

ACTIVITATS organitzades

EXPERIMENTEM AMB LA SORRA I L'AIGUA DEL MAR

amb Serveis ambientals marins Anèl lides
Taller d'experimentació on els participants aprenen, experimenten i descobren les característiques de la sorra, l'aigua salada...
Públic familiar.

Diumenge, 24 d'abril a les 11 h
Diumenge, 15 de maig a les 11 h
Lloc: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes
Durada: màx. 1 h. 30 min.

SESSIÓ DE RELAXACIÓ A LA PLATJA

amb Bèti Martí Estètica Holística
Adquireix tècniques i habilitats per a fer exercicis de relaxació en un ambient i un entorn natural com és la platja. Públic adult.

Dissabte, 30 d'abril a les 11 h
Diumenge, 12 de juny a les 11 h
Lloc: Platja de Ponent, davant de la Base Nàutica
Durada: 1 h.

OMPLIM LA PLATJA DE BOMBOLLES

amb Companyia Melabulla
Espectacle del professor Bromera amb conte i taller per aprendre a fer bombolles amb diferents artefactes. Al finalitzar omplirem la platja de bombolles. Porta també bombolles amb sabó (respectuos per al medi ambient) per a fer les teves pròpies bombolles. Públic familiar.

Diumenge, 8 de maig a les 11 h
Lloc: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes
Durada: 45 min.

SESSIÓ DE IOGUILATES A LA PLATJA

amb Salou Pilates Studio
Omple't d'energia! Connecta amb la teva ment i el teu cos en un entorn natural. Apunta't a la sessió de ioguilates i pren consciència de la teva postura i respiració. Públic adult.

Diumenge, 22 de maig a les 10 h
Lloc: Platja de Capellans
Durada: màx. 1 h.
Dissabte, 28 de maig a les 20 h
Lloc: Punta del Po-Roig (entre Platja dels Capellans i Cala dels Llenguadets), al final del carrer Torrassa.
Durada: 1 h. 15 min.

Informa't

Informa't a la web i a les xarxes socials de @visitsalou de les activitats a les platges de Salou

ABRIL 2022						
dill	dim	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIG - MAYO 2022						
dill	dim	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNY - JUNIO 2022						
dill	dim	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ACTIVIDADES organizadas

EXPERIMENTAMOS CON LA ARENA Y EL AGUA DEL MAR

con Servicios ambientales marinos Anèl lides
Taller de experimentación en el que los participantes aprenden, experimentan y descubren las características de la arena, el agua salada...
Público familiar.

Domingo, 24 de abril a las 11 h
Domingo, 15 de mayo a las 11 h
Lugar: Playa de Llevant, delante la Plaza Comunitats Autònomes
Duración: màx. 1 h. 30 min.

SESIÓN DE RELAJACIÓN EN LA PLAYA

con Bèti Martí Estètica Holística
Adquiere técnicas y habilidades para realizar ejercicios de relajación en un ambiente y un entorno natural como es la playa.
Público adulto.

Sábado, 30 de abril, a las 11 h
Domingo, 12 de junio, a las 11 h
Lugar: Playa de Ponent, delante de la Base Nàutica
Duración: 1 h.

LLENAMOS LA PLAYA DE BURBUJAS

con Companyia Melabulla
Espectáculo del profesor Bromera con cuento y taller para aprender a realizar burbujas con diferentes artefactos. Al finalizar llenaremos la playa de burbujas. Lleva también un pompero con jabón (respectuoso para el medio ambiente) para hacer tus propias pompas. Públic familiar.

Domingo, 8 de mayo a las 11 h
Lugar: Playa de Llevant, delante la Plaza Comunitats Autònomes
Duración: 45 min.

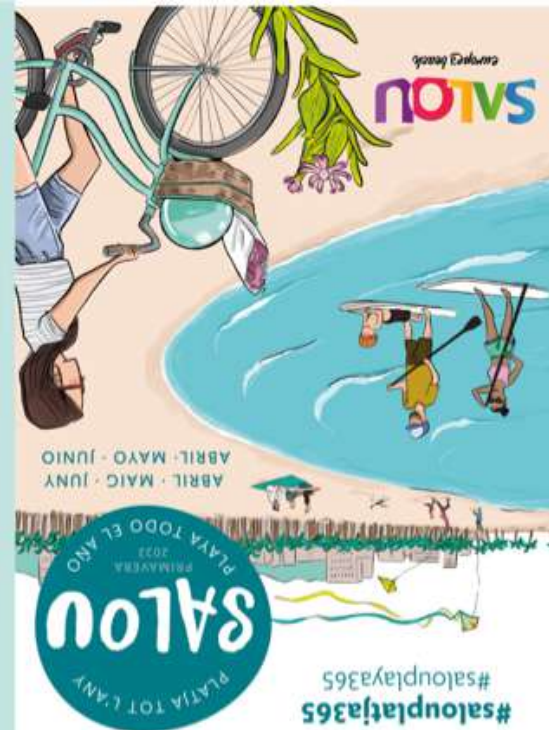
SESIÓN DE YOGUILATES EN LA PLAYA

con Salou Pilates Studio
¡Lléname de energía! Conecta con tu mente y tu cuerpo en un entorno natural. Apúntate a la sesión de yoguilates y toma conciencia de tu postura y respiración. Públic adulto.

Domingo, 22 de mayo a las 10 h
Lugar: Playa de Capellans
Duración: màx. 1 h.
Sábado, 28 de mayo a las 20 h
Lugar: Punta del Po-Roig (entre Playa dels Capellans i Cala dels Llenguadets), al final de la calle Torrassa.
Duración: 1 h. 15 min.

Informa't

Infórmate en la web y en las redes sociales de @visitsalou de las actividades en las playas de Salou



SALOU

europes beach

Passeig Jaume I, 4, Xalet Torremar
43840 Salou - SPAIN
Tel. +34 977 35 01 02
pmtsalou@salou.cat



www.visitsalou.eu

més de 15 ACTIVITATS

Fer el Camí de Ronda Salou, des de la Platja de Ponent al Far de Salou, també fins a la Platja del Reguerot i el Bosc de la Talaia

Pedalejar pel carril-bici

Jugar als gronxadors a les platges de Ponent i de Llevant

Descobrir tresors que ens voreja el mar a les platges

Fer castells de sorra amb els més petits de casa

Fer volar estels a les platges

Contemplar les postes de sol des de les platges de Salou

Fer-se fotos als landmarks de Platja de Llevant i Pions amb la platja de fons

Seguir la gimcana digital Jaume I al Passeig Jaume I

Practicar la disciplina de natació en aigües obertes de la Triatló a la Platja de Ponent

Pescar en els millors racons de les platges

Practicar esports: córrer, vòlei platja, paddelsurf, caiac, veler...

més de 15 ACTIVIDADES

Hacer el Camino de Ronda Salou, desde la Playa de Ponent al Faro de Salou, también hasta la Playa del Reguerot y el Bosque de la Talaia.

Pedalear por el carril-bici

Jugar en los columpios en las playas de Ponent y de Llevant

Descubrir tesoros que bordea el mar en las playas

Hacer castillos de arena con los más pequeños de la casa

Hacer volar cometas en las playas

Contemplar las puestas de sol des de las playas de Salou

Hacerse fotos en los landmarks de Playa de Llevant y Pions con la playa de fondo

Seguir la gimcana digital Jaume I en el Paseo Jaume I

Practicar la disciplina de natación en aguas abiertas de la Triatlón en la Playa de Ponent

Pescar en los mejores rincones de las playas

Practicar deportes: correr, vóley-playa, paddelsurf, kayak, velero...