

24, 48 i 72 hores a
la Costa Daurada



COSTA DAURADA



L'interior del claustre del monestir de Santes Creus

Índex

1	Capbussa't a la Costa Daurada ●●	4
2	Viu PortAventura World! ●●●	6
3	Ave Cèsar! ●	8
4	Mar a la vista! ●●●	10
5	Segueix les petjades dels ibers ●●	12
6	Arquitectures mediterrànies ●	14
7	Llops i pirates marins ●●	16
8	El racó de Miró ●	18
9	Camins que parlen de vi ●●	20
10	Tradició i contemporaneïtat ●	22
11	De l'hort al Mercat ●	24
12	L'encant d'una vila embruixada ●●	26
13	Ora et labora ●●	28
14	Patrimoni vitivinícola del Priorat ●●	30
15	L'empremta de la prehistòria ●●●	32
16	El modernisme natural de Reus ●●	34
17	Ruta del Cister ●●	36
18	Mapa	38

● 24 hores ● 48 hores ● 72 hores

Edita: Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n. 43007 Tarragona
Tel. (0034) 977 23 03 12

Textos i coordinació projecte: Vilaniu Comunicació

Fotografies: José Carlos León, Mil·lenials, Tjerk van der Meulen, Patronat Municipal de Turisme de Salou, Lumine, Ajuntament del Vendrell, Museu Pau Casals, El Món La Bassa, Vilaniu Comunicació, Wisconsin, Ingocat, Sònia Vallés

Disseny gràfic: www.gecko.cat

Impressió: Dopigraf

Dipòsit legal: DL T 1229-2023

Capbussant a la Costa Daurada



Més de 70 platges t'esperen a la Costa Daurada

© Jose Carlos León

24
hores

48
hores



Descobrir el
Parc Samà



Al Parc Samà de Cambrils
i també en algunes platges
de la Costa Daurada hi
podràs portar el teu gos.



A la Costa Daurada t'esperen setanta platges perquè gaudeixis d'un estiu únic. Fes que la finíssima sorra s'escolli entre els teus dits, gaudeix de la brisa del mar i deixa que el sol t'acaroni tot el temps que vulguis. I no oblidis capbussar-te, perquè les aigües de la Costa Daurada són càlides, transparents i esdevenen la millor proposta perquè gaudeixis d'un estiu de pel·lícula. 😊

Al cor de la Costa Daurada et proposem un passeig per l'interior del Parc Samà, un paradís a tocar de Cambrils que recorda el tròpic. L'extens jardí, amb bosc, llac i un palau, presenta una extraordinària col·lecció botànica amb moltes espècies exòtiques. De fet, tot el conjunt conforma un mestissatge entre el modernisme i el romanticisme.

I per acabar d'arrodonir una gran jornada, recorre la façana marítima de Cambrils, obre la gana i aprofita que et trobes a la capital gastronòmica de la Costa Daurada per assaborir la seva extraordinària oferta: des de la innovació dels restaurants amb Estrella Michelin, fins a la tradicional cuina marinera on l'oli i el peix són quilòmetre zero.



De nord a sud i d'est a oest, o a l'inrevés. Sigui quina sigui la teva ruta a Cambrils, el trenet recorre tota la vila marinera. Segueix la silueta groga del trenet i descobreix tots els racons de la ciutat.



Caicac, submarinisme, pesca esportiva en família.... Les càlides i tranquil·les aigües del Mediterrani et permeten gaudir d'una gran varietat d'activitats nàutiques. Nàutic Parc t'ho posa fàcil i et fa diverses propostes perquè satisficis les teves passions marítimes.



Els romans també van escollir Cambrils. La vil·la romana de La Llosa preserva un jaciment que pots descobrir mitjançant visites guiades teatralitzades. De ben segur que t'agradaran!

2

Vin PortAventura World!



Vuit *loopings* són l'atracció del Dragon Khan

© PortAventura World



Si t'agrada el rugir dels motors només has de triar entre el motor elèctric o el de combustió. Deixa anar adrenalina conduint els karts que trobaràs a Salou.



Et ve de gust refrescar-te? Escull entre les llargues platges de sorra fina de la Costa Daurada o desconnecta en una cala més tranquil·la, on els pins sembla que vulguin tocar les càlides aigües del Mediterrani. També pots gaudir d'un estiu refrescant a Caribe Aquatic Park.

24
hores

48
hores

72
hores

Estàs preparat? Som-hi: un, dos, tres... i fins a vuit *loopings* en un vagó del Dragon Kahn a 110 quilòmetres per hora! T'ho imagines o és que encara no coneixes PortAventura Park?

Vols descobrir un món de fantasia? Et convidem a pujar al tren des de l'estació de SésamoAventura perquè visquis una experiència única a PortAventura Park! Els més menuts s'ho passaran pipa enfilats a les cadires entremaliades de la Waikiki, que giren i s'enlairen fent giragones pel cel blau de la Costa Daurada.

Si t'apassiona la velocitat i el cor se t'accelera quan sents rugir un motor, a Ferrari Land hi trobaràs el teu hàbitat natural i podràs gaudir al màxim el teu entusiasme pels cilindres d'un motor. I no t'oblidis de visitar la Red Force, que et propulsa a 180 quilòmetres per hora en... cinc segons! Impressionant, no? Però si de debò et vols quedar sense alè, et replem a que provis la caiguda lliure des de la Thrill Towers.



Sésamo Aventura
pels més petits!



Velocitat màxima, passions desfermades...

PortAventura World esdevé l'escenari ideal per gaudir de les vacances en família.



Ave cèsar!



Amplia aquesta experiència amb la **6**

25 arcs mostren l'espectacularitat del Pont del Diable

© Jose Carlos León



GR-92: Sortint de la platja del Miracle et convidem a descobrir la façana marítima de Tarragona tot recorrent el camí de ronda, un sender que voreja la costa, que s'endinsa al Bosc de la Marquesa i que et va presentant, una a una, les deu platges i cales de Tarragona. Si t'agrada el mar, anima't a vorejar la costa navegant en caiac.



A la Part Alta hi ha molts restaurants situats en edificis farcits d'històries. Locals que han integrat voltes i altres elements del circ romà de Tàrraco, arcs gòtics o altres empremtes. També descobriràs petites places amb un cor propi que hi batega. Tria el menú que més t'agradi!

48 hores

Des de l'aqüeducte de les Ferreres, conegut popularment com Pont del Diable, descobriràs una perspectiva singular de la immensitat de l'Imperi romà. La infraestructura, amb 25 arcs, permetia que l'aigua arribés fins a Tàrraco.

Vols conèixer com era Tàrraco? Inicia el viatge a través del temps a la Volta del Pallol, un cop traspassada la muralla des del Portal del Roser, on hi trobaràs una gran maqueta de com era la ciutat durant l'època romana. No et perdís l'espectacular vídeo mapping, on hi podràs descobrir l'origen i l'evolució de la ciutat i també alguns dels monuments més espectaculars: el circ, l'amfiteatre o el temple d'August.

Des d'aquí, iniciaràs, a peu, un recorregut per la història viva: podràs treure el cap per l'amfiteatre...

I de sota terra... a les alçades. A la terrassa de la Torre de Pilats, al Pretori, gaudiràs d'una visió única de la ciutat, pràcticament a vista d'ocell.

Vine a "tocar ferro" ↗

Diu la tradició que tocar ferro és per prevenir-se de la mala sort. A Tarragona, tocar ferro al balcó del Mediterrani és sinònim d'un retorn assegurat!

Tàrraco. Patrimoni de la Humanitat



Els Munts



Amfiteatre



Volta del Pallol



Voltes del circ i pretori

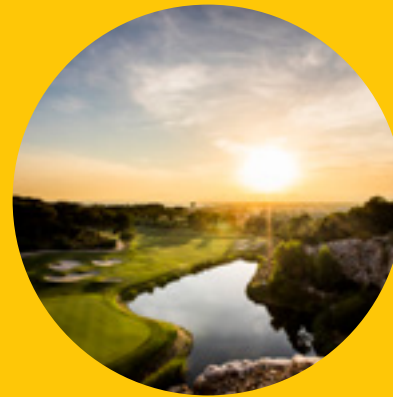


Mar a la vista!



La ruta és una porta oberta al mar

© PMT Sabó



Piscines sense fi? Les trobaràs a Infinitum un complex situat a primera línia de mar i que també disposa d'un camp de golf únic: amb 45 forats envoltats per llacs, restes arqueològiques romanes i també un entorn natural únic. T'ho imagines?



I per a refrescar-te, què tal un gelat? A Salou, Cambrils, Tarragona, Roda de Berà... pots triar les millors gelateries artesanals, que elaboren productes seguint receptes de tota la vida i amb ingredients de proximitat. Estan per a llepar-se els dits!

24
hores

48
hores

72
hores



Passejar per la façana marítima de Salou és una experiència única que pots fer acompanyat dels més menuts de la família, però també apostant per un recorregut més llarg, tot resseguint una ruta que t'aproparà fins a més de vint escenaris espectaculars de la ciutat. Ens hi acompanyes?

Pots començar des del Mirador de la Bocana, a prop de l'Espigó del Moll, un dels indrets icònics de la ciutat. Resseguint el traçat et dirigiràs fins al monument a Pylons, enclavat just al centre del mirador, des d'on gaudiràs de les millors postes de sol. Al mirador de Po-Roig hi trobaràs històrics nius de metralladores, testimonis de la guerra civil espanyola. Si fas el recorregut amb infants no t'oblidis d'aproparte fins al mirador de la platja Llarga on hi ha una gran àrea de jocs. Un altre dels imperdibles de la ruta és el far, que des del 1858 il·lumina aquest indret, un dels més abruptes de la Costa Daurada. 😊



Salou disposa de xalets modernistes a la façana marítima de la ciutat. ↗

Segueix les petjades dels ibers



Amplia aquesta experiència amb la **8**

A la Ciutadella Ibèrica pots veure com eren les cases dels ibers

24
hores

48
hores



Plini, Polibi o Titus Livi van ser escriptors i historiadors grecs i romans que van parlar dels ibers, que van habitar la Costa Daurada entre els segles VI i I aC. Si t'encurioseix saber com van viure i què van fer, et proposem visitar la Ciutadella Ibèrica de Calafell, el poblat amb vistes al mar on vivien els ibers, protegits per una fortificació. La Ciutadella ha estat reconstruïda els darrers anys i ara et permet veure i comprendre com eren les cases dels ibers, les torres de defensa o les eines que empraven per a poder treballar o cuinar.

Ben a prop hi trobaràs El Vendrell, una ciutat on la música és la protagonista. Aquí, a primera línia de mar, a tocar de la platja de Sant Salvador, hi ha la casa d'estiu que es va fer construir el músic Pau Casals, on podràs ser músic per un dia amb una experiència immersiva per a tota la família. T'hi apuntes?

No t'oblidis de tastar els vins i vinagres que t'ofereixen als cellers Avgvstus. Entrena l'olfacte i gaudeix amb raïms que, un cop vinificats, han capturat tota l'essència del Mediterrani. Prova'ls i et captivaran.



Gaudeix amb els petits!



A la vora del mar, durant tot l'any, podràs practicar el nordic walking, un esport que va arribar a la Costa Daurada per quedar-s'hi i que al Baix Penedès compta amb molta oferta.

El pare de Pau Casals, Carles, va ser organista i pianista del Vendrell. A l'interior de l'església del municipi s'hi preserva l'orgue barroc que tocava. Descobreix el Paisatge dels Genis, amb el llegat de Pau Casals al Vendrell, d'Antoni Gaudí a Reus, de Joan Miró a Mont-roig del Camp i de Pablo Picasso a Horta de Sant Joan –aquest darrer a les Terres de l'Ebre–.

El riuet sempre ha estat un indret buscat per a recuperar la salut. Les aigües termals que hi brollen, a tocar de la platja, són ideals per ajudar en tractaments contra els dolors articulars, reumàtics... i patologies de la pell com la psoriasis.

Arquitectures mediterrànies

CELESTINI

Amplia aquesta experiència amb la

3

Passeja per l'interior del Roc de Sant Gaietà i descobreix les seves arquitectures



Davant la costa del Vendrell hi ha la reserva marina Masia Blanca, un petit paradís on la biodiversitat natural és la protagonista. Consulta les activitats a l'Oficina de Turisme del Vendrell Turístic.



Al camí vell de Sant Salvador s'hi troba Món la Bassa, un santuari que aplega a més de 300 d'animals rescatats o en situació de risc. Podràs visitar-lo els diumenges per descobrir les noves vides d'aquests animals.

24 hores

Les platges de Calafell, Segur de Calafell i de l'Estany-Mas Mel configuren un espai màgic de la façana marítima de Calafell, de fins a cinc quilòmetres de longitud! Amb aquest preludi, et proposem començar el dia tot gaudint d'un entorn natural únic i amb múltiples beneficis per a la salut. Perquè l'aigua del Mediterrani d'aquest indret té iode cinc vegades superior al normal. A més, aquí a Calafell, hi trobaràs la Platja del Biberó, anomenada així per la tranquil·litat del mar i la suavitat de les pendents quan entres al mar.

A l'hora de dinar, al Passeig Marítim de Calafell hi trobaràs saboroses propostes amb restaurants que paren fantàstiques taules mirant al mar. Si ets de l'arròs, a Calafell has de tastar l'arrossejat, un plat de pescadors on el suquet de peix i el peixet acabat de pescar mariden a la perfecció amb l'arròs del Delta.

Al capvespre, escapa't fins al Roc de Sant Gaietà, un petit poble de pescadors creat entre el 1964 i el 1972 a Roda de Berà, on hi ha un mestissatge arquitectònic amb elements al·legòrics del romànic, el gòtic i també el mudèjar.



Via Augusta



Pel Baix Penedès hi passa l'antiga Via Augusta, el principal eix viari d'època romana que connectava els Pirineus fins a Cadis. Avui, alguns trams de la carretera N-340 circulen per damunt la Via Augusta. Atura't a Roda de Berà on hi trobaràs l'arc, que rep el nom de la població.



A sis quilòmetres de Tarragona, a la Via Augusta, hi trobaràs la Torre dels Escipions. I no t'oblidis de visitar la vil·la romana dels Munts, l'amfiteatre o Centelles. Tots ells formen part del conjunt arquitectònic de la Tàrraco romana, declarats Patrimoni de la Humanitat per la Unesco.



Llops i pirates marins



L'interior de la cova del Llop Marí és una autèntica joia

© Jose Carlos León

24
hores

48
hores



A l'Hospitalet de l'Infant i a la Vall de Llors no cal que triïs entre mar i muntanya perquè hi trobaràs de tot. Si busques emocions autèntiques et proposem que facis la ruta submarina que et portarà a la cova del Llop Marí. S'hi pot arribar en paddle surf, caiac, surf, rem o, si estàs ben preparat, també podràs accedir-hi nedant. Diuen que a l'interior de la cova hi va viure un llop marí, però ara pots visitar-la amb tota la tranquil·litat. Al fons de la sala hi trobaràs una petita cala, que és una delícia.

L'Hospitalet, a més, té cinc nuclis de població: Vandellòs, Masboquera i Masriudoms, a l'interior; i l'Hospitalet de l'Infant i l'Almadrava, a primera línia de mar. Des del Passeig Marítim és espectacular veure la munió de casetes blanques que poblen un indret de postal.

No t'oblidis de pujar fins al mirador del Turó del castell, o descobrir el Centre d'Interpretació de l'Oli, per veure com funcionava l'antic molí i com era utilitzat pels pagesos.

Un tast
d'oli?



La platja del Torn és una autèntica delícia. Situada al bell mig d'un paratge natural, la platja, de 1.600 metres de longitud, és naturista i d'entre els valors naturals que hi pots trobar en destaca el lliri de mar. Ah! I també podràs veure volar l'àliga cuabarrada.

Escapa't fins a la Masia Castelló, un nucli de cases abandonades que, en els darrers anys, s'ha anat recuperant amb l'ajuda d'un grup de membres d'una associació.

Durant les festes de Nadal, a la Masia Castelló hi podràs veure un pessebre amb antics oficis com el de carboner. I el darrer cap de setmana d'agost, no et pedis la festa Rustik.

Si ets un bon mariner i millor *gourmet*, segur que t'agrada la tonyina. A l'Hospitalet de l'Infant i a la Vall de Llors s'hi celebren cada any, entre els mesos de maig i juny, les Jornades Gastronòmiques de la Tonyina. La millor proposta per tastar mil i un plats d'aquest excel·lent peix blau.

El racó de Miró



Amplia aquesta experiència amb la **5**

Visitar Mas Miró és descobrir Joan Miró

24 hores



Diuen que Joan Miró va arribar a Mont-roig del Camp per a refer-se d'una malaltia. I ben bé va ser així perquè l'artista va crear-hi un vincle que es va poder veure en totes les seves obres. El paisatge emocional de Miró és al Mas d'en Ferratges, una casa d'indians que van construir els Marquesos de Mont-roig del Camp i que va passar a mans de la família Miró. Ara pots visitar-lo, passejar pel seu jardí, on els eucaliptus són majestuosos, o endinsar-te al taller o estudi on Miró va crear algunes de les seves grans obres.

A més, pots completar la descoberta amb el paisatge que més va agradar a Miró fent una excursió fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Roca, que presideix una gran roca de pedra sorrenca erosionada i de color vermellós situada a gairebé tres-cents metres d'alçada. Quan la vegis segur que t'impactarà, com també va fer-ho amb en Joan Miró.

Són molts els artistes que, al llarg de la història, s'han enamorat de la Costa Daurada. Podràs descobrir el seu llegat en escenaris únics com al Museu Pau Casals del Vendrell, el Gaudí Centre de Reus, Mas Miró a Mont-roig del Camp i el Centre Picasso a Horta de Sant Joan, aquest darrer a les Terres de l'Ebre.



Un indret per passejar!

L'ermita de la Mare de Déu de la Roca també hi trobaràs l'hostatgeria –amb cinc habitacions– i un restaurant.



Mont-roig del Camp i Miami Platja tenen 12 quilòmetres de façana marítima, amb onze platges i nou cales. Véns a capbussar-t'hi?



Mòbils a punt? Descobreix, participa i viu la Ruta gamificada del Paisatge dels Genis, una proposta interactiva que et convidarà a conèixer tots els secrets de l'obra de Joan Miró, la música de Pau Casals, l'arquitectura d'Antoni Gaudí i també l'art de Pablo Picasso.



Mont-roig del Camp celebra cada mes de juny les jornades gastronòmiques del pop. D'altra banda, a les pastisseries del poble hi trobareu les Mont-rogetes, unes galetes saborosíssimes fetes amb farina de garrofa!

Camins que parlen de vi



Al Priorat, els cellers t'ofereixen la possibilitat de tastar els seus vins. T'agradaran molt!



A prop de Falset hi ha el Masroig, municipi que preserva el jaciment arqueològic del Puig Roig, emplaçat al capdamunt d'un turó i amb unes vistes extraordinàries del riu Siurana i el Parc Natural del Montsant. El jaciment, que es troba en un encreuament de camins, és un dels més antics de Catalunya i un dels més ben conservats!



A Bellmunt del Priorat hi trobaràs el Museu de les Mines. Podràs baixar a les antigues galeries que servien per extreure el plom, i veure l'antiga colònia on vivien els miners, vinguts d'arreu.

24
hores48
hores

Al Priorat, bona part dels camins fan olor a vi. Un vi que és fruit d'una terra única, on des de fa més de mil anys s'hi cultiven ceps que produeixen, malgrat les dures condicions climatològiques i geològiques, uns raïms excel·sos. A peu o en cotxe, descobrir el Priorat és una joia, amb muntanyes sinuoses on els ceps lluiten per mantenir-se dempeus i produir raïms d'alta graduació i d'unes característiques úniques.

Gratallops, Bellmunt del Priorat, Escaladei, el Lloar, la Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, les Vilelles Baixa i Alta, els Masos de Falset o les Solanes del Molar són les viles del vi de la DOQ Priorat, amb cellers oberts on podràs tastar negres intensos i blancs espectaculars.

Una visita obligada és la Cartoixa d'Escaladei, situada als peus del Montsant, l'únic Parc Natural de la Costa Daurada que ofereix camins farcits de simbolisme, amb ermites per descobrir, cingles que treuen l'alè i barrancs i congostos espectaculars. T'apuntes a descobrir-los?



El priorat té la carta Europea de turisme sostenible



No t'acomiadis del Priorat sense haver fet la ruta dels rellotges de sol de Porrera. Aquí hi trobaràs fins a catorze rellotges de sol, bona part d'ells del segle XIX.

Tradició i contemporaneïtat



Descobreix quines experiències immersives amaga l'antic celler de Vila-seca per a tu!



Per Nadal, una de les grans atraccions de Vila-seca La Pineda Platja és el Pessebre de Sorra que cada any, des del 1999, realitzen artistes internacionals convidats. I per Sant Antoni, no et perdís les curses de cavalls, una apassionant experiència en el marc de les festes del Cós de Sant Antoni, que se celebren des del 1876.



La marinada, el sòl i el *terroir* de les vinyes que trobaràs a Vila-seca La Pineda Platja són els ingredients imprescindibles perquè gaudeixis d'uns vins on la mediterraneïtat esdevé un dels comuns denominadors que podràs degustar a Vinyes del Terror i a Clos Barenys.

24
hores

Les pageses i els pagesos de Vila-seca van encarregar a Pere Domènech i Roura el seu projecte més ambiciós: la construcció d'un celler per a vinificar-hi els raïms. Les obres van iniciar-se l'any 1917 i tres anys després hi entrava la primera collita. Ens acompanyes a descobrir-ho? Al Celler de Vila-seca, gràcies a la realitat virtual, podràs submergir-te en la història i transportar-te cap un altre temps. Ens posem les ulleres?

T'imagines recórrer l'interior d'un celler modernista del segle XX? T'atreviries a fer vi? Primer caldria aprendre a utilitzar la maquinària, pesar el raïm per endinsar-te, però tot això i molt més ho podràs fer a través del museu interactiu.... mmmm fins i tot podem assaborir el vi.

I deixem la realitat virtual per endinsar-nos al castell de Vila-seca, situat a tocar del Celler. Sabies que els seus orígens estan documentats des del segle XII? Doncs sí, i ara aquest indret esdevé una joia del passat, que ens mostra amb orgull algunes de les obres d'art contemporani de la Fundació Vila Casas.

Per acabar de gaudir d'una visita única, submergeix-te en les experiències úniques que t'ofereixen l'Aquum Spa & Wellness de l'Estival Park i l'Spals Spa & Wellness del Gran Hotel Palas. Dues propostes per recuperar la pau interior. Preparem el banyador? 😊

Un banyet?



Què et sembla prendre un bany de sol a la platja de La Pineda? Els pins que Mariscal hi va dissenyar són... espectaculars! A Vila-seca La Pineda Platja també hi trobaràs Aquopolis, un parc que t'ofereix un mar de propostes per refrescar-te.



El castell de Vila-seca és una de les joies a descobrir



De l'hort al mercat

Cada dimecres i dissabte la plaça de Fòrum es converteix en un gran mercat

© Jose Carlos León

24
hores



La plaça del Fòrum de Tarragona es desperta, tots els dimecres i dissabtes de l'any, a quarts de set del matí, quan hi arriben els pagesos del Camp de Tarragona per a instal·lar-hi les seves parades amb el bo i millor de cada temporada. El cor de la Part Alta de la ciutat –el centre històric– és un batibull de gent i de carretons de compra, on els locals i els turistes comparteixen un espai únic, carregat de patrimoni i de cultura.

Si t'agraden els mercats, pren nota perquè també a Tarragona, l'esplanada que uneix els barris de Bonavista i Campclar es converteix cada diumenge en un gran mercat on hi ha també de tot: roba, calçat, marroquineria, bijuteria, parament de la llar, alimentació, floristeria i munt de coses més. Aprofita l'estada a Bonavista per fer una incursió en alguns dels millors bars de tapes de la ciutat: braves, croquetes, seitons, pop, sipions... Et ve salivera... oi?

I no marxis de Tarragona sense visitar la seva catedral. Durant l'estada, mantingues els ulls ben oberts perquè en aquesta joia del gòtic hi pots comptar fins a tres mil lletres Tau, que en l'alfabet grec estan associades a Santa Tecla, patrona dels tarragonins. A més, al subsòl del temple s'hi preserven les restes de l'antic temple dedicat a Cèsar August. També pots pujar al campanar, conèixer alguns detalls de les 19 campanes i admirar "La Capona", que té un protagonisme especial. Des del 1509 dona les hores als tarragonins.



Sabies?
que...!

A la catedral de Tarragona, s'hi han col·locat campanes des del 1250 i fins al 1867.



Baixa al Serrallo, el barri mariner de Tarragona, i assaboreix les millors propostes de la cuina dels pescadors.



Seguint la ruta de mercats, no et deixis perdre el Mercat Central, una joia modernista on hi podràs menjar i comprar els millors ingredients per la cuina mediterrània.



A la Costa Daurada sempre trobes un moment per aturar-te i gaudir d'unes bones tapes maridades amb cerveses artesanes. És imprescindible!

12

L'encant d'una vila embriurada



Visita Altafulla i descobreix els seus secrets



Si t'agrada resseguir la petjada de la història recorre la ruta dels castells del Gaià que es van bastir a l'entorn del riu. Al Catllar hi ha un centre d'interpretació que et permetrà descobrir la història que hi van protagonitzar nobles i cavallers.



Teràpies naturals per guarir el cos i la ment. A l'Hort de la Sínia t'ofereixen tractaments per recuperar la salut. L'espai, a més, és ideal per passar-hi un dia envoltat de la natura.

24
hores48
hores

Diuen que la vila closa d'Altafulla és un indret màgic, embruixat... i perfectament preservat des del segle XVIII. Escapa-t'hi perquè descobriràs cases senyoriales amb façanes renaixentistes i barroques i el seu castell encimbellat i acaronat per la brisa del mar.

El Far de Torredembarra obre les seves portes perquè puguis gaudir d'una perspectiva ben diferent de la Costa Daurada i en capturis instantànies màgiques. S'aixeca 58 metres per sobre el nivell del mar i la seva llum es pot veure des de 20 milles de distància.

Si t'agrada la natura verge, et recomanem la platja dels Muntanyans, que compta amb dos quilòmetres d'un paradís únic: recer de pau per a les aus i per a moltes espècies vegetals que aquí hi viuen protegides. A Torredembarra també hi trobaràs un centre històric que batega, amb monuments únics com el que acull l'actual Ajuntament i que és una joia del renaixement català.



La vil·la romana d'Els Munts, a Altafulla, preserva alguns dels tresors que van fer-hi construir els seus residents. Seguiu les restes de la font i la cisterna que van fer bastir en Caius Valerius Avitus i la seva muller Faustina.

Des de la platja dels Muntanyans podràs gaudir d'un entorn natural únic mentre la talaia del far de Torredembarra vetlla, cada dia, que els capvespres i les nits estiguin ben il·luminats.



Ora et labora

Amplia aquesta experiència amb la **17**

Una muralla preserva encara bona part del conjunt monumental

© Josep Carles León

24
hores

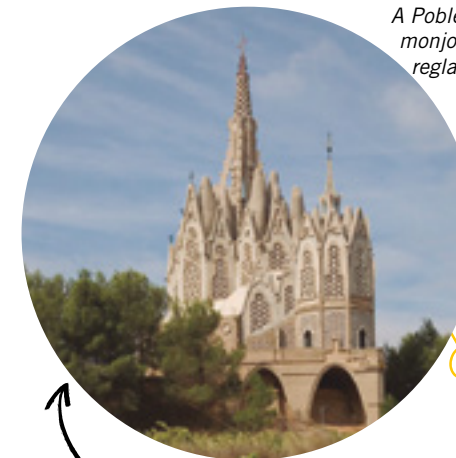
48
hores



Els monestirs de la Ruta del Cister estan farcits d'històries de reis i de reines, però també d'abats i monjos que, durant l'Edat Mitjana, van tenir un protagonisme especial en la història del país. La seva influència i el suport reial es va traduir en la construcció del monestir i les seves estances, que són autèntiques joies del romànic i també del gòtic.

El Reial Monestir de Santa Maria de Poblet, habitat encara per una trentena de monjos, s'alça majestuós als peus de les muntanyes de Prades, és Patrimoni de la Humanitat per la Unesco i preserva la mateixa estructura que quan fou bastit. A l'interior de l'església s'hi conserven les tombes reials dels monarques catalans, mentre la descoberta del dormitori dels monjos o el claustre et meravellaran. Al costat del monestir hi trobaràs el Bosc de Poblet, una joia natural que històricament custodiaven els monjos i que ara convida a ser descobert caminant pels seus camins i senderons.

Santes Creus també és únic. De tot el conjunt monàstic, l'indret més excepcional és el claustre gòtic on hi trobaràs aus, sirenes, guerrers i fins i tot músics, obra de Reinard des Fonoll. El conjunt preserva a l'interior de l'església la tomba de Pere el Gran.



A Poblet una trentena de monjos viuen segons la regla de Sant Benet.

Sabies que?



Arriba't fins a Montferri on hi ha el santuari que Josep Maria Jujol va construir en homenatge a la Mare de Déu de Montserrat. És una joia modernista amb forma de vaixell, orientada cap a la muntanya sagrada catalana.



A Valls és el quilòmetre zero del fet casteller. Visita la plaça del Blat i descobreix l'indret on van néixer els castells. I a tocar d'aquest màgic indret hi trobaràs Món Casteller, el museu dels castellers, que són Patrimoni Immaterial de la Humanitat.



A Montblanc, la muralla tanca una vila que és una joia arquitectònica de l'edat mitjana. Esglésies i palaus s'amaguen entre carrerons farcits d'història que els podràs admirar a vista d'ocell des del pas de ronda de la muralla.



Santes Creus és una de les joies de la corona. El monestir té dos claustres, l'església, que és panteó reial, i un conjunt monàstic que, des de la desamortització, és habitat pels veïns del poble.

Patrimoni vitivinícola del Priorat



Descobreix l'interior del celler modernista de Falset

© Jose Carlos León



El paisatge de vinya dona pas a un mar d'oliveres a la mateixa comarca del Priorat. El Molí de Margalef ofereix tastos i visites guiades, que cal reservar amb un dia d'antelació.



Les muntanyes del Parc Natural del Montsant, Margalef... et regalen mil i una vies d'escalada. Gaudeix d'un territori únic! I a Capçanes, visita les pintures rupestres declarades Patrimoni de la Humanitat.

24
hores

48
hores



Al Priorat la història de la vinya té mil anys de vida, i a Falset la cooperativa va obrir portes fa poc més de cent anys. Per això, quan descobreixis el seu passat i la seva manera de treballar podràs fer-ho resseguint l'empremta que hi va deixar l'arquitecte modernista Cèsar Martinell.

A la cooperativa de Falset, a més a més de vi, també hi elaboren vermutos, vins dolços i rancis. Però això t'ho explicarà millor en Blai, un treballador de la cooperativa que serà l'encarregat d'acompanyar-te durant la visita teatralitzada al celler. Quan t'acomiadis, no t'oblidis passar per l'agrobotiga on hi trobaràs una gran selecció de vins, olis i altres productes que es cultiven al Priorat.

I si se t'ha obert la gana, al Priorat, hi podràs assaborir la truita amb suc, una de les joies de la cuina tradicional local i comarcal.



Sabies que?

Al Priorat la garnatxa i la carinyena són les dues varietats autòctones



Descobreix i gaudeix!



La riquesa del sòl i el clima de la Costa Daurada fan que sigui un dels territoris amb més denominacions d'origen (DO). Descobreix i gaudeix dels seus vins i caves, són únics.

L'empremta de la prehistòria

24
hores48
hores72
hores

A Rojals, el poble més alt de la Costa Daurada, les coves i abrics amaguen joies rupestres de la prehistòria. Són animals i representacions humanes pintades ara fa uns 10.000 anys i només arribar-hi és tota una descoberta. Des de l'Oficina de Turisme de Montblanc t'ofereixen rutes guiades a un dels indrets més singulars de les muntanyes de Prades.

Les muntanyes de la Costa Daurada són un autèntic paradís per descobrir. Et convidem a recórrer els senderons i camins que uneixen pobles originals com ara Prades, anomenada la vila vermella, que preserva un clos de muralles únic fruit del seu passat medieval. Escapa't també fins a Capafonts on els camins són rics en aigües perquè és aquí on neixen les fonts del riu Brugent.

No t'oblidis de passar per Riudecanyes, on hi trobaràs el Castell d'Escornalbou. Impulsat per Alfons I entre els segles XII i XIII i que al llarg de la seva història ha estat habitat per monjos agustinians i franciscans, i també per privats. Des d'aquest indret, que preserva la casa del seu darrer propietari, Eduard Toda, gaudiràs d'un excel·lent mirador de la Costa Daurada.

Una altra excursió recomanada és el pantà de Riudecanyes. Amb més d'un segle d'història, és ideal per fer-hi llargues passejades.



Gaudeix del paisatge!



Vols conèixer com es vivia a l'Espluga de Francolí, ara fa un segle? Quines eines utilitzaven els pagesos o de quin color es vestia una núvia? No et perdis la descoberta del Museu de la Vida Rural, una porta oberta a la vida al camp.

Resseguir camins i senders transitats des de fa segles. Aturar-te en un celler per degustar el seu vi. Viure una escapada romàntica o assaborir la cuina d'interior més autèntica són algunes de les experiències que t'ofereixen a les Muntanyes de la Costa Daurada, una destinació ideal per a ser gaudida amb tota la família.

Les Coves de l'Espluga de Francolí van ser el recer en què van viure els primers espluguins. La descoberta és un passeig per la història, tot resseguint les eines i troballes arqueològiques que s'hi han fet.

Les visites a les pintures rupestres únicament es poden fer amb els tècnics de l'Oficina de Turisme de Montblanc

16

El modernisme natural de Reus



Amplia aquesta experiència amb la **5 i 8**

Visita l'interior de l'Institut Pere Mata. És fascinant

© Jose Carlos León



Els carrers Monterols, Llovera o els carrerons que es troben a l'interior del Tomb de Ravals de Reus són un gran aparador comercial, amb botigues situades en històrics edificis modernistes. Fer *shopping* a Reus és un autèntic plaer!



Si vols resseguir el llegat modernista de la Costa Daurada, et proposem escapar-te fins a l'Arboç, amb un carrer Major farcit d'immobles molt interessants.

24 hores

48 hores



“L'originalitat consisteix en tornar a l'origen”, deia Gaudí. Per això, la seva passió per la natura va fer que el retorn a l'origen passés pel disseny d'espectaculars joies modernistes, on l'essència natural era present en gairebé a totes les seves obres.

A Reus, el modernisme és l'ADN de la ciutat. Et convidem a fer la ruta modernista tot resseguint la visita de fins a 29 edificis amb aquest segell artístic. La ruta et portarà també a descobrir una ciutat vital, amb una gran activitat comercial. Si vols completar la descoberta no t'oblidis de visitar l'Institut Pere Mata, un hospital psiquiàtric que és obert perquè puguis conèixer el Pavelló dels Distingits, que l'arquitecte Lluís Domènech i Muntaner va dissenyar per als malalts que pertanyien a les classes més benestants.

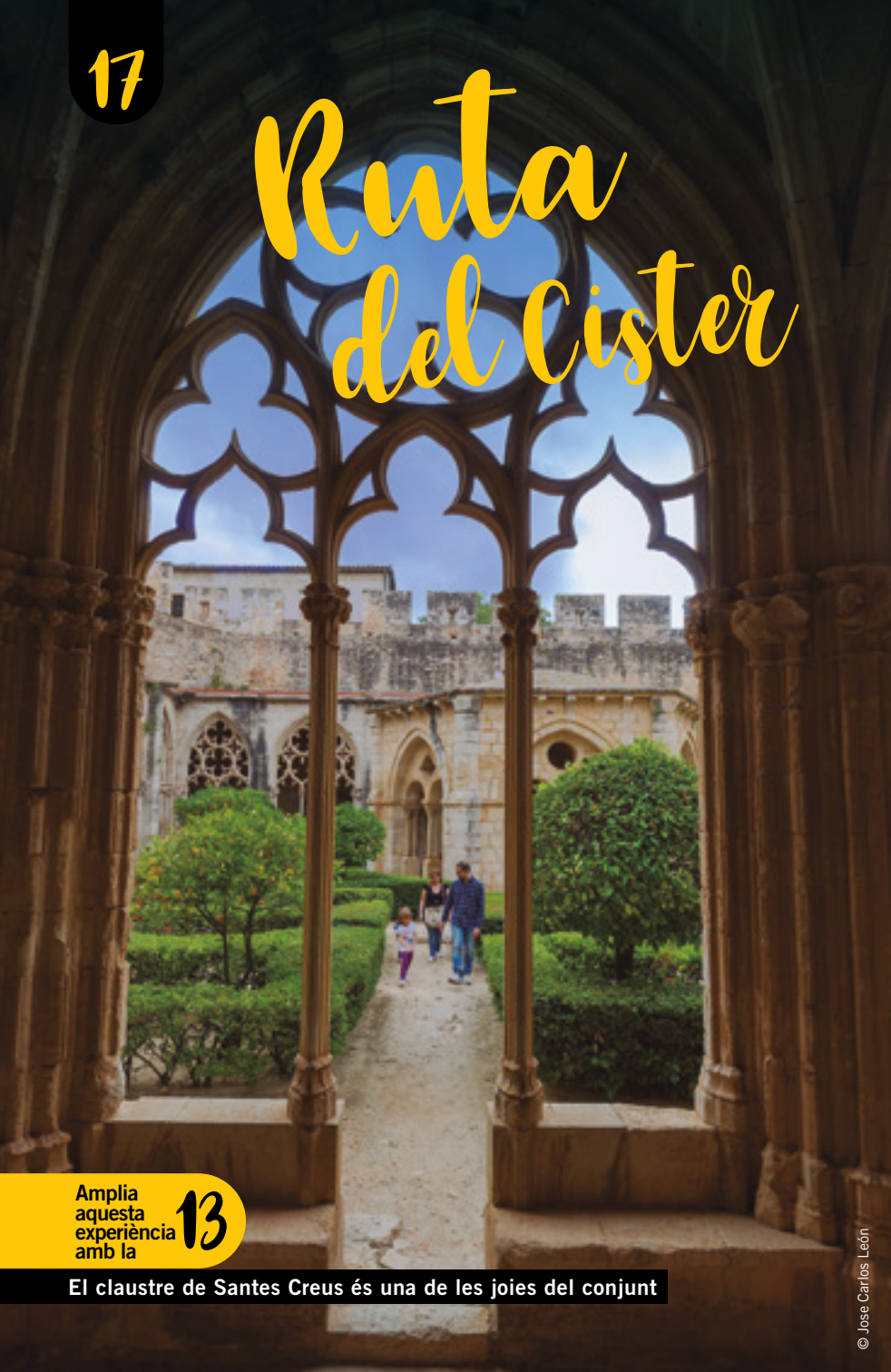
El Gaudí Centre, a la plaça Mercadal, és la millor proposta per conèixer l'arrel del modernisme i comprendre què fascinava als arquitectes que volien crear edificis tant bells com la pròpia natura.



Fem un vermut?

A Reus els vermuts tenen tradició centenària! Descobriu-los i degusteu-los tot fent la Ruta del Vermut de Reus; una proposta única per conèixer també la història de la ciutat.

Ruta del Cister



Amplia aquesta experiència amb la

13

El claustre de Santes Creus és una de les joies del conjunt

© Jose Carlos León



A l'agost, la ceba blanca i dolça es planta. S'inicia així el segon cicle de cultiu que ens regalarà, a partir de novembre i fins l'abril, els calçots. Valls és on va néixer aquesta tradició gastronòmica que, any rere any, et regala un àpat espectacular.



Els castells són emoció, tradició i cultura! Vine a Valls i descobreix-los com mai ho havies fet abans visitant el Museu Casteller de Catalunya; un equipament cultural que et farà viure a flor de pell una tradició única que és Patrimoni de la Humanitat.

24
hores

48
hores



Fa més de 850 anys que es va fundar el monestir de Santes Creus. Primer es va situar a Valldaura, a prop de Barcelona, i després a Aiguamúrcia, a tocar del riu Gaià, a l'interior de la Costa Daurada. L'espai escollit va ser un indret màgic, que va captivar a reis, a abats i també als nobles de l'edat mitjana.

De fet, Santes Creus és una joia. El seu claustre va ser el primer d'estil gòtic a la corona d'Aragó i durant segles va ser habitat pels monjos del Cister. Amb la desamortització, l'any 1835, el monestir es va deshabitar. Ara, però, les cases de la plaça Bernat Calbó, on històricament hi havia l'hostatgeria i la residència de monjos, són habitades per veïns de Santes Creus. No t'oblidis de visitar l'església, on hi descansen les restes de monarques com Pere el Gran, Jaume II o Blanca d'Anjou.

I si vols seguir les petjades dels monjos del Cister, també pots baixar a l'albereda, que durant segles va ser un espai de repòs i meditació. Ara és un espai natural únic i protegit, amb arbres com ara oms, àlbers, castanyers, lledoners o plataners, alguns d'ells de fins a trenta metres d'alçada!

I més a prop de la costa, et proposem una escapada a Nulles, on hi trobaràs el celler modernista, on la visita es fa rememorant les gestes dels pagesos del poble, que es van unir fa poc més d'un segle per convertir el projecte de l'arquitecte Cèsar Martinell en una realitat.

Des d'aleshores ha plogut molt i a Nulles han continuat treballant amb molta cura per crear un dels millors caves de la Costa Daurada a més d'extraordinaris vins blancs i negres. Podràs tastar-los mentre descobreixes aquesta joia del modernisme, que va ser pensada perquè l'estètica fos molt funcional.



Has tastat el pa de calçot?

En Jordi Gasque és el forner de Nulles que elabora, durant l'època de la calçotada, un pa amb calçot que és espectacular. Tasta també els pans ecològics o el de xocolata amb taronja. Estan boníssims!





World Heritage UNESCO



Destinació de Turisme Familiar



Platja urbana



Platja natural



Nudisme



Activitats nàutiques



Patrimoni



Modernisme



Paissatge dels Genis



Ruta del Cister



Festes Singulares



Castellers



Natura



Escalada



Paisatge per fotografiar



Golf



Gastronomia



Enoturisme



Cellers Modernistes



Wellness



Costa Daurada

Mar Mediterrània

