

# 24, 48 et 72 heures dans la Costa Daurada



**COSTA DAURADA**



L'intérieur du cloître du monastère de Santes Creus

# Index

|    |                                       |    |
|----|---------------------------------------|----|
| 1  | Plongez dans la Costa Daurada ●●      | 4  |
| 2  | Vivez PortAventura World ●●●          | 6  |
| 3  | Ave César ●                           | 8  |
| 4  | Mer en vue! ●●●                       | 10 |
| 5  | Suivez les empreintes des Ibères ●●   | 12 |
| 6  | Architectures méditerranéennes ●      | 14 |
| 7  | Loups et pirates de mer ●●            | 16 |
| 8  | Le coin de Miró ●                     | 18 |
| 9  | Des chemins qui parlent de vin ●●     | 20 |
| 10 | Tradition et contemporanéité ●        | 22 |
| 11 | Du potager au marché ●                | 24 |
| 12 | Le charme d'une cité envoûtée ●●      | 26 |
| 13 | Ora et labora ●●                      | 28 |
| 14 | Patrimoine vitivinicole du Priorat ●● | 30 |
| 15 | L'empreinte de la préhistoire ●●●     | 32 |
| 16 | Le modernisme naturel de Reus ●●      | 34 |
| 17 | La route du Cister ●●                 | 36 |
| 18 | Carte                                 | 38 |

● 24 heures ● 48 heures ● 72 heures

Éditeur: Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n. 43007 Tarragona  
Tel. (0034) 977 23 03 12

Textes et coordination du projet: Vilaniu Comunicació

Photographies: José Carlos León, Mil-lenials, Tjerk van der Meulen, Patronat Municipal de Turisme de Salou, Lumine, Ajuntament del Vendrell, Museu Pau Casals, El Món La Bassa, Vilaniu Comunicació, Wisconsin, Ingocat, Sònia Vallés

Graphisme: www.gecko.cat

Impression: Dopigraf

Dipòsit legal: DL T 1227-2023

1

# plongez dans la Costa Daurada



70 plages vous attendent sur la Costa Daurada

© Jose Carlos León

24  
heures

48  
heures

La Costa Daurada vous offre soixante plages pour profiter d'un été unique. Laissez le sable très fin glisser entre vos doigts et profitez de la brise de la mer en vous faisant caresser par le soleil aussi longtemps que vous le voulez. Sans oublier une bonne baignade, car les eaux de la Costa Daurada sont chaudes, transparentes et constituent la meilleure proposition pour profiter d'un été sans pareil. 😊

En plein cœur de la Costa Daurada, nous vous proposons une promenade dans le Parc Samà, un paradis à côté de Cambrils qui rappelle les tropiques. Le grand jardin, avec une forêt, un lac et une villa, présente une collection botanique extraordinaire avec de nombreuses espèces exotiques. De plus, tout l'ensemble architectural est un mélange de modernisme et de romantisme.

Pour finir, nous vous proposons de longer la façade maritime de Cambrils. Parcourez paisiblement sa promenade, aigüisez l'appétit et profitez de votre séjour dans la capitale gastronomique de la Costa Daurada. Vous avez une grande occasion de découvrir sa grande offre culinaire, depuis l'innovation des restaurants Étoilés Michelin jusqu'à la cuisine marinière traditionnelle, où l'huile et le poisson en sont la base même.

Découvrez le  
Parc Samà



Au Parc Samà de Cambrils, de même que sur certaines plages de la Costa Daurada, les chiens sont admis



Du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest ou à l'inverse. Quelle que soit votre route, à Cambrils, le petit train vous permettra de parcourir toute la ville. Suivez la silhouette jaune du petit train et découvrez les plus beaux coins de la ville.

Kayak, plongée sous-marine, pêche sportive en famille. Les eaux chaudes et paisibles de la Méditerranée vous permettent de profiter d'une grande diversité d'activités nautiques. Nàutic Parc vous simplifie la tâche avec des propositions variées pour vous permettre de donner libre cours à vos passions maritimes.

Les Romains se sont également établis à Cambrils. Sa villa romaine de La Llosa préserve un gisement visitable grâce aux visites guidées théâtralisées. Vous adorerez à coup sûr!

2

# Vivez PortAventura World!



Jusqu'à huit loopings au Dragon Kahn!

© PortAventura World



Si vous êtes passionnés du moteur, il vous suffira de choisir entre un moteur électrique et un moteur thermique. Libérez de l'adrénaline au volant de l'un des karts à votre disposition dans les deux kartings à Salou.



Et si vous souhaitez vous rafraîchir? Vous avez le choix entre les longues plages de sable fin de la Costa Daurada ou en déconnectant sur une crique plus tranquille, où les pins semblent vouloir pénétrer dans les eaux chaudes de la Méditerranée. Vous pouvez également profiter d'un été rafraîchissant et amusant à Caribe Aquatic Park.



Vitesse maximale, passions galopantes

PortAventura World est la scène idéale pour passer d'excellentes vacances en famille.

24 heures

48 heures

72 heures

Êtes-vous prêt? Nous sommes: un, deux, trois ... et jusqu'à huit boucles dans un wagon Dragon Kahn à 110 kilomètres heure! Vous l'imaginez, ou est-ce que vous ne connaissez pas encore PortAventura Park?

Souhaitez-vous découvrir un monde de fantaisie? Nous vous invitons à prendre le train à la gare de SésamoAventura pour vivre une expérience unique à PortAventura Park. Les plus petits passeront de bons moments sur les sièges amusants de l'attraction Waikiki, qui tournent sinueusement dans le ciel bleu de la Costa Daurada.

Si vous aimez la vitesse et votre cœur bat plus vite quand vous entendez rugir un moteur, Ferrari Land sera votre habitat naturel où vous profiterez au maximum de votre enthousiasme pour les cylindres de moteurs. Visitez la Red Force, pour être propulsés à 180 kilomètres heure... en cinq secondes! Impressionnant, n'est-ce pas? Mais si vous souhaitez vraiment rester à bout de souffle, nous vous proposons la chute libre des Thrill Towers.



SésamoAventura pour les plus petits



# Ave César!



Élargissez cette expérience avec le

6

25 arcs prouvant la grandeur du Pont du Diable

© Jose Carlos León



**GR-92:** À la sortie de la plage du Miracle, nous vous invitons à découvrir la façade maritime de Tarraco en parcourant le chemin de ronde, un sentier qui longe la côte et qui pénètre dans la Forêt de la Marquesa pour vous présenter une à une les différentes plages et criques de Tarragone. Si vous aimez la mer, longez la côte en kayak.



Dans la Part Alta, vous trouverez de nombreux restaurants, bars et autres endroits intégrés dans des bâtiments débordants d'histoires. Des établissements qui ont tiré parti des tours et autres éléments du cirque romain de Tarraco, mais également des arcs gothiques ou autres empreintes de l'histoire de la ville. Vous y découvrirez des places avec un cœur qui bat dans tous les recoins. Choisissez le menu qui vous convient!

48 heures



L'aqueduc des Ferreres, plus connu sous le nom de Pont du Diable, vous permettra de vous faire une idée de l'immensité de l'Empire Romain. L'infrastructure, constituée de 25 arcs, transportait l'eau jusqu'à la capitale, Tarraco.

Vous voulez savoir comment était Tarraco ? Commencez ce voyage dans le temps à la Volta del Pallol, franchissez la muraille au Portal del Roser, et vous aurez devant vous une grande maquette de la ville à l'époque romaine. Ne manquez pas le spectaculaire mapping vidéo, vous découvrirez l'origine et l'évolution de la Tarraco romaine ainsi que ses monuments les plus remarquables tels que le cirque, l'amphithéâtre ou le temple d'Auguste. De là, vous commencerez un parcours à pied dans l'histoire vivante. Penchez-vous maintenant au-dessus de l'amphithéâtre...

Et du sous-sol à la cime! Sur la terrasse de la Tour de Pilate, dans le Prétoire romain, vous profiterez d'une vue unique sur la ville, pratiquement à vol d'oiseau.

Venez "tocar ferro" ↗

*D'après la tradition, toucher du bois permet de conjurer le mauvais sort. À Tarragone, l'expression «tocar ferro», toucher le fer de la balustrade du Balcon de la Méditerranée, signifie que l'on souhaite revenir visiter la ville.*

## Tarraco. Patrimoine de l'Humanité



Els Munts



Amphithéâtre



Volta del Pallol



Tours du cirque et prétoire

# Mer en vue!



La route est une porte ouverte sur la mer

© PMT Salou



Une infinité de piscines ? Vous les trouverez à Infinitum, un complexe résidentiel situé devant la Méditerranée, disposant également d'un magnifique terrain de golf, de 45 trous, entourés de lacs et de vestiges romains au milieu d'un environnement naturel exceptionnel.



Et pour vous rafraîchir, ça vous fait, une glace? Salou, Cambrils, Tarragone, Roda de Berà... vous pouvez choisir les meilleurs glaciers artisanaux qui proposent des produits avec les recettes de toute la vie et avec des ingrédients de proximité. À s'en lécher les doigts!

24 heures

48 heures

72 heures



Flâner sur le front maritime de Salou est une agréable expérience que vous pouvez faire en famille, mais vous avez également la possibilité d'un parcours plus long sur le sentier côtier qui vous fera découvrir des vues impressionnantes de la ville et du littoral. Accompagnez-nous!

Commencez au Mirador de la Bocana, au bout de l'Espigó del Moll (la jetée), l'un des endroits emblématiques de la ville. Puis, continuez sur la promenade maritime jusqu'au mirador d'Els Pilons d'où vous pourrez admirer de magnifiques couchers du soleil. Poursuivez jusqu'au mirador de Po-Roig, vous pourrez y contempler un superbe point de vue sur toute la baie de Salou, et voir des nids de mitrailleuse, vestiges de la guerre civile espagnole. Si vous êtes accompagnés d'enfants, il existe au mirador de la Platja Llarga une vaste aire de jeux. Un autre site incontournable de cet itinéraire est le phare de Salou, illuminant la côte depuis 1858. 😊



Salou est parsemée de chalets modernistes le long de la façade maritime de la ville ↗

5

# Suivez les empreintes des Ibères



Élargissez cette expérience avec le

8

Dans la Citadelle Ibérique, vous aurez l'occasion d'admirer les anciennes constructions des Ibères

24 heures

48 heures



Plini, Polibi ou Titus Livi furent les écrivains et historiens grecs et romains qui mentionnèrent les Ibères qui vivaient sur la Costa Daurada entre le VI<sup>e</sup> siècle av. J.-C. et le I<sup>er</sup> siècle ap. J.-C. Si vous souhaitez savoir comment ils vivaient et ce qu'ils faisaient, nous vous proposons de visiter la Citadelle ibérique de Calafell, le village avec des vues sur la mer où les Ibères ont vécu, protégés par une grande fortification. La Ciutadella (citadelle) a été récemment reconstruite et à présent, vous pouvez voir et comprendre comment étaient les logements des Ibères, leurs tours de défense ou les outils qu'ils utilisaient pour travailler ou pour cuisiner.

Tout à proximité se trouve El Vendrell, une ville où la musique tient un rôle primordial. Le célèbre musicien Pau Casals se fit construire une résidence d'été face à la mer, devant la plage de Sant Salvador. Dans cette villa-musée, grâce à une expérience immersive, les enfants pourront devenir musiciens d'un jour. Ça vous dit ?

Ne manquez surtout pas de déguster les vins et les vinaigres offerts par les caves Avgvstus. Entraînez votre nez et dégustez les raisins qui, après la vinification, renferment toute l'essence de la Méditerranée. Goûtez-les et vous ne pourrez plus vous en passer.



↑  
*Passer de bons moments avec les plus petits!*



Au bord de la mer, tout au long de l'année, vous pourrez pratiquer le «nordic walking», un sport qui est arrivé à la Costa Daurada pour y rester et avec une offre très variée dans le Baix Penedès.

Le père de Pau Casals était organiste et pianiste à El Vendrell. L'église de cette commune abrite l'orgue baroque que le père du maître jouait. Découvrez le Paysatge dels Genis (le Paysage des Génies), avec l'héritage de Pau Casals, à El Vendrell; celui d'Antoni Gaudí, à Reus ; celui de Joan Miró, à Mont-roig del Camp ; et celui de Pablo Picasso, à Horta de Sant Joan –ce dernier, dans les Terres de l'Ebre-.

Le «riuet» (ruisseau) a toujours été un endroit privilégié pour recouvrer la santé. Les eaux thermales qui jaillissent dans cette région, au bord de la plage, sont idéales pour les soins contre les douleurs articulaires, les rhumatismes et les pathologies de la peau, dont le psoriasis.

# Architectures méditerranéennes

CELESTINI

Élargissez cette expérience avec le

3

Promenez-vous à l'intérieur du Roc de Sant Gaietà et découvrez divers éléments architecturaux



La réserve marine Masia Blanca, un petit paradis de grande biodiversité, est située devant le littoral d'El Vendrell. Consultez les activités à l'office de tourisme d'El Vendrell.



Món La Basa à El Vendrell est un refuge accueillant plus de 300 animaux maltraités où la priorité est le bien-être animal. Vous pourrez le visiter le dimanche matin et découvrir les nouvelles vies de ces animaux.

© Jose Carfós León

24 heures

Les plages de Calafell, Segur de Calafell et de l'Estany-Mas Mel configurent l'espace magique de la façade maritime de Calafell... de jusqu'à cinq kilomètres de long! Nous vous proposons donc de commencer la journée en profitant d'un milieu naturel unique et comportant de nombreux bienfaits pour votre santé. Car l'eau de cette région de la Méditerranée a une teneur en iode jusqu'à cinq fois supérieure à la normale. De plus, ici, à Calafell, vous trouverez la plage du Biberó, qui doit son nom à ses eaux paisibles et à la douceur de ses pentes quant on pénètre dans la mer.

À l'heure du déjeuner, le Passeig Marítim de Calafell vous propose des options savoureuses avec des restaurants qui préparent de véritables festins avec vues sur la mer. Si vous aimez le riz, à Calafell, ne manquez surtout pas de déguster le célèbre «arrosajat», un plat de pêcheurs. Le poisson fraîchement pêché se marie parfaitement avec le meilleur riz du Delta.

Avant le crépuscule, rendez-vous au Roc de Sant Gaietà, un petit village de pêcheurs créé entre 1964 et 1972 à Roda de Berà, où vous trouverez un métissage architectural avec des éléments allégorique des styles roman, gothique, mais également mudéjar.



Via Augusta



Le Baix Penedès est traversé par l'ancienne Via Augusta, l'axe routier principal de l'époque romaine qui reliait Cadix aux Pyrénées...et à Rome! De nos jours, certains des tronçons de la route N-340 passent au-dessus de la Via Augusta. À Roda de Berà, ne manquez pas de visiter l'arc du même nom que la localité.



À six kilomètres de Tarragone, et sur un côté de la Via Augusta, vous pourrez voir la Tour des Scipions. Visitez également la villa romaine des Munts, l'amphithéâtre ou Centcelles. Ils font tous partie de l'ensemble architectural de la Tarraco romaine, classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco.





# Loups et pirates de mer



L'intérieur de la grotte du Llop Marí est une véritable merveille

© Josep Carles León

24 heures

48 heures



À l'Hospitalet de l'Infant et à la Vall de Llors, vous n'avez pas à choisir entre mer et montagne car il y a de tout. Si vous êtes à la recherche de véritables émotions, nous vous proposons la route sous-marine qui vous mènera à la grotte du Llop Marí (loup de mer). Vous pouvez y accéder en paddle surf, en kayak, en surf, en aviron, ou si vous êtes en forme, à la nage. Certains disent que dans cette grotte a vécu un loup de mer, mais à présent, vous pouvez la visiter en toute tranquillité. Au fond de la salle, il y a une petite crique très jolie.

De plus, l'Hospitalet regroupe cinq centres urbains: Vandellòs, Masboquera et Masriudoms à l'intérieur, et Hospitalet de l'Infant et l'Almadrava en bord de mer. La promenade maritime est spectaculaire, avec ses petites maisons blanches qui font de ce site une belle carte postale.

Ah! Et n'oubliez pas de monter au belvédère du Turó del Castell et de voir le Centre d'Interpretació de l'Oli, où vous découvrirez le fonctionnement de l'ancien moulin et la manière dont les paysans l'utilisaient.

Et une dégustation d'huile?



La plage du Torn est une véritable merveille enclavée dans un site naturel d'une beauté extraordinaire. La plage, de 1600 mètres de long, est naturiste, l'une de ses valeurs naturelles étant le lis de mer. Si vous avez de la chance, vous pourrez même voir l'aigle de Bonelli voler.



Partez voir la Masía Castelló, un ensemble de maisons abandonnées récupérées grâce à l'aide d'un groupe de membres d'une association. Durant les fêtes de Noël, la Masía Castelló abrite une crèche représentant certains anciens métiers, dont le charbonnier. Et le dernier week-end d'août, venez à la fête Rustik.



Si vous êtes un bon marin et un excellent gourmet, vous adorerez sûrement le thon. Tous les ans, entre mai et juin, l'Hospitalet de l'Infant et la Vall de Llors organisent les Journées Gastronomiques du Thon. La meilleure proposition pour déguster mille et un plats de cet excellent poisson gras.

# Le coin de Miró



Élargissez cette expérience avec le

5

Visiter Mas Miró, c'est découvrir Joan Miró

24 heures



Les gens disent que Joan Miró s'était rendu à Mont-Roig del Camp pour soigner une maladie. Et c'est vrai! Par la suite, l'artiste a noué un lien spécial qu'il a ensuite exprimé dans toutes ses œuvres. Le paysage émotionnel de Miró est le Mas d'en Ferratges, une maison «d'Indianos» (colons espagnols) que les Marquis de Mont-Roig del Camp firent construire et qui est passée aux mains de la famille Miró. À présent, vous pouvez la visiter et vous promener dans son jardin où vivent des eucalyptus majestueux. Ou entrer dans l'atelier ou le studio dans lequel Miró a créé certaines de ses grandes œuvres.

De plus, vous pouvez également compléter la découverte de l'univers de l'artiste avec la paysage qui l'a marqué le plus, avec une excursion à l'ermitage de la Verge de la Roca qui domine un grand rocher de grès érodé de couleur rougeâtre, à près de trois cents mètres d'altitude. Sa vue vous surprendra à coup sûr, comme ce fut le cas de Joan Miró.

Tout au long de l'histoire nombreux sont les artistes qui sont tombés sous le charme de la Costa Daurada. Vous pourrez découvrir leur héritage dans des sites uniques tels que le Centre Gaudí à Reus, le musée Pau Casals au Vendrell, le Mas Miró à Mont-roig del Camp ou le Centre Picasso à Horta de Sant Joan, dans la contrée des Terres de l'Ebre.



Un lieu de promenade!

L'ermitage de la Verge de la Roca, vous trouverez également l'hospederia - avec cinq chambres - et un restaurant.



Mont-Roig del Camp et Miami Platja ont 12 kilomètres de façade maritime distribués sur 11 plages et 9 criques. Ça vous dit une baignade ?

Vos portables sont prêts ? Découvrez, participez et vivez la Route gamifiée du 'Paysage des Génies', une proposition interactive vous invitant à découvrir tous les secrets de l'œuvre de Joan Miró, la musique de Pau Casals, l'architecture d'Antoni Gaudí ou la peinture de Pablo Picasso.

Tous les mois de juin, Mont-roig del Camp organise les journées gastronomiques du poulpe. Les pâtisseries du village vous proposent de goûter les célèbres Mont-Rogetes, des gâteaux très savoureux, à base de farine de farine de caroube.

# Des chemins qui parlent de vin



Au Priorat, les caves à vin vous proposent la dégustation de leurs vins. Ils vous séduiront à coup sûr!



À proximité de Falset se trouve El Masroig, un village qui abrite le gisement archéologique du Puig Roig, situé sur l'une des cimes, avec des vues extraordinaires sur la rivière Siurana et sur le Parc Naturel du Montsant. Le gisement, situé dans un carrefour, est l'un des plus anciens de Catalogne et l'un des meilleurs conservés.



À Bellmunt del Priorat, vous aurez l'occasion de visiter le Museu de les Mines. Vous pourrez descendre dans les anciennes galeries qui étaient utilisées pour l'extraction du plomb, et admirer l'ancienne colonie où vivaient les miniers, venus de toutes parts.

24 heures

48 heures



Dans le Priorat, presque tous les chemins sentent le vin. Un vin qui est le fruit d'une terre unique qui, depuis plus de mille ans, cultive des cépages qui, malgré les rudes conditions climatologiques et géologiques, produisent des raisins sublimes. À pied ou en voiture, la découverte du Priorat est une expérience unique, avec des montagnes sinueuses où les cépages se battent pour se maintenir debout et pour produire des raisins de haute qualité et avec des caractéristiques uniques.

Gratallops, Bellmunt, Escaladei, el Lloar, la Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, Vilella Baixa i Vilella Alta, les Masos de Falset ou les Solanes del Molar sont les communes du vin AOQ Priorat, avec des caves ouvertes au public où vous aurez l'occasion de déguster des vins rouges intenses et des vins blancs spectaculaires.

Offrez-vous une visite pour découvrir la Cartuja de Escaladei, située aux pieds de la Sierra del Montsant, le seul Parc Naturel de la Costa Daurada avec des chemins gorgés de symbolisme, avec des ermitages à découvrir, des falaises à couper le souffle, des ravins et des canyons spectaculaires. Venez les découvrir!



Le Priorat est reconnu par la charte européenne du tourisme durable



Ne quittez pas le Priorat sans avoir fait la route des cadrans solaires de Porrera. Vous pourrez y voir jusqu'à quatorze cadrans solaires, la plupart datant du XIXe siècle.

# Tradition et contemporanéité



Découvrez les expériences immersives qui vous attendent dans l'ancienne cave de Vila-seca !



À Noël, l'une des grandes attractions de Vila-seca La Pineda Playa est la Crèche en Sable que des artistes internationaux invités érigent tous les ans depuis 1999. Et à la Saint-Antoine, ne manquez pas les courses de chevaux, une expérience passionnante à l'occasion des festivités du Cós de Sant Antoni, célébrées depuis 1876.



La marinade, le soleil et le terroir des vignobles de Vila-seca La Pineda Platja apportent aux vins une touche très particulière, très méditerranéenne. Dégustez-les à Vinyes del Terror et à Clos Barenys.

24 heures

Les paysans de Vila-seca chargèrent Pere Domènech i Roura d'un projet très ambitieux : la construction d'une cave pour la vinification des raisins. Les travaux commencèrent en 1917. Et, trois ans plus tard, la première récolte put y être transformée en vin. Accompagnez-nous pour la découvrir ! Grâce à la réalité virtuelle, vous pourrez vous plonger dans l'histoire et être transporté à une autre époque à la cave de Vila-seca. Mettez vos casques !

Vous vous imaginez visiter l'intérieur d'une cave moderniste du XXe siècle ? Vous vous risqueriez à faire du vin ? Tout d'abord, il faudrait apprendre à utiliser les machines, peser le raisin, essayer de comprendre tout le processus... Mais vous pourrez faire tout cela, et bien plus encore, grâce au musée interactif... et même savourer le vin.

Laissons la réalité virtuelle et entrons maintenant dans le château de Vila-seca, situé à proximité de la cave. Saviez-vous que ses origines sont attestées depuis le XIIe siècle ? Eh bien, cet endroit est devenu un joyau du passé nous montrant orgueilleusement quelques œuvres d'art contemporain de la Fondation Vila Casas.

Terminez cette fantastique visite en vous immergeant dans les expériences uniques offertes par l'Aquum Spa & Wellness de l'Estival Park et Spalas Spa & Wellness de l'hôtel Gran Palas. Deux propositions pour retrouver la paix intérieure. Préparez votre maillot de bain ! 😊

Un bain?

Envie d'un bain de soleil sur la plage de La Pineda? Les pins conçus par Javier Mariscal sont... spectaculaires! À Vila-seca La Pineda Platja, il y a également l'Aquopolis, un parc aquatique avec tout un océan de propositions pour vous rafraîchir et vous amuser.



Le château de Vila-seca est l'un des bijoux à découvrir



## Du potager au marché

Tous les mercredis, la place du Forum se transforme en un grand marché

© Jose Carlos León

24 heures



La place du Forum à Tarragone, se réveille tous les samedis vers six heures du matin. À cette heure, les agriculteurs du Camp de Tarragone viennent installer leurs étals avec le meilleur de chaque saison. Le cœur de la Part Alta de la ville -le centre historique- est un fourmiller de gens qui vont et qui viennent avec leurs caddies. Ici, les citoyens locaux et les touristes partagent des scènes dans un espace unique, gorgé de patrimoine et de culture.

Si vous aimez les marchés, ne manquez pas de visiter le dimanche l'esplanade entre les quartiers de Bonavista et de Campclar. Vous y trouverez un peu de tout: vêtements, chaussures, maroquinerie, bijoux fantaisie, articles pour la maison, alimentation, fleurs et bien plus encore. Nous vous conseillons de profiter de votre séjour à Bonavista pour visiter certains des meilleurs bars de tapas de la ville: frites bravas, croquettes, anchois, poulpe, petits calmars... Ça vous ouvre l'appétit ?

Ne quittez pas Tarragone sans visiter sa cathédrale. Durant le parcours, gardez les yeux bien ouverts. Saviez-vous que ce joyau du gothique renferme entre ses murs jusqu'à trois milles inscriptions de la lettre Tau? Elle fait partie de l'alphabet grec et cette lettre est associée à Sainte-Thècle, patronne des Tarragonais. Le sous-sol du temple abrite les restes de l'ancien temple dédié à César-Auguste. Vous pouvez également monter au clocher, découvrir certains détails des dix-neuf cloches et admirer «La Capona», la cloche principale, qui a un rôle particulier. Depuis 1509, elle donne les heures aux Tarragonais.



Saviez-vous que?

Dans la cathédrale de Tarragone, des cloches ont été placées de 1250 à 1867.



De la partie haute de la ville à la partie basse. Venez au Serrallo, le quartier marin de Tarragone, et savourez les meilleures propositions de la cuisine des pêcheurs.

Le long de la route des marchés, ne manquez surtout pas le Marché Central de Tarragone, un joyau moderniste où vous aurez l'occasion de manger et d'acheter les meilleurs ingrédients de la cuisine méditerranéenne.

Sur la Costa Daurada, il y aura toujours un moment pour s'arrêter et déguster de bonnes tapas et accompagner de bières artisanales. Nous vous le conseillons vivement!

12

# Le charme d'une cité envoûtée



Visitez Altafulla et découvrez ses secrets!

© Jose Carlos León



Si vous aimez suivre les empreintes de l'histoire, ne manquez pas de parcourir la route des châteaux du Gaià, qui furent construits en suivant le parcours de la rivière. Le Catllar a un centre d'interprétation où vous aurez l'occasion de découvrir des histoires de nobles et de chevaliers.



Des thérapies naturelles pour prendre soin du corps et de l'esprit. L'Hort de la Sínia vous propose des soins de santé. De plus, cet espace est idéal pour passer la journée dans un milieu naturel unique.

24 heures

48 heures



Les gens disent que le centre historique d'Altafulla est un endroit magique, envoûté. De plus, il est parfaitement conservé depuis le XVIIIe siècle. Venez le visiter! Vous y découvrirez des demeures seigneuriales avec des façades de style Renaissance et baroque, sans oublier son château.

Le Phare de Torredembarra ouvre ses portes pour vous permettre d'avoir une perspective très différente de la Costa Daurada et de capter des instantanés magiques. Il s'érige 58 mètres au-dessus du niveau de la mer et son faisceau lumineux est visible à 20 milles de distance.

Si vous aimez la nature à l'état pur, nous vous recommandons la plage d'Els Muntanyans, un paradis unique de deux kilomètres. C'est un véritable havre de paix pour les oiseaux et les nombreuses espèces végétales qui y vivent protégées. Torredembarra a également un centre historique d'une grande beauté, avec des monuments uniques comme celui qui abrite actuellement la Mairie, un véritable joyau de la Renaissance.



La villa romaine d'Els Munts, à Altafulla, préserve quelques-uns des trésors découverts par ses résidents. Suivez les restes de la fontaine et de la citerne construites par ordre de Caius Valerius Avitus et de son épouse Faustine. Avec des visites théâtralisées!

Au bord de la plage de Els Muntanyans, vous pourrez profiter d'un environnement naturel unique, et en haut du phare de Torredembarra, vous pourrez admirer des couchers de soleil dignes d'une carte postale.



# Ora et labora

Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

17

Une muraille préserve encore une partie de l'ensemble monastique

24  
heures48  
heures

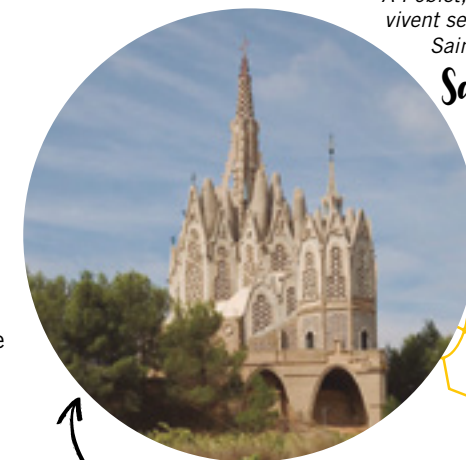
Les monastères de la Route du Cister sont gorgés d'histoires de rois et de reines, mais également d'abbés et de moines qui, au Moyen-âge, jouaient un rôle important dans l'histoire du pays. Leur influence et le soutien royal dont ils jouissaient s'est traduit par la construction de monastères, avec de grandes pièces qui sont de véritables bijoux de style roman et gothique.

Le Monastère de Santa Maria de Poblet, actuellement habité par une trentaine de moine, s'érige majestueusement au pied des montagnes de Prades. Il est classé au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco et préserve la même structure d'origine. Les tombeaux royaux des souverains catalans sont préservés dans l'église. Les chambres des moines et le cloître vous émerveilleront à coup sûr! À côté du monastère se trouve le Bosc de Poblet, un joyau naturel qui jadis était gardé par les moines et qui, de nos jours, invite à sa découverte le long de ses chemins et sentiers.

Santes Creus est également un monastère unique. De tout son ensemble monastique, le cloître gothique est le lieu le plus exceptionnel; c'est un ouvrage de Reinard des Fonoll. Vous y trouverez des sculptures d'oiseaux, de sirènes, de guerriers, et même de musiciens. L'ensemble préserve dans son église la tombe de Pere el Gran (Pierre III d'Aragon).

À Poblet, trente moines vivent selon la règle de Saint-Benoît.

Saviez-vous que?



Ne manquez pas de visiter Montferri et de découvrir le sanctuaire que Josep Maria Jujol a construit en hommage à la Vierge de Montserrat. C'est un joyau moderniste en forme de bateau, orienté vers la montagne sacrée catalane.



Valls est le kilomètre zéro des castells. Visitez la place du Blat et découvrez le lieu de naissance de cette tradition unique. Et à côté de ce lieu unique se trouve Món Casteller, le musée des «castellers», qui sont également classés au Patrimoine Immatériel de l'Humanité.

À Montblanc, les remparts renferment une cité qui est un véritable joyau architectural du moyen-âge. Des églises et des palais se cachent parmi les ruelles chargées d'histoire que vous admirerez à vue d'oiseau, en parcourant le chemin de ronde de la muraille.

Santes Creus est l'un des bijoux de la couronne. Le monastère a deux cloîtres, l'église, qui sert de panthéon royal, et un ensemble monastique qui, depuis le désamortissement, est habité par les citoyens du village.

# Patrimoine vitivinicole du Priorat



Découvrez l'intérieur de la société coopérative moderniste de Falsat

© Jose Carlos León



Le paysage de vignobles se transforme en une mer d'oliviers dans cette même contrée du Priorat. Le Molí de Margalef propose des dégustations et des visites guidées à réserver un jour à l'avance.



Les montagnes du Parc Naturel du Montsant vous offrent mille et une voies d'escalade. Profitez d'un territoire unique! Et à Capçanes, visitez les peintures rupestres classées au Patrimoine de l'Humanité.

24  
heures

48  
heures



Au Priorat, l'histoire de la vigne a mille ans d'histoire, et à Falsat, la société coopérative a ouvert ses portes il y a un peu plus de cent ans. Donc, quand vous découvrirez leur passé et leur manière de travailler, vous pourrez le faire en suivant les empreintes laissées par l'architecte moderniste Cèsar Martinell.

Dans la société coopérative de Falsat, outre le vin, on y produit également des vermouths, des vins doux et rances. Mais cette histoire, c'est Blai qui va vous la raconter. C'est un travailleur de la société coopérative, qui vous accompagnera durant votre visite théâtralisée de la cave. Avant de repartir, visitez l'agro-boutique; vous y trouverez une vaste gamme de vins, d'huiles et d'autres produits cultivés dans le Priorat.

Et si tout cela vous a ouvert l'appétit, à Falsat vous aurez l'occasion de déguster la «truita amb suc» (omelette au jus), l'un des bijoux de la cuisine traditionnelle locale et régionale.

*Les variétés de raisins typiques du Priorat sont le Grenache et le Carignan.*

*Saviez-vous que?*



*Découvrez-les et profitez-en!*



*La richesse du sol et le climat de la Costa Daurada en font l'une des régions avec le plus grand nombre d'appellations d'origine (AO). Découvrez ses vins et cavas uniques et profitez-en!*



# L'empreinte de la préhistoire



© Jose Carlos León

Les visites des peintures rupestres sont seulement possibles en compagnie des guides de l'Office de Tourisme de Montblanc

24 heures

48 heures

72 heures



À Rojals, le village le plus haut de la Costa Daurada, les grottes et les abris cachent des bijoux rupestres de la préhistoire. Ce sont des animaux et des représentations humaines peintes il y a près de 10 000 ans. Le simple fait d'y parvenir est toute une découverte! L'Office de Tourisme de Montblanc vous propose des routes guidées dans l'un des lieux les plus singuliers des Muntanyes de Prades.

Les montagnes de la Costa Daurada sont un paradis à découvrir. Nous vous invitons à parcourir les sentiers et les chemins qui relient des villages originaux tels que Prades, connu sous le nom de «ville rouge» et dont les remparts sont le seul fruit qui reste de son passé médiéval. Allez également visiter Capafonts, où les chemins sont riches en eaux, car c'est ici que naissent les sources de la rivière Brugent.

Et n'oubliez pas de passer par Riudecanyes et de visiter le Château d'Escornalbou. Motivé par Alphonse Ier d'Aragon entre le XIIe et le XIIIe siècles, le long de son histoire, il a été habité par des moines Augustins et Franciscains, ainsi que par des particuliers. À cet endroit, où est préservée la maison de son dernier propriétaire, Eduard Toda, vous profiterez d'un excellent belvédère sur la Costa Daurada.

Une autre excursion recommandée est le marais de Riudecanyes. Avec plus d'un siècle d'histoire, c'est l'endroit idéal pour les longues promenades.



profitez de l'expérience!



Souhaitez-vous savoir comment on vivait à l'Espluga de Francolí il y a un siècle? Quels outils utilisaient les agriculteurs ou de quelle couleur était la robe des mariées? Ne manquez pas de visiter le Museu de la Vida Rural, une porte ouverte sur la vie au champ. Vous serez surpris!

Parcourir des chemins et des sentiers fréquentés depuis des siècles. Faire une halte dans une cave pour y déguster son vin. Vivre une escapade romantique ou savourer la cuisine d'intérieur la plus authentique sont certaines des expériences que nous vous proposons dans les Muntanyes de la Costa Daurada, une destination idéale à profiter avec toute la famille.

Les Coves de l'Espluga de Francolí ont servi d'abri aux premiers habitants de cette région. Dans l'actualité, leur visite est une promenade dans l'histoire, pour découvrir les outils et les trouvailles archéologiques apparues au fil des années.

16

# La nature et le modernisme



Élargissez cette expérience avec le **5 et 8**

Découvrez l'intérieur de l'Institut Pere Mata. Il est fascinant!

© Jose Carlos León



Les rues Monterols et Llovera ou les ruelles à l'intérieur du Tomb de Ravals de Reus sont une grande vitrine commerciale, avec des boutiques situées dans des bâtiments modernistes historiques. Faire du shopping à Reus est un véritable plaisir!



Si vous souhaitez suivre l'héritage moderniste de la Costa Daurada, nous vous proposons une escapade à L'Arboç. Dans la rue Major à elle seule, vous pourrez vous délecter et admirer de nombreux immeubles avec un héritage impressionnant.

24 heures

48 heures



Gaudí disait: «L'originalité consiste à revenir à l'origine». C'est pour cette raison que sa passion pour la nature a fait passer le retour à l'origine par la conception de bijoux modernistes spectaculaires où l'essence naturelle était présente dans la plupart de ses œuvres.

À Reus, le modernisme est l'ADN de la ville. Nous vous invitons à parcourir la route moderniste et à découvrir les façades de jusqu'à 29 bâtiments qui préservent ce label artistique. La route vous permettra également de découvrir une ville vitale, avec une grande activité commerciale. Si vous souhaitez compléter la route, n'oubliez pas de visiter l'Institut Pere Mata, un hôpital psychiatrique ouvert pour vous faire découvrir le Pavelló dels Distingits, que l'architecte Lluís Domènech i Muntaner avait conçu pour les malades des classes les plus aisées.

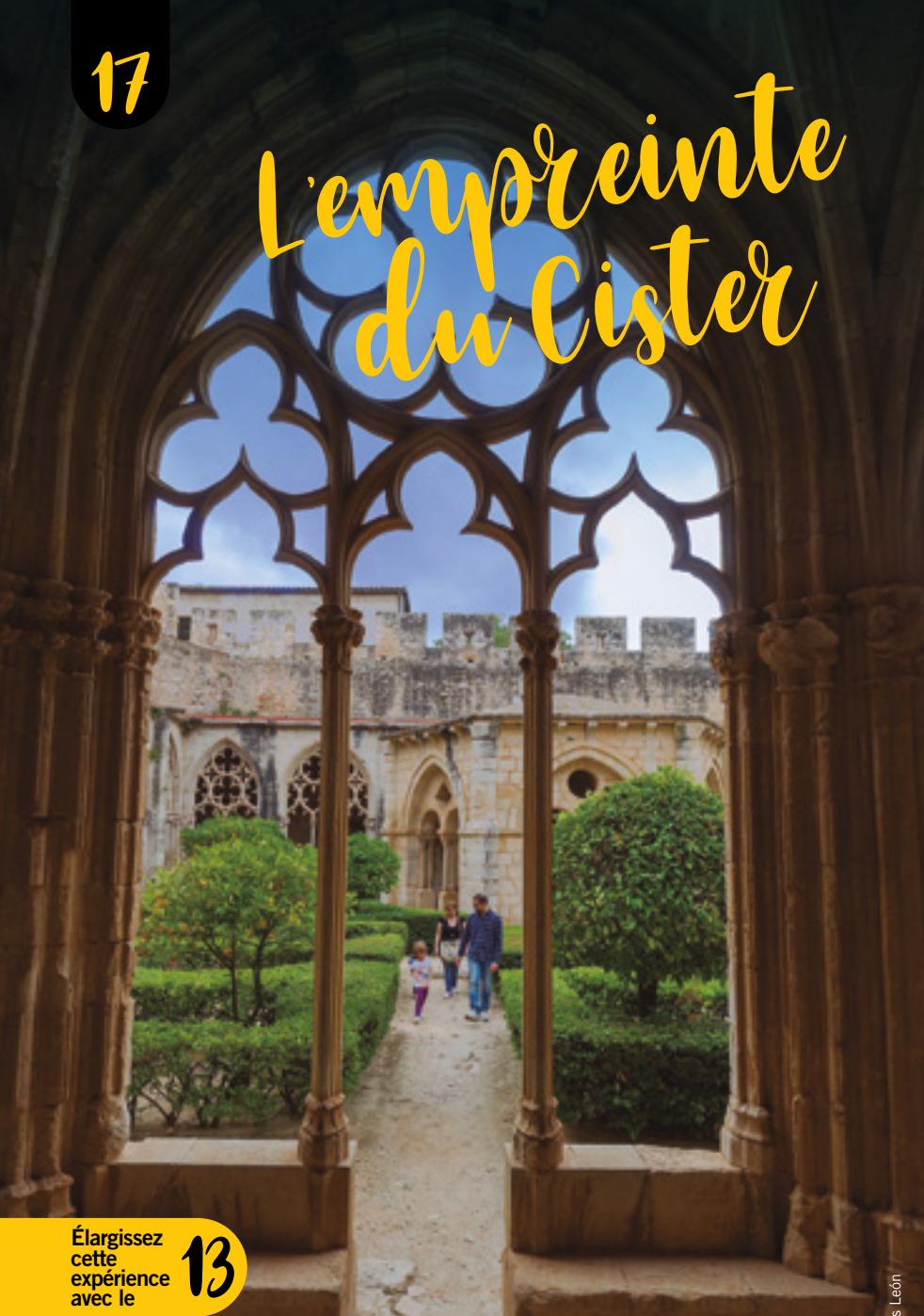
Le Gaudí Centre, sur la place Mercadal, est la meilleure proposition pour découvrir les origines du modernisme et comprendre ce qui fascinait les architectes qui étaient décidés à créer des immeubles aussi beaux que la nature-même.



## On prend un apéro ?

Les vermouths ont une tradition centenaire à Reus ! Découvrez-les et dégustez-les en parcourant la Route du Vermouth, une proposition unique qui vous fera connaître également l'histoire de la ville.

# L'empreinte du Cister



Élargissez  
cette  
expérience  
avec le

13

Le cloître de Santes Creus est l'un des joyaux du monastère

© Jose Carlos León



Au mois d'août, c'est le moment de planter l'oignon blanc et doux. C'est ainsi que commence le second cycle de la culture qui, de novembre à avril, nous donne les «calçots» typiques. Valls est la ville où cette tradition gastronomique est née et qui, chaque année, vous offre des repas spectaculaires.



Les *castells* (châteaux humains) sont émotion, tradition et culture ! Venez à Valls et découvrez-les, comme jamais vous ne l'avez fait auparavant, en visitant le musée Casteller de Catalogne. Un aménagement culturel qui vous fera vivre une tradition unique déclarée patrimoine mondial.

24  
heures

48  
heures



Le monastère de Santes Creus a été fondé il y a plus de 850 ans. Il était d'abord à Valldaura, à proximité de Barcelone, puis à Aiguamúrcia, à quelques mètres de la rivière Gaià, à l'intérieur de la Costa Daurada. L'espace final choisi a été un endroit magique qui a captivé les rois, les abbés et les nobles du Moyen-âge.

Santes Creus est un trésor. Son cloître fut le premier de style gothique de la couronne d'Aragon, habité pendant des siècles par les moines du Cister. En 1835, le monastère fut abandonné en raison du désamortissement. Mais, maintenant, les bâtiments de la plaça Bernat Calbo où se trouvaient historiquement l'hôtellerie ainsi que la résidence des moines, sont habités par les habitants de Santes Creus. N'oubliez pas de visiter le temple dans lequel reposent les restes de souverains dont Pierre III le Grand, Jacques II d'Aragon ou Blanche d'Anjou.

Et si vous souhaitez suivre les empreintes des moines du Cister, vous pouvez également descendre à la peupleraie qui, durant des siècles, a été un havre de paix et de méditation. À présent, c'est un espace naturel unique et protégé, avec un grand bosquet où se côtoient les ormes, les peupliers, les châtaigniers, les micocouliers et les bananiers. Certains d'entre eux mesurent jusqu'à trente mètres!

Et plus près de la côte, nous vous proposons une escapade à Nulles, où vous découvrirez une très belle cave moderniste. La visite recrée les prouesses des habitants du village qui se sont organisés il y a un peu plus de cent ans pour faire du projet de l'architecte César Martinell une réalité.

Beaucoup de choses se sont produites depuis lors, mais à Nulles, ils ont continué de travailler dur pour produire l'un des meilleurs Cavas de la Costa Daurada et des vins blancs et rouges vraiment extraordinaires. Vous aurez l'occasion de les goûter en découvrant ce joyau du modernisme, conçu pour conjuguer l'esthétique à la fonctionnalité.



↑  
Avez-vous déjà goûté le pain de «calçot»?

*Jordi Gasque est le boulanger de Nulles. Durant l'époque des «calçotades», il prépare un pain de calçot qui est tout simplement... spectaculaire! Goûtez également ses pains écologiques ou le pain au chocolat et à l'orange. Ils sont délicieux!*





World Heritage UNESCO



Destination de tourisme familial



Plage urbaine



Plage naturelle



Le nudisme



Activités nautiques



Du patrimoine



Le modernisme



Paysage des Génies



Route du Cister



Parties singulières



Castellers



La nature



Escalade



Paysage pour photographier



Le golf



Gastronomie



Oenotourisme



Caves modernistes



Bien-être



# Costa Daurada

Mar Mediterrània

