et patrimoine au cœur de la Costa Daurada

Torredembarra est l'une des villes historiques de la Costa Daurada où le passé cohabite avec un cadre naturel privilégié. Son centre-ville respire l'histoire : la Plaça de la Vila avec son château – aujourd'hui la mairie –, les ruelles de l'enceinte fortifiée du XVIIe siècle et les portes encore préservées. De plus, le patrimoine construit par les familles ayant fait fortune en Amérique au XIXe siècle (les *Indians*) est spectaculaire, notamment dans la rue Antoni Roig.

La nature y joue un rôle essentiel. Dix-sept itinéraires signalisés permettent de découvrir les paysages de la commune en toute tranquillité, à pied ou à vélo. Sur la côte, la plage des Muntanyans préserve un écosystème unique de dunes et de marais aux eaux saumâtres, un véritable trésor désormais disparu sur le reste de la côte catalane.

Le quartier des pêcheurs de *Baix a Mar* conserve encore son essence : des maisons blanchies à la chaux, des bâtiments Art Nouveau et des restaurants pour y déguster des plateaux de fruits de mer et une cuisine de *ranxo*, reflet fidèle de la Costa Daurada la plus authentique.

Faites que votre journée soit inoubliable

Savourez une cuisine maritime et de montagne dans un métissage unique où les produits les plus frais de la mer se fondent avec les saveurs de l'intérieur des terres dans des plats traditionnels, mais aussi sous la forme de nouvelles recettes.

Le saviez-vous ?

Le phare de Torredembarra est entré en service le 1er janvier 2000. On le doit à l'architecte Josep Maria Llinàs.

Creixell

Un havre de paix sur la Costa Daurada

Le saviez-vous ?

Creixell possède une magnifique plage de sable blanc et des eaux peu profondes sur près de deux kilomètres : il s'agit de la plage de Creixell et de celle du Gorg, un site naturel protégé.

Les quelque deux kilomètres de plages de sable fin, caressées par les eaux chaudes et peu profondes de la Méditerranée, constituent l'un des grands attraits de la localité de Creixell, un havre de paix au nord de la Costa Daurada, une destination idéale en couple ou en famille.

Le centre historique conserve son charme médiéval : ses ruelles pavées, son château du XIe siècle, ou encore la muraille et la tour de Ca la Miquelina, pour n'en citer que quelques exemples. Le clocher de l'église Sant Jaume, haut de près de cinquante mètres, est couronné d'une flèche de style Art Nouveau, œuvre de Josep Maria Jujol.

Des sentiers en pleine campagne convient à découvrir la commune, au milieu de forêts, de sites d'intérêt écologique et de marais d'une grande richesse ornithologique, le long du cours inférieur de la rivière Gaià, un véritable trésor pour déconnecter et découvrir la Costa Daurada en toute tranquillité.

Faites que votre journée soit inoubliable

À Creixell, les restaurants servent des produits locaux et de saison : des plats à base de poisson, de riz, d'escargots ou de *calçots*, qui se marient à la perfection avec les vins de l'appellation d'origine contrôlée *Tarragona*.

Roda de Berà

Le long de la Via Augusta, sur la Costa Daurada

Roda de Berà est un témoignage vivant de l'histoire de l'Empire romain. Ici se dresse l'Arc de Berà, classé au patrimoine mondial, qui dominait autrefois la Via Augusta, la voie romaine qui reliait l'Hispanie à la péninsule italienne. Aujourd'hui encore, il nous rappelle la grandeur de Tarraco et le passage des siècles.

Le front de mer de la localité offre trois kilomètres de plages de sable fin et d'eaux cristallines, pour une baignade inoubliable dans la Méditerranée. Quant au centre historique, les ruelles respirent l'authenticité du passé, et l'église Sant Bartomeu présente des détails Art Nouveau que l'on doit à Josep Maria Jujol, disciple du grand maître Antoni Gaudí.

Roda de Berà, c'est aussi la nature et la mer. Le chemin le long de la côte ou des itinéraires signalisés permettent de rejoindre la forêt méditerranéenne et des points de vue spectaculaires sur la Costa Daurada. Ainsi que le Roc de Sant Gaietà, un authentique village de pêcheurs méditerranéen.

Le saviez-vous ?

L'Arc de Berà a été construit à la fin du Ier siècle avant J.-C. grâce au legs de Lucius Licinus Sura, en hommage à l'empereur Auguste.

Faites que votre journée soit inoubliable

La gastronomie locale est un véritable trésor : les restaurants proposent des plats élaborés à partir de produits frais de la mer et de l'intérieur des terres. De plus, les terrasses en bord de mer convient à savourer un bon repas avec des vues imprenables.

El Vendrell

Carrefour de chemins historiques et méditerranéens sur la Costa Daurada

La ville d'El Vendrell, située au nord de la Costa Daurada, allie mer et arrière-pays de charme. Cette région est forte d'une grande tradition vinicole à laquelle on doit l'appellation d'origine *Penedès*. Sur la côte, sept kilomètres de plages s'étendent le long de la Méditerranée, une invitation au repos et au sport.

La côte d'El Vendrell possède deux parcs naturels : celui des Madrigueres, des marais d'un grand intérêt écologique, et la réserve marine de Masia Blanca, face aux plages de Coma-ruga et d'El Francàs, où le visiteur peut vivre différentes expériences et découvrir d'impressionnants fonds marins. De plus, à Coma-ruga jaillissent des eaux thermales aux propriétés bienfaisantes, qui forment la célèbre source du Riuet.

La ville offre également une grande activité culturelle. En bord de mer, le musée Pau Casals, qui était la résidence d'été du brillant violoncelliste, permet de mieux connaître la vie de l'artiste. Et en centre-ville, le musée Déu et le musée du Tabaris permettent de découvrir le passé artistique et historique de la commune.

Faites que votre journée soit inoubliable

El Vendrell est l'une des capitales de la célèbre sauce *xató* et l'une des principales villes de la région sur le plan culturel : concours de *castells*, défilés de *diables*, danses des bâtons, personnages traditionnels et *correfocs* font partie de l'agenda culturel local.

Le saviez-vous ?

Parcourez les sentiers historiques allant d'El Vendrell aux autres communes de la région. Une expérience idéale pour découvrir le nord de la Costa Daurada à pied ou à vélo.

Calafell

Patrimoine et Méditerranée au cœur de la Costa Daurada

À Calafell, patrimoine historique et beauté méditerranéenne vont de pair. Avec plus de cinq kilomètres de plages de sable fin aux eaux peu profondes, cette localité est une destination idéale pour les familles, les estivants et les amateurs de sports nautiques. Les plages, sûres et faciles d'accès, offrent des services certifiés par des labels de qualité comme le Pavillon bleu.

La Citadelle ibérique est l'un des joyaux du patrimoine local : elle permet de mieux connaître la vie des Ibères il y a plus de 2 000 ans, avec des activités pensées pour toute la famille. Dans la vieille ville, le château de la Santa Creu conserve des éléments médiévaux et offre un panorama spectaculaire sur la Costa Daurada. À ne pas manquer : l'église Sant Miquel, les maisons d'*Indians*, ces familles ayant fait fortune en Amérique, le musée Casa Barral et le Centre d'interprétation de la pêche de Calafell.

Découvrir Calafell à vélo est une expérience unique : les itinéraires longent la côte au gré des vignobles et des mas en pleine nature.

Le saviez-vous ?

Quatre sculptures symboliques situées sur le passage maritime Sant Joan de Déu, œuvres de l'artiste Fina Olivé, font désormais partie de l'histoire et de la culture de Calafell.

Faites que votre journée soit inoubliable

La gastronomie de Calafell illustre son essence maritime. Les plats à base de riz et de poisson frais y sont à l'honneur. Ils peuvent être dégustés dans de nombreux restaurants locaux.

Cunit

Un balcon naturel sur la Costa Daurada

Cunit se déploie tel un grand balcon donnant sur la Méditerranée. Son front de mer de près de trois kilomètres est idéal pour la pratique de la marche, du vélo ou du roller, tout en profitant d'un cadre idyllique : une véritable carte postale de la Costa Daurada.

Ses plages, délimitées par sept digues qui créent des anses en forme de croissant, sont idéales pour y passer des vacances en famille : leur sable doré et leurs eaux peu profondes invitent au jeu et au repos.

À l'intérieur des terres, le massif du Puig de la Tiula regorge d'itinéraires pédestres et cyclistes, et la route des Mas allie nature et patrimoine le long de chemins de campagne au milieu des vignobles, à la découverte des mas et des points culminants aux beaux panoramas. À ne pas manquer également : la Carrerada de Santa Coloma, un ancien chemin de transhumance, aujourd'hui une expérience mêlant nature et tradition.

Pour les amateurs de patrimoine, Cunit possède des vestiges paléolithiques à la Cova de Sant Antoni, des vestiges ibériques au Fondo d'en Roig, l'église romane de la vieille ville et plusieurs mas qui témoignent du passé agricole de la commune.

Le saviez-vous ?

Cunit organise des sorties comme l'E-bike Mediterrània, une expérience pour tous les niveaux qui permet de découvrir à vélo les sites les mieux gardés de la Costa Daurada.

Faites que votre journée soit inoubliable

La gastronomie de Cunit est un mélange de tradition et d'innovation à base de produits de la mer et du terroir. La sauce *xató* revêt une importance particulière, tout comme la culture du caroubier, à l'origine du dessert typique de la région.

Destination certifiée*

Cambrils

Ville de pêcheurs et capitale gastronomique de la Costa Daurada

Cambrils est synonyme de gastronomie, de mer et de cyclisme. Connue comme la capitale gastronomique de la Costa Daurada, Cambrils offre un mariage unique d'histoire, de tradition maritime et d'équipements sportifs.

Son centre historique, avec ses ruelles animées et ses boutiques d'artisanat, conserve son charme méditerranéen, tandis que la villa romaine de La Llosa nous ramène à l'Antiquité. Sur le front de mer, neuf plages faciles d'accès, avec des services de qualité, convient à profiter d'un véritable paradis méditerranéen en famille.

Cambrils est également une destination idéale pour les amateurs de cyclisme : elle propose des itinéraires allant jusque dans l'arrière-pays et des entreprises spécialisées qui proposent leurs services aux sportifs de tous niveaux.

Et côté gastronomie, Cambrils brille par ses restaurants distingués par les guides Michelin et Repsol, ainsi que des établissements avec une cuisine innovante et de proximité : des spécialités à base de poissons de la criée du port aux produits du jardin.

Le saviez-vous ?

La localité est la porte d'accès aux montagnes de la Costa Daurada, avec des itinéraires sur plus de 2 000 kilomètres pour la pratique du cyclisme.

Faites que votre journée soit inoubliable

Les restaurants de Cambrils offrent des spécialités uniques à base de produits locaux tels que l'huile d'olive extra vierge, les artichauts ou les poissons comme la *galera* ou encore la sauce *romesco*.

Destination certifiée*

Mont-roig Miami

Entre mer et montagne, le paysage qui inspire la Costa Daurada

Mont-roig Miami est un cadre privilégié alliant le calme des plages au mysticisme des montagnes. Un paysage naturel aux couleurs et à la lumière méditerranéennes qui ont inspiré des artistes comme Joan Miró.

D'un côté, des plages aux eaux calmes et cristallines, et de l'autre, des sentiers de montagne permettant de découvrir des lieux uniques comme l'Areny, avec ses formations géologiques, ou le ravin de la Mine des Nines, chargé d'histoire et de légendes liées à la présence de l'eau. Que vous soyez amateur de VTT ou de vélo de route, des itinéraires spectaculaires vous y attendent pour explorer toute la Costa Daurada.

La culture y occupe également une place particulière : le Mas Miró est la propriété où l'artiste a puisé sa source créative. Les visites et activités organisées par le Mas Miró permettent de comprendre les rapports entre le paysage et l'œuvre de l'artiste.

La gastronomie vient compléter l'expérience avec des saveurs authentiques telles que l'huile d'olive vierge extra, la farine de caroube et des plats issus de la tradition méditerranéenne.

Le saviez-vous ?

Là où se trouvait autrefois le château médiéval de Mont-roig se dresse aujourd'hui l'église Sant Miquel, connue sous le nom de *cathédrale* du Baix Camp.

Faites que votre journée soit inoubliable

Les produits du jardin, l'huile d'olive vierge extra, le *calçot* ou encore la caroube sont les produits phares des cuisines des restaurants locaux. Partez à leur découverte.

Salou

Nature, culture et aventure sur Costa Daurada

Salou offre une combinaison unique de nature, de culture et d'aventure qui ravira les amateurs de cyclisme et de sports de plein air. Ici, faire du vélo, c'est découvrir des paysages méditerranéens spectaculaires et vivre des expériences passionnantes à proximité de la mer.

Avec de nombreuses journées ensoleillées par an, Salou est une destination idéale pour la pratique du sport. La ville possède de nombreux équipements et services pensés pour la pratique du cyclisme : hôtels certifiés, ateliers spécialisés, parkings à vélos et tout le nécessaire pour une expérience cycliste inoubliable.

Salou et sa région regorgent d'itinéraires de tous types et pour tous les niveaux. Un réseau de chemins bien entretenus relie la côte à l'intérieur des terres, en passant par des sites naturels, culturels et patrimoniaux de la Costa Daurada. Une manière saine et active de vivre à fond cette destination méditerranéenne.

Le saviez-vous ?

Les fontaines ornementales de Salou, situées le long de la promenade Jaume Ier, comptent plus de 1 000 jets d'eau pour un spectacle unique de lumière, d'eau et de musique, de la semaine de Pâques jusqu'au 1er novembre.

Faites que votre journée soit inoubliable

Les restaurants de Salou offrent une cuisine très variée où le poisson est à l'honneur. Vous y trouverez également des établissements distingués par les guides Michelin et Repsol.

Vila-seca, la Pineda Platja

Un havre de paix méditerranéen sur Costa Daurada

Au cœur de la Costa Daurada se trouve Vila-seca, la Pineda Platja, un véritable havre de paix et de bien-être, idéal pour se détendre et passer des vacances en famille.

Vila-seca compte trois quartiers : Vila-seca, la Pineda Platja et la Plana. Environ cinq kilomètres séparent le centre historique de Vila-seca du quartier côtier de la Pineda Platja, relié par le Raval del Mar, une grande avenue où cohabitent trafic routier, voies piétonnes et pistes cyclables, avec des vues magnifiques.

Vila-seca, la Pineda Platja est synonyme de plages tranquilles de sable fin et doré, mais aussi d'adrénaline et de loisirs, avec de nombreuses activités à faire en famille, notamment des parcs à thème et aquatiques de premier ordre.

De plus, le visiteur peut aller à la découverte de son patrimoine historique tout en pratiquant la course à pied, le vélo ou le golf.

Le saviez-vous ?

Le long de la plage de la Pineda Platja se trouve le *Pinar del Perruquet*, un complexe résidentiel face à la mer avec des sculptures et des espaces verts, conçu comme un site familial et culturel unique sur la Costa Daurada.

Faites que votre journée soit inoubliable

Vila-seca maintient un important secteur primaire qui produit de l'huile d'olive vierge extra et de la caroube, mises à l'honneur par les restaurants locaux.

Entreprises certifiées

Hébergements

Altafulla Mar Hotel ****
www.altafullamarhotel.com
Vía Augusta 13-21
43893 Altafulla
+34 977 651 155

L'établissement Altafulla Mar Hotel est un havre de paix sur la Costa Daurada. L'hôtel dispose de tous les services nécessaires : espaces gastronomiques, piscines, jardin et terrasses privées. Son emplacement, au nord de la Costa Daurada, permet d'accéder facilement, à vélo, à de nombreux itinéraires de cyclotourisme, de vélo électrique, de VTT ou de gravel.

Gran Claustre Boutique Hotel ****
www.granclaustre.com
C/ Del Cup 2
43893 Altafulla
+34 977 651 557

Le Gran Claustre Boutique Hotel possède 40 chambres uniques pour une expérience inoubliable sur la Costa Daurada. L'hôtel propose une cuisine méditerranéenne élaborée à partir de produits locaux, et il dispose d'une piscine, d'un spa et propose des services de massage, le tout dans un cadre exclusif.

Hotel Augustus ****
www.augustushotels.es
Avenida Diputación, 190
43850 Cambrils
+34 977 381 154

L'Hôtel Augustus est situé en bord de mer et possède 320 chambres avec terrasse extérieure, équipées de tout le confort nécessaire pour vivre une expérience inoubliable. Il dispose également d'un parking pour 55 vélos, d'installations spécifiques avec alarme, ainsi que d'une zone de nettoyage et d'entretien.

Hotel César Augustus ***
www.augustushotels.es
Avenida Diputación, 195
43850 Cambrils
+34 977 381 154

L'Hôtel César Augustus, situé à seulement 80 mètres du front de mer de Cambrils, dispose de 160 chambres avec terrasses extérieures et de tous les équipements nécessaires pour profiter pleinement de la Costa Daurada. De plus, il tient à disposition des cyclistes des installations spécifiques, avec un espace sécurisé pouvant accueillir jusqu'à 55 vélos, ainsi qu'une zone de nettoyage et d'entretien.

Hotel Estival ElDorado ****
www.estivalgroup.com/estival-eldorado-resort.html
Urbanización El Dorado Platja
C/ Doppler 1
43850 Cambrils
+34 977 361 190

Estival ElDorado allie détente et cyclisme dans un site privilégié entre mer et montagne. Il dispose de chambres entièrement équipées, d'un service de restauration à base de cuisine méditerranéenne pour toute la famille et d'espaces exclusifs pour adultes. Pour les amateurs de cyclisme, il offre des espaces fermés pour y garder et nettoyer les vélos, ainsi qu'une piscine sportive et un service de massages.

Mònica Hotel ****
www.hotelmonica.com
C/ Galcerán Marquet
43850 Cambrils
+34 977 791 000

L'Hôtel Mònica est situé dans le centre de Cambrils et accueille régulièrement depuis plus de vingt ans des cyclistes amateurs et professionnels du monde entier, avec ses services spécialisés tels que le nettoyage du matériel, des espaces pour garer et nettoyer les vélos, ainsi que des régimes alimentaires adaptés aux besoins des sportifs.

Hotel Sol Port Cambrils ****
www.melia.com
Rambla Regueral 11
43850 Cambrils
+34 977 358 600

L'Hôtel Sol Port Cambrils est situé à côté du passage maritime de Cambrils. Il possède 156 chambres et offre tous les services adaptés aux besoins des sportifs les plus exigeants. L'établissement dispose également d'un parking à vélos.

Hotel 4R Playa Park ***
www.4rhotels.com/en/4r-Playa-Park
C/ Vendrell 1-3
43840 Salou
+34 977 380 909

L'hôtel 4R Playa Park est situé à seulement 200 mètres de la grande plage de Salou. Il dispose de 315 chambres, toutes entièrement équipées, avec balcon. L'établissement propose un programme complet d'animations de jour comme de nuit, et possède d'autres équipements comme une terrasse-solarium, deux piscines extérieures et un local à vélos.

Hébergements

Tamarit Beach Resort **
www.tamarit.com
Nacional 340 Km 1172
43008 Tarragona
+34 977 650 128

Pour les amoureux de la nature, Tamarit Beach Resort permet aux visiteurs de loger en bord de mer avec bungalows, parcelles, restaurants, installations sportives et tous les services nécessaires pour un séjour inoubliable sur la Costa Daurada. Le complexe dispose également d'un club de sports avec des services de location, stockage, nettoyage et réparation de vélos.

Hotel Gran Palas Experience ***
www.granpalashotel.com
C/ de la Sèquia Major 5
43480 Vila-seca,
la Pineda platja
+34 977 374 248

L'Hôtel Gran Palas, situé le long de la plage de La Pineda, possède des jardins sur plus de 10 000 m² et des salles adaptées à tous types d'événements. L'hôtel propose également un service de restauration avec une cuisine variée et le spa exclusif Spalas, avec différents espaces spécifiques, ainsi qu'un spa privé.

Entreprises

Discover Tours & Experiences
www.discovertoursand experiences.com
Mas del Clanxet 1
43850 Cambrils
+34 677 042 891

Discover Tours & Experiences est une agence de voyages spécialisée dans l'organisation d'expériences sur deux roues et d'itinéraires personnalisés et uniques, la formule idéale pour découvrir et profiter au mieux de la Costa Daurada. De plus, l'agence permet de réaliser des activités accompagnées de guides spécialisés.

Sol Active Tours
www.solactivetours.com
C/ Ausias March 10.
1ª planta 2ª oficina.
43480 Vila-seca,
la Pineda platja
+34 977 353 189

Sol Active Tours, une agence d'organisation d'événements, est spécialisée dans la gestion de groupes, principalement sportifs, linguistiques et d'entreprises. Elle propose tous les services nécessaires pour une expérience unique : de l'hébergement au support technique pour les entraînements. L'équipe de Sol Active Tours est dynamique, multilingue et très expérimentée.

Autres hébergements et entreprises certifiées

CAMBRILS

- Aparthotel Olimar II
- Bike Cambrils
- Cambrils Park Sport Village
- H10 Cambrils Playa
- Hotel Best Marítim
- Hotel Estival Centurión
- Mariné bicicletes
- Mas Gallau

SALOU

- Drac Beach - Cambrils/ Salou
- H10 Vintage Salou
- Hotel Calypso
- Ohtels Vila Romana

PRADES

- Camping Prades Park

Autres hébergements et entreprises bike-friendly

CAMBRILS

- Cycling Costa Daurada SL
- Cycling Holidays / Rodabike Cambrils Cycling Coffee
- Discover Tours & Experiences

CORNUDELLA DE MONTSANT

- Montsant Natura/Siurana Tours

FALSET

- Cicla Priorat BTT
- Hotel Hostal Sport

MONT-ROIG DEL CAMP

- Alannia Els Prats Resort
- Playa Montroig Camping Resort

MONTBRIÓ DEL CAMP

- Atrium hotels Hotel Sant Jordi
- Hotel Termes de Montbrió
- Montbike Serveis Esportius

PRADES

- Xalet de Prades

REUS

- Adventure Bike Rental

SALOU

- Hotel Regente Aragón

VILA-SECA, LA PINEDA PLATJA

- Aparthotel Mercure Atenea Aventura
- Naturetime
- Sol Active Tours

La Costa Daurada : un paradis à découvrir à vélo

1

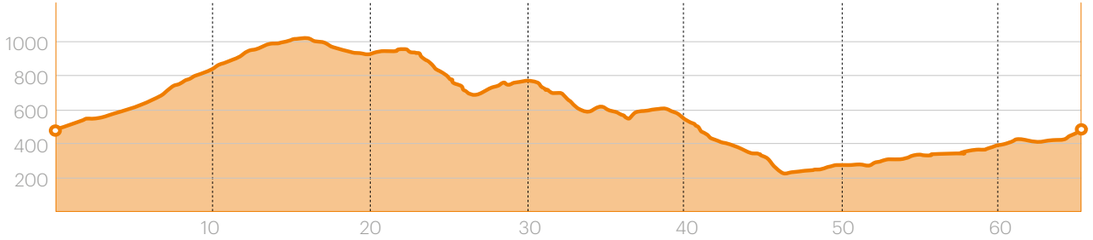
65,3 km

Difficulté ●●●○○

Poblet et les montagnes de Prades

L'Espluga de Francolí - Prades - Capafonts - La Riba-Montblanc - L'Espluga de Francolí

+ **1025 m** de dénivelé positif - **1053 m** de dénivelé négatif | **1034 m** d'altitude



2

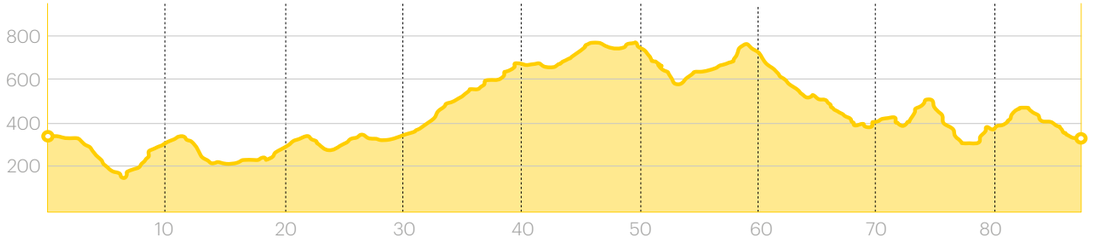
87,4 km

Difficulté ●●●●○

Les paysages du vin de la région du Priorat

Falset - Gratallops - La Vilella Baixa - La Bisbal de Falset - Margalef - Ulldemolins - Cornudella de Montsant - Porrera - Falset

+ **1468 m** de dénivelé positif - **1456 m** de dénivelé négatif | **781 m** d'altitude



3

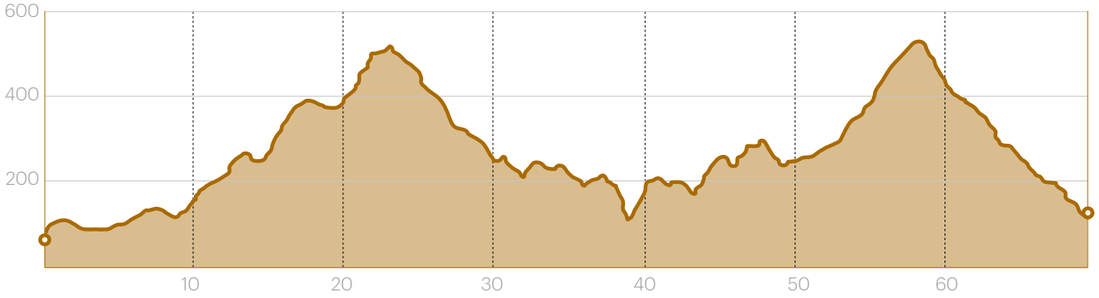
70 km

Difficulté ●●●○○

Massif de la Llaberia

Mont-roig del Camp - Pratdip - Tivissa - La Serra d'Almos - Guiamets - Capçanes - Marçà - La Torre de Fontaubella - Colldejou - Mont-roig del Camp

+ 1135 m de dénivelé positif **- 1118 m** de dénivelé négatif **| 561 m** d'altitude



4

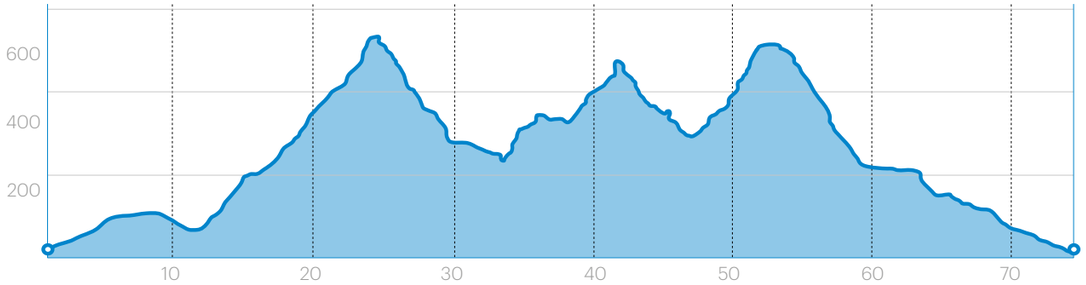
74,5 km

Difficulté ●●●○○

Mer et montagne

Cambrils - Mont-roig del Camp - La Torre de Fontaubella - Marçà - Falset-Porrera - Duesaigües - Riudecanyes - Montbrió del Camp - Cambrils

+ 1053 m de dénivelé positif **- 1058 m** de dénivelé négatif **| 566 m** d'altitude



5

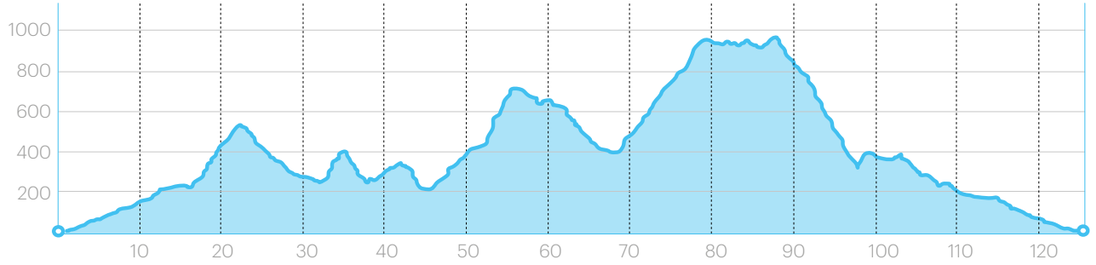
125,1 km

Difficulté ●●●●●

Route des 6 cols de montagne

Cambrils - Montbrió del Camp - Riudecanyes - Duesaigües - Porrera - Torroja del Priorat - La Vilella Baixa - Escaladei - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - La Mussara - Vilaplana - Alforja - Les Borges del Camp - Botarell - Montbrió del Camp - Cambrils

+ 2025 m de dénivelé positif **- 2042 m** de dénivelé négatif **| 979 m** d'altitude



6

110,3 km

Difficulté ●●●●●

Route de la Mussara

Salou - Cambrils - Montbrió del Camp - Riudoms - Les Borges del Camp - Alforja - Vilaplana - La Mussara - Arbolí - Cornudella de Montsant - Alforja - Les Borges del Camp - Botarell - Montbrió del Camp - Cambrils

+ 1419 m de dénivelé positif **- 1428 m** de dénivelé négatif **| 980 m** d'altitude

7

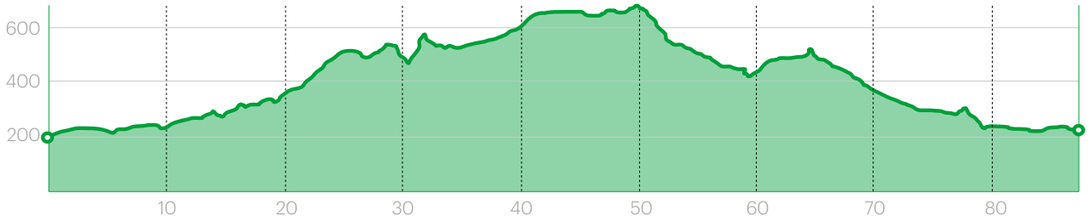
87,5 km

Difficulté ●●●○○

Les paysages de l'Ordre cistercien

Nulles - Vila-rodona - Aiguamúrcia - Santes Creus - El Pont d'Armentera - Querol - Santa Coloma de Queralt - Sarral - Cabra del Camp - El Pla de Santa Maria - Vila-rodona - Nulles

+ 864 m de dénivelé positif **- 858 m** de dénivelé négatif **| 715 m** d'altitude



8

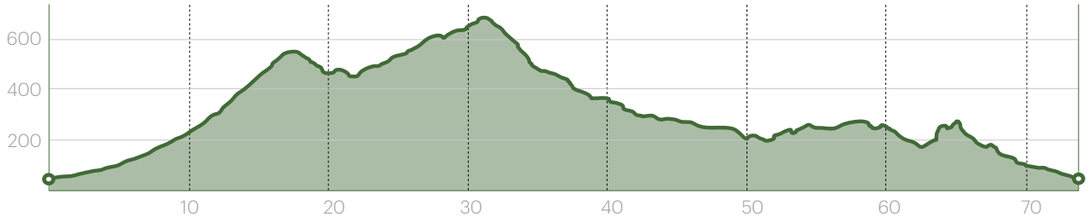
74,1 km

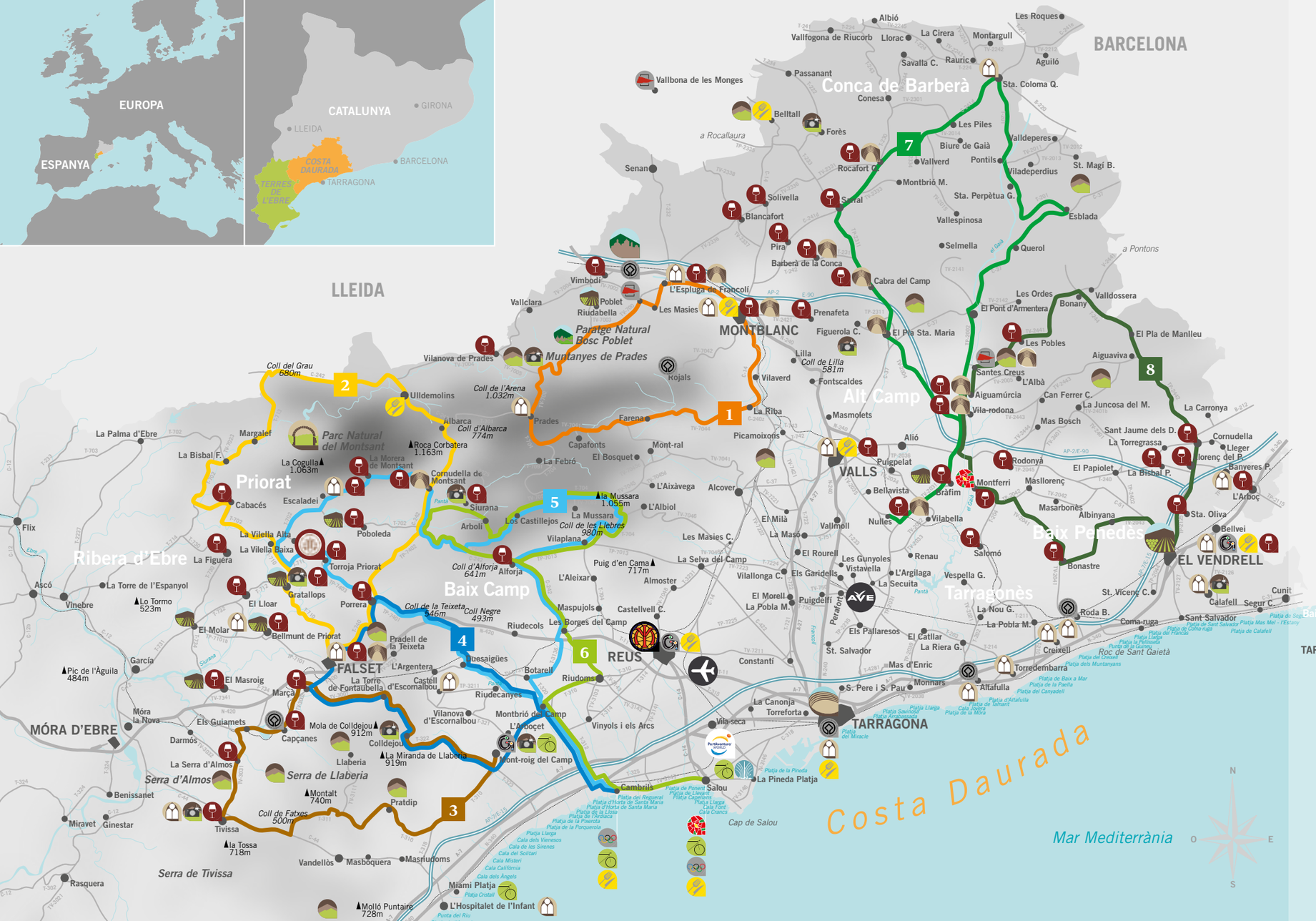
Difficulté ●●●○○

Les paysages du Baix Penedès

El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - Pla de Manlleu - Santes Creus - Vila-rodona - Bonastre - El Vendrell

+ 1000 m de dénivelé positif **- 1003 m** de dénivelé négatif **| 707 m** d'altitude





1 Poblet et les montagnes de Prades

2 Les paysages du vin de la région du Priorat

3 Massif de la Llaberia

4 Mer et montagne

5 Route des 6 cols de montagne

6 Route de la Mussara

7 Les paysages de l'Ordre cistercien

8 Les paysages du Baix Penedès

AVE (train à grande vitesse)

Aéroport de Reus

Chemin de fer

Autoroute

Voie rapide

Route

Baix Penedès Nom de comarque

TARRAGONA Capitale de comarque

Localités

Platja del Marcel Plage

Patrimoine mondial de l'UNESCO

PortAventura World:
PortAventura Park
Caribe Aquatic Park
Ferrari Land

Patrimoine

Tarraco romaine

Monastère royal de Poblet

Reus Art Nouveau

Art Nouveau

Paysage des Génies

Route de l'Ordre cistercien

Nature

Parc naturel du Massif du Montsant

Site naturel de la forêt de Poblet

Paysages des vignobles

Paysages à photographier

Tourisme sportif certifié

Cyclotourisme

Gastronomie

Œnotourisme

Celliers Art Nouveau

AOC Priorat

Bien-être

Édition : Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
Textes et coordination du projet : Vilaniu Comunicació
Photographies : Costa Daurada, Joan Capdevila, José Carlos León, Mil·lenials, Patronat Municipal de Turisme de Salou, Tjerk van der Meulen, Ziklo.
Conception graphique : www.gecko.cat
Impression : Indugraf Group
Dépôt légal : DL T 1030-2025

*Le label Destination de Tourisme sportif dans la spécialité cyclisme, décerné par l'Agence catalane du Tourisme, garantit que la région dispose d'infrastructures de qualité et de services spécialisés, tant publics que privés, pour la pratique du cyclisme.

@costadauradatur

Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
Passeig Torroja, s/n
43007 Tarragona

Tel. 0034 977 230 312

costadaurada@dipta.cat
www.costadaurada.info