

# Escalada

Escalade



**COSTA DAURADA**



El Montsant



Mira a tu alrededor



**COSTA DAURADA**



PortAventura

Escornalbou



Monestir de Santes Creus





*Regardez autour de vous*



Scaladei



Institut Pere Mata. Reus



Amfiteatre romà de Tarragona



Cova Font Major.  
L'Espluga de Francolí



Fòrum. Tarragona



# COSTA DAURADA

Para los escaladores, la Costa Daurada es un paraíso de piedra que reúne la mayor extensión de roca de Catalunya, combinando arenisca, granito y, principalmente calcáreo y conglomerado. Las numerosas líneas han sido abiertas intentando respetar el estado natural de la roca, que esconde un extraordinario potencial todavía sin explotar.

*La Costa Daurada est un paradis de pierre pour les grimpeurs. Elle réunit la plus grande extension de roche de Catalogne, combinant grès, granite et, principalement, calcaire et conglomérat. Un grand nombre de voies ont été ouvertes et l'état naturel de la roche cachant un extraordinaire potentiel encore inexploité a été respecté.*

Siuranella

- 1 SIURANA
- 2 LA MUSSARA
- 3 ARBOLÍ
- 4 MONTSANT
- 5 VILANOVA DE PRADES
- 6 ULLDEMOLINS
- 7 MARGALEF
- 8 LA RIBA
- 9 MONT-RAL
- 10 ELS COGULLONS
- 11 L'HOSPITALET

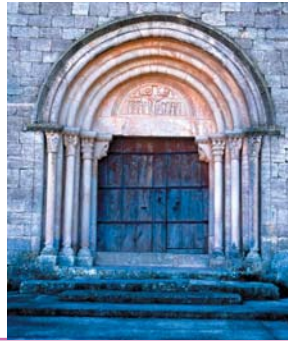


# Escoles d'escalada / Climbing Areas



# SIURANA

## SIURANA DE PRADES



*L'escalade à Siurana est exigeante, il faut être très motivé...*

La escalada en Siurana es exigente, hay que ir muy motivado...

Una de las mejores escuelas europeas, por la calidad de la roca y la gran concentración de vías difíciles y otras más sencillas pero de gran belleza.

Los mejores escaladores la tienen en cuenta en sus proyectos y no dejan de acudir cada año para probar propuestas más duras, como la Rambla, una vía a la que dan una graduación de 9a+.

El pueblo, productor de grandes vinos y aceite de oliva virgen extra, es posiblemente el último baluarte musulmán en Catalunya. La escalada en Siurana es exigente, hay que ir muy motivado para encadenar, hay que confiar en los pies, a veces inexistentes y apretar fuerte en las regletas.

*L'une des meilleures écoles européennes pour la qualité de la roche et la grande concentration de voies difficiles, d'autres plus faciles mais toutes de grand beauté.*

*Les meilleurs grimpeurs le savent, ils reviennent chaque année et tentent des propositions plus difficiles telle que la Rambla, voie à laquelle on a donné le degré 9a.*

*Siurana, ce village producteur de grands vins et d'huile d'olive extra vierge fut probablement le dernier bastion musulman en Catalogne.*

*L'escalade à Siurana est exigeante, il faut être très motivé pour escalader et avoir confiance en ses prises de pied, quelquefois inexistantes et serrer les réglettes.*



## Renseignements pratiques

**Accès:** La plupart des secteurs se trouvent entre 5 à 20 minutes du village. A la mi-chemin en direction de Siurana, on trouve un parking et, là, on prend le sentier de Fontscaldes menant à d'autres secteurs comme "l'Olla".

**Types d'escalade:** La caractéristique de l'escalade est très technique sur réglettes en plaques surplombées et de résistance, étant donné la longueur des voies.



Siuranella Centre

**Roche:** Calcaire

**Voies:** Siurana est l'école catalane où il existe la plus grande concentration de voies de grande difficulté. Il y a actuellement 500 voies ouvertes où prédomine le degré 7. Il existe également des voies plus faciles et des zones de boulders avec toute sorte de difficultés.

**Époque:** On peut pratiquer l'escalade toute l'année étant donné la grande variété d'orientations des parois, cependant la meilleure époque est de septembre à mai.

**Remarques et conseils:** Il est possible d'aller à Cornudella pour faire des provisions et se loger dans divers hébergements ruraux. On s'approvisionne en eau à la fontaine du village près duquel est situé le refuge Ciriac Bonet ainsi qu'un camping. Toute la région offre, en outre, différentes sortes d'hébergements. Pour plus d'information: Office du Tourisme de Cornudella, tél. 977 821 000

**Bibliographie:** Guia d'escalada a Siurana. Costa Daurada, de Rockfax.

## Datos prácticos

**Acceso:** La mayoría de los sectores se encuentran entre 5-20 minutos del pueblo. A medio camino de Siurana hay un aparcamiento donde se toma el sendero de Fontscaldes que lleva a otros sectores, como "l'Olla".

**Tipos de escalada:** La escalada se caracteriza por ser muy técnica sobre regletas en placas desplomadas y de resistencia, dada la longitud de las rutas.

**Roca:** Calcaria

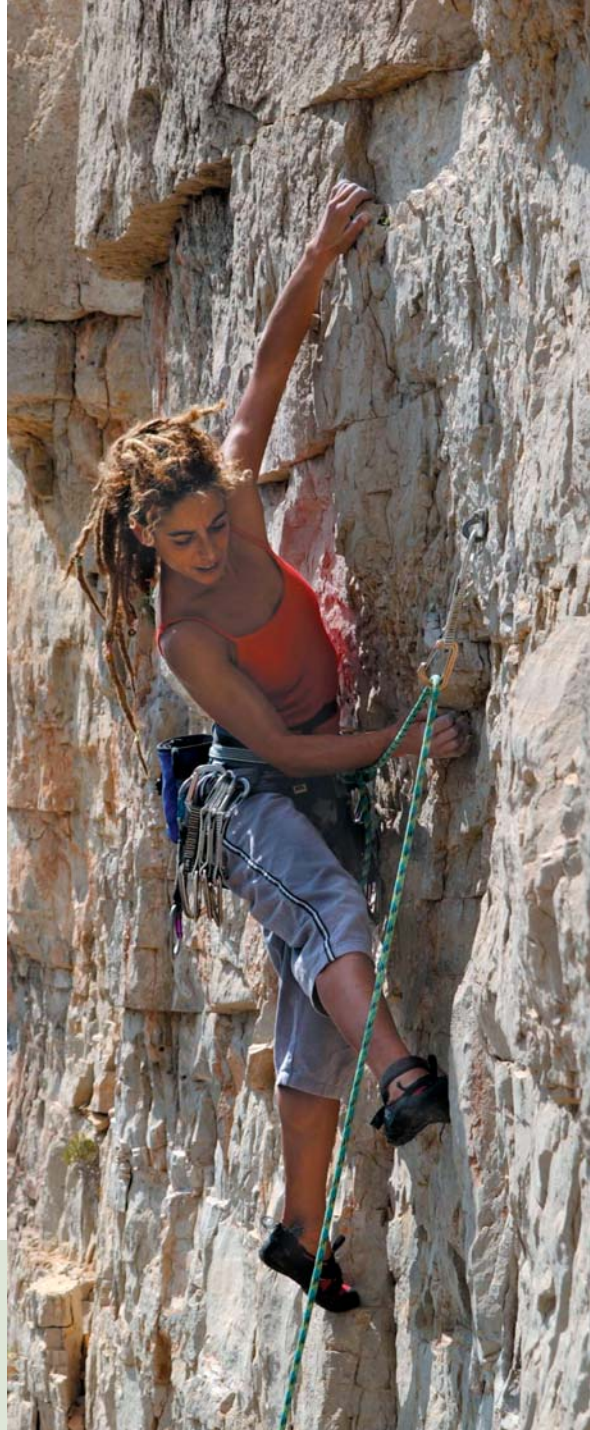
**Vías:** Siurana es la escuela catalana en que hay la mayor concentración de vías de gran dificultad. Actualmente hay 500 vías abiertas entre las que predomina el 7º grado. Pero también hay vías fáciles y zonas de boulders de todas las dificultades.

**Época:** Dada la gran variedad de orientaciones de las paredes se puede practicar la escalada durante todo el año, si bien la mejor época es de septiembre a mayo.

**Advertencias y consejos:** Para hacer compras se puede ir a Cornudella, que dispone también de diversos alojamientos rurales. Se puede coger agua de la fuente en el pueblo, donde también está el refugio Ciriac Bonet y un camping. Además hay una amplia oferta de alojamiento en la comarca. Para más información: Patronato de Turismo de Cornudella, tel. 977 821 000.

**Bibliografía:** Guia d'escalada a Siurana. Costa Daurada, de Rockfax.

### Accesos a Siurana / Accèses à Siurana



Gargamel (6a)

# LA MUSSARA

...los sectores se disponen bajo la población que le da nombre.

Una de las escuelas más antiguas de nuestras comarcas, donde los sectores se disponen bajo la población que le da nombre. Esta localidad, ahora abandonada, se ve con frecuencia desdibujada por una niebla que se hace presente y que le da un encanto especial. El refugio de la Diputación de Tarragona es el lugar de reunión donde se dialoga sobre proyectos personales, se hacen nuevas amistades, se recogen las nuevas oberturas y punto de partida para ir a buscar las placas técnicas con fisuras, diédros y algún desplome.



*L'une des plus anciennes écoles de nos contrées. Les secteurs sont situés sous le village qui lui a donné son nom. On peut voir fréquemment la silhouette de ce village, aujourd'hui abandonné, à travers la brume lui donnant un charme spécial. Le refuge de la Diputació de Tarragona est le lieu de réunion où chacun parle de ses projets personnels, où l'on rencontre de nouveaux amis, on se renseigne sur les nouvelles ouvertures et point de départ pour aller chercher les plaques techniques à fissures, dièdres ou surplomb.*

*...les secteurs sont situés sous le village qui lui a donné son nom.*



Les Airasses (5+)

## Datos prácticos

**Acceso:** Desde el refugio se puede acceder andando a 5 sectores que hay a 5 o 10 minutos. El resto están en la zona de bajo las antenas, carretera de Vilaplana o bien en dirección a Arbolí.

**Tipos de escalada:** Básicamente son placas técnicas con fisuras, diédros y de continuidad.

**Roca:** Caliza.

**Vías:** Unas 500 vías repartidas en 10 grandes sectores, a su vez divididos en subsectores.

Las dificultades que predominan son de 6a a 6c+.

**Época:** Dada las variadas orientaciones, se puede practicar la escalada durante todo el año.

**Advertencias y consejos:** Para comprar hay que ir a Vilaplana o a Alforja, se puede tomar agua en las fuentes de estos pueblos, como las del Roure, en el camino que lleva al sector del Roure o también en el refugio. Para más información sobre alojamiento: Oficina Municipal de Turismo de Alforja, tel. 977 816 008.

**Bibliografía:** Escaladas en Mont-ral y La Mussara, en el refugio disponen de croquis actualizados con las nuevas oberturas.



## Renseignements pratiques

**Accès:** On peut accéder à pied vers 5 secteurs, à cinq minutes du refuge. Le reste se trouve dans la zone située en-dessous des antennes, route de Vilaplana ou bien en direction d'Arbolí.

**Types d'escalade:** Ce sont principalement des plaques techniques à fissures, dièdres et d'escalade intense.

**Roca:** Calcaire.

**Voies:** Environ 500 voies réparties en 10 grands secteurs, à leur tour divisés en sous-secteurs. Les difficultés prédominantes sont de 6a à 6c+.

**Époque:** Étant donné les orientations variées, on peut pratiquer l'escalade durant toute l'année.

**Advertencias y consejos:** Pour se ravitailler il faut aller à Vilaplana ou à Alforja et s'approvisionner en eau aux fontaines de ces villages comme celles du Roure, sur le chemin menant au secteur du Roure ou bien au refuge. Pour plus d'information sur l'hébergement: Office Municipal de Tourisme de Alforja, tél. 977 816 008.

**Bibliografía:** Escaladas en Mont-ral y La Mussara. On peut se procurer des croquis actualisés avec les nouvelles ouvertures au refuge.





# ARBOLÍ



La Tortuga



En el pueblo se respira el ambiente de escalada deportiva, los "boulders" piden ser probados, llaman al escalador a poner el "crash-pad" debajo y a dejarse el último aliento de fuerza intentando un paso de bloque.

..los "boulders" piden ser probados, llaman al escalador...

Eso sí, antes o después de haberse encordado para llegar a la cadena de alguna ruta de las que dibuja la pared del Falcó o cualquier otro de los muchos y excelentes sectores de los alrededores de esta población agrícola del corazón de la Serra de Prades.

## Datos prácticos

**Acceso:** Las paredes son evidentes sobre el mismo pueblo y a la derecha en dirección al pantano de Siurana. También hay sectores en dirección a la Mussara y en dirección al Coll de Alforja.

**Tipos de escalada:** Es una escalada técnica en placas verticales con agujeros, regletas y fisuras.

**Roca:** Caliza.

**Vías:** Más de 200 vías en 17 sectores, con la mayoría de rutas de dificultad hasta 6c+ con alturas de 15 hasta 40 metros. También hay tres zonas de "boulder" con propuestas de todas las dificultades: las Grassetes, la Tortuga i la Ermita.

**Época:** Dadas las variadas orientaciones de las paredes la escalada se puede practicar durante todo el año.

**Advertencias y consejos:** Se puede ir a comprar a una pequeña tienda del pueblo. En Arbolí hay un refugio y una fuente que mana bastante agua. Para más información sobre alojamiento: Patronato Municipal de Turismo de Alforja, tel. 977 816 008 y Patronato Municipal de Turismo de Cornudella, tel. 977 821 000.

**Bibliografía:** Guía de escaladas en Arbolí. Costa Daurada, de Rock fax.

*Tout le village respire une ambiance d'escalade sportive, les boulders demandent à être grimpés, ils appellent le grimpeur à mettre le « crash-pad » en-dessous et à laisser le dernier souffle d'effort en tentant un mouvement difficile.*

*Bien sûr, avant ou après s'être encordé pour arriver à la moulinette d'une voie, l'une de celles que dessine la paroi du Falco ou à l'un des autres excellents secteurs des alentours de cette localité agricole des montagnes de Prades.*

..les boulders demandent à être essayés, ils appellent le grimpeur...

## Renseignements pratiques

**Accès:** Les parois sont bien évidentes au-dessus du village ainsi que sur la droite en direction du barrage de Siurana. Il existe également des secteurs en direction de la Mussara et du col d'Alforja.

**Types d'escalade:** C'est une escalade technique sur plaques verticales avec des trous, réglettes et fissures.

**Rocle:** Calcararia.

**Voies:** Plus de 200 voies en 17 secteurs, la majorité des routes de difficulté 6c+ avec des hauteurs de 15 à 40 mètres. Il y a aussi trois zones de boulders avec toute sorte de difficultés, les Grassetes, la Tortuga et l'Ermita.

**Époque:** Étant donné les orientations variées des parois, on peut pratiquer l'escalade toute l'année.

**Remarques et conseils:** Il est possible de s'approvisionner dans une petite boutique du village. Il y a également un refuge de même qu'une fontaine à l'eau abondante. Pour plus d'information sur l'hébergement: Office de Tourisme d'Alforja, tél. 977 816 008. Office de Tourisme de Cornudella, tél. 977 821 000.

**Bibliographie:** Guía de escaladas en Arbolí. Costa Daurada, de Rock Fax.



# EL MONT SANT

La escalada se practica en medio del silencio y la serenidad...

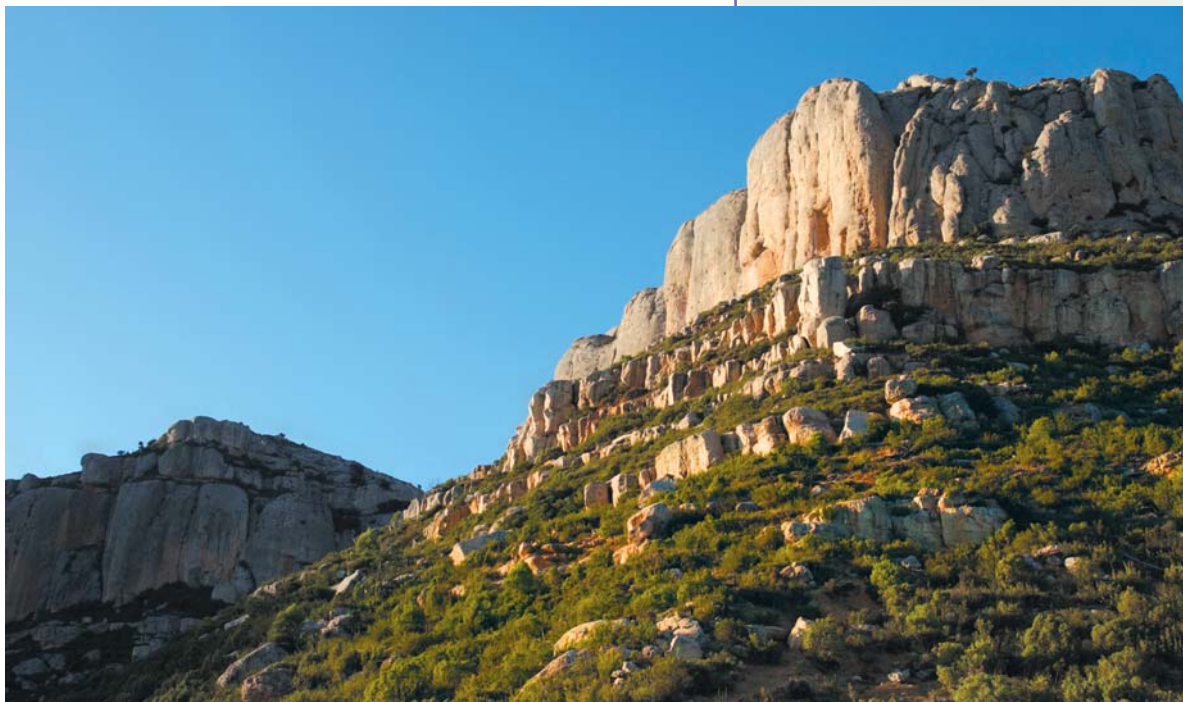
El Montsant es a buen seguro la zona con más potencial de la Costa Daurada, ya que cuenta con infinidad de roca virgen a la espera de nuevos escaladores con afán de abrir nuevos recorridos allí donde la roca se deje equipar. La mayoría de sectores se disponen a lo largo de la cara sur de la Serra Major, desde donde se divisa la encantadora comarca vinícola del Priorat y donde la escalada se practica en medio del silencio y la serenidad que sólo ofrecen los lugares cuya historia esconde secretos.

El Racó de Missa

*l'escalade se pratique au milieu du silence et de la sérénité...*

*Le Montsant est très certainement la zone la plus potentielle de la Costa Daurada, puisqu'elle compte une infinité de roche vierge en attente de nouveaux grimpeurs, désirant ouvrir de nouveaux parcours où la roche veut bien se laisser équiper. La plupart des secteurs sont situés sur la face sud de la Serra Major, d'où l'on peut contempler la belle contrée vinicole du Priorat. Là, l'escalade se pratique au milieu du silence et de la sérénité que livrent uniquement les endroits où l'histoire cache encore des secrets.*

El Montsant (Parque Natural)



## Renseignements pratiques

**Accès:** Les secteurs sont groupés en deux parties selon leur accès. Les secteurs de la Morera del Montsant et d'Escaladei. Il existe également des voies à l'ermitage de Sant Joan del Codolar, on peut y accéder par Cornudella ou par Albarca.

**Types d'escalade:** Le conglomérat marque un type d'escalade sur des trous et intense, longue et très physiques. Il y a aussi des voies plus courtes et explosives sur des plaques verticales.

**Roche:** Conglomérat.

**Voies:** Actuellement, nous pouvons trouver environ 400 voies de difficulté différente, ce sont toutefois les voies de difficulté moyenne/haute qui prédominent. Les itinéraires ont des longueurs pouvant aller de 10 à 90 mètres mais les voies de 30 mètres sont les plus nombreuses.

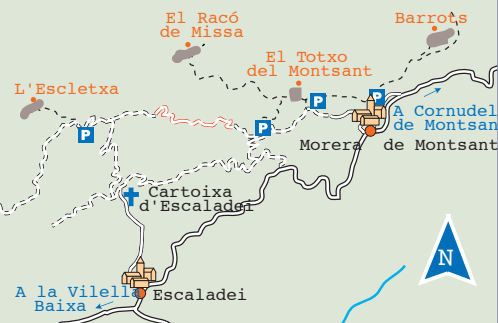
**Époque:** Toute l'année. En été, il vaut mieux profiter des heures ombragées.

**Remarques et conseils:** On peut faire des provisions à Cornudella ou bien à Ulldemolins. Il est très important de s'approvisionner en eau, surtout en été, étant donné que sur les sommets du Montsant, il n'y a pas de fontaine. On peut s'en procurer aux fontaines des villages ou dans la plupart des ermitages du Montsant. De nombreux hébergements ruraux sont à votre disposition.

Pour plus d'information: Office de Tourisme de Cornudella, tél. 977 821 000 et à l'Office de Tourisme du Priorat, tél. 977 831 023.

**Bibliografia:** Le guide Costa Daurada de Rock Fax comprend un chapitre contenant des descriptions du Montsant. On peut trouver des descriptions actualisées dans les refuges de la Serra de Prades.

### Accesos al Montsant / Accèsses au Montsant



## Datos prácticos

**Acceso:** Los sectores se pueden agrupar en dos partes según su acceso. Los sectores de la Morera del Montsant y los de Escaladei. También hay vías en la ermita de Sant Joan del Codolar, a la que se accede por Cornudella y a la zona de Albarca.

**Tipos de escalada:** El conglomerado marca un tipo de escalada sobre agujeros y de continuidad, también podemos encontrar vías más cortas y explosivas en techos o placas verticales.

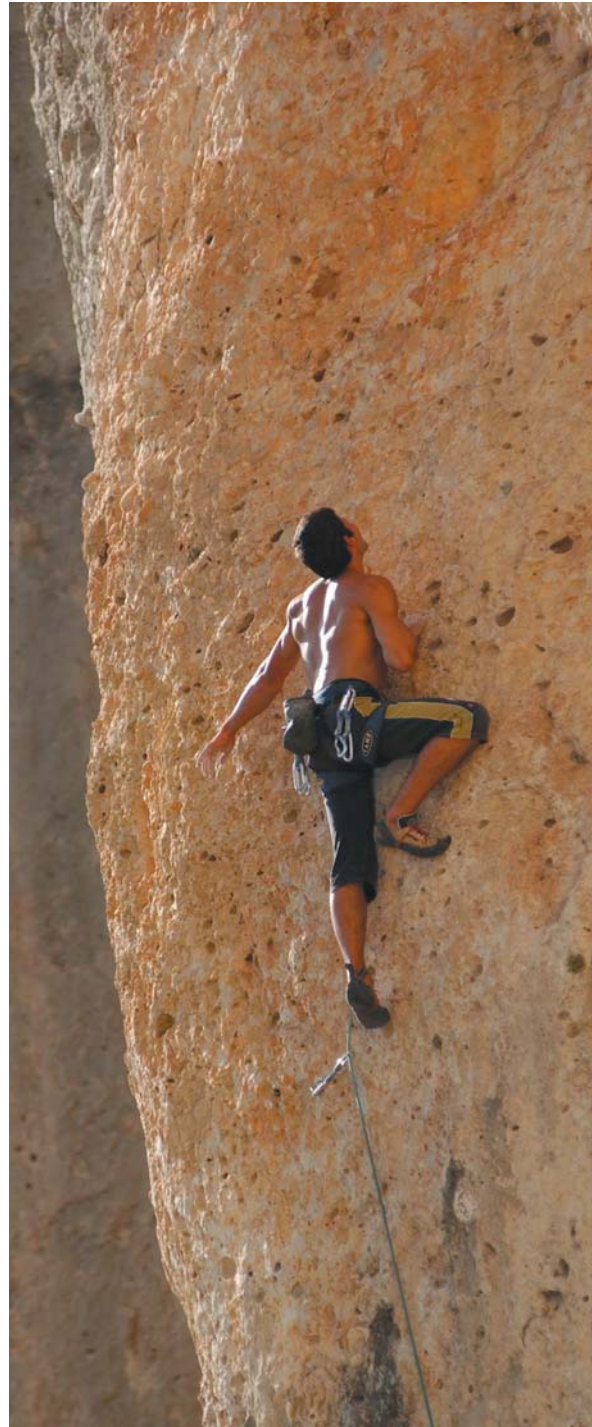
**Roca:** Conglomerada.

**Vías:** Actualmente podemos encontrar unas 400 vías de diferente dificultad pero predominan las vías de dificultad media/alta. Los itinerarios son de longitudes que pueden ir de los 10 a los 90 metros, pero predominan las vías de 30 metros.

**Época:** Todo el año, si bien en verano hay que procurar las horas de sombra.

**Advertencias y consejos:** Para comprar se puede ir a Cornudella o Ulldemolins. Es importante proveerse de agua ya que en lo alto del Montsant no hay fuentes y sobre todo en verano es necesaria. Puede tomarse de las fuentes de los pueblos o bien en la mayoría de las ermitas del Montsant. Hay una amplia oferta de alojamientos rurales. Más información en el Patronato de Turismo de Cornudella, tel. 977 821 000 y en la Oficina Comarcal de Turismo del Priorat. Tel. 977 831 023.

**Bibliografia:** Costa Daurada de Rockfax contiene un apartado con reseñas del Montsant. Se pueden encontrar reseñas actualizadas en los refugios de la Serra de Prades



El Racó de Missa (7b+)

# VILANOVA DE PRADES



...donde la escalada pasa por agujeros y gotas de agua...

Situado bajo los riscos de la Serra de la Llena y con una orografía accidentada que aparece drenada por el río de Prades o de Montsant. Esta Serra de la Llena nos ofrece una roca conglomerada donde la escalada pasa por agujeros y gotas de agua y el equilibrio gana protagonismo. Sus rutas fáciles dan la posibilidad de iniciarse en este deporte en un lugar acogedor.

## Datos prácticos

**Acceso:** Las paredes son evidentes encima del camping. La aproximación a pie es de cinco minutos y el mismo tiempo yendo en coche por la pista que se toma en la rotonda de la entrada al pueblo.

**Tipo de escalada:** Eminentemente escalada en agujeros con alguna "regleta". Es una escalada de continuidad con algunos pasos de bloque y de potencia.

**Roca:** Conglomerada con caliza.

**Vías:** 300 vías repartidas en 11 sectores, en los que encontramos un gran número de vías muy fáciles, ideal para la iniciación, si bien el grado que predomina es de 6a a 6c+. La altura de las vías oscila entre los 10 y 20 metros.

**Época:** Todo el año. En verano a partir de las 5 de la tarde las paredes tienen sombra.

**Advertencias y consejos:** Se puede comprar en el pueblo y en el camping, donde también se puede coger agua. Para más información sobre alojamiento: Oficina Comarcal de Turismo. tel. 977 871 247.

**Bibliografía:** Guía d'escalada Vilanova de Prades. Reseñas en el camping.

...où l'escalade passe par des trous et gouttes d'eau...

Situé sous les rochers escarpés de la Serra de la Llena, à l'orographie accidentée et érodée par la rivière de Prades ou de Montsant. Cette Serra de la Llena nous offre du conglomérat où l'escalade passe par des trous et gouttes d'eau et l'équilibre est le protagoniste. Ses routes faciles donnent la possibilité de s'initier dans ce sport au milieu d'un environnement accueillant.

## Renseignements pratiques

**Accès:** Les parois sont évidentes au-dessus du camping. Il faut 5 minutes à pied pour s'en approcher et de même en voiture si l'on prend la piste partant de la rotonde à l'entrée du village.

**Type d'escalade:** Principalement escalade en trous, quelque réglette. C'est une escalade intense avec quelques mouvements durs et difficiles et d'intensité.

**Roches:** Conglomérat et calcaire.

**Vois:** 300 voies réparties sur 11 secteurs où nous trouvons de nombreuses voies très faciles, idéales pour l'initiation. Le degré prédominant est de 6a à 6c+. La hauteur des voies oscille entre 20 et 30 mètres.

**Époque:** Toute l'année. En été, les parois sont à l'ombre à partir de 17h.

**Remarques et conseils:** Ravitaillement au village ou au camping où l'on peut aussi se procurer de l'eau.

Pour plus d'information sur l'hébergement: Office de Tourisme: Tél. 977 871 247.

**Bibliographie:** Guia d'escalada Vilanova de Prades. Descriptions au camping.

Vilanova de Prades



Al Lorut (7c+)



# ULLDEMOLINS



Dans la vallée de la rivière Montsant, dans un défilé entre les versants de la Serra de la Llena et le massif du Montsant est situé ce village producteur d'une délicieuse huile d'olive extra vierge et d'autres produits agricoles. C'est le point de départ pour pénétrer dans la chaîne du Montsant, dans la zone de Fraguerau, lieu où les conglomerats montrent des formes érodées extraordinaires et l'ensemble de la gorge est d'une grande beauté.

Pratiquer l'escalade dans cet endroit est réservé aux privilégiés pour le charme de l'environnement et la fraîcheur de la rivière Montsant à son passage dans les Codolles Fondes.

*Pratiquer l'escalade dans cet endroit est réservé aux privilégiés pour le charme de l'environnement...*

## Renseignements pratiques

**Accès:** En voiture en empruntant le chemin allant aux ermitages de Sant Antoni et Santa Magdalena et continuer à pied sur la piste jusqu'à Fraguerau.

**Type d'escalade:** C'est une escalade de force et de puissance sur des surplombs.

**Roches:** Conglomerat.

**Voies:** Il existe 40 voies de toute sorte de difficultés et de bons équipements. Les longueurs oscillent entre 10 et 20 mètres.

**Époque:** Toute l'année. En été, la rivière est un attrait en plus.

**Remarques et conseils:** Il existe un camping et une auberge au village et l'on peut s'y ravitailler et se procurer de l'eau aux fontaines. Pour plus d'information sur l'hébergement: Patronato de Cultura y Turismo de Ulldemolins Tél. 977 561 578 ou bien au Patronato Comarcal de Turismo. Tél. 977 834 023. En outre, tous les ans, au mois de mai, on célèbre la fête de la "truita amb suc" (l'omelette dans son jus) dans cette localité.

**Bibliographie:** Demander le croquis de la zone à l'Office de Tourisme de Ulldemolins.



Codolles Fondes

En el valle del río Montsant, en un desfiladero entre las vertientes de la Sierra de la Llena y el macizo del Montsant se ubica este pueblo productor de un fabuloso aceite de oliva virgen extra y otros productos agrícolas. Es el punto de partida para adentrarse en la Sierra del Montsant, en la zona de Fraguerau, un sitio donde los conglomerados afectan formas de erosión extraordinarias y el conjunto de la garganta tiene una feroz belleza.

Practicar la escalada en este lugar está reservado a gente privilegiada, por el encanto del medio y el frescor del río Montsant a su paso por las Codolles Fondes.

Practicar la escalada en este lugar está reservado a gente privilegiada, por el encanto del medio.

## Datos prácticos

**Acceso:** En coche por el camino hasta las ermitas de Sant Antoni y Santa Magdalena, y se sigue andando por la pista hasta Fraguerau.

**Tipo de escalada:** Es una escalada de fuerza y potencia sobre hundimientos "desplomes".

**Roca:** Conglomerada.

**Vías:** Hay 40 vías de todas las dificultades, con buenos equipamientos. Las longitudes oscilan entre los 10 y 20 metros.

**Época:** Todo el año, en verano el río es un aliciente más.

**Advertencias y consejos:** En el pueblo se puede comprar y coger agua de las fuentes. Hay un camping y una fonda. Más información sobre alojamiento: Patronato de Cultura y Turismo de Ulldemolins, tel. 977 561 578, o bien en el Patronato Comarcal de Turismo, tel. 977 834 023. Además, cada año en el mes de mayo se celebra la fiesta de la "truita amb suc".

**Bibliografía:** Se pueden pedir croquis de la zona en la Oficina de Turismo de Ulldemolins.



Fraguerau ( 7b)

# MARGALEF



*L'escalade à Margalef est l'escalade typique du Montsant, trous et résistance.*



Margalef es un agujero, reza el dicho, haciendo referencia a su enclave geográfico, ya que el pueblo se encuentra donde el valle que forman la Sierra de la Llena y la del Montsant se ensancha. Ésto y la existencia de un pantano, permite que se pueda gozar de la abundancia del agua.

Si cuando vamos a escalar nos desviamos de los piés de vía y nos adentramos en la sierra, no será difícil encontrar un abrigo o alguna cueva que incitan a ser visitados. La escalada en Margalef es la típica del Montsant: agujeros y resistencia.

La escalada en Margalef es la típica del Montsant, agujeros y resistencia.

*Margalef est un "trou" dit-on, faisant référence à son enclave géographique, le village se trouvant à l'endroit où la vallée que forment la Sierra de la Llena et celle du Montsant s'élargit, cela et le fait qu'il y ait un barrage permet de pouvoir profiter de l'abondance de l'eau.*

*Lorsque nous allons escalader, si nous nous détournons des pieds de voie et nous pénétrons dans la montagne, il ne sera pas difficile de trouver un abri ou bien une grotte qui incitent à être visités. L'escalade à Margalef est l'escalade typique du Montsant, trous et résistance.*

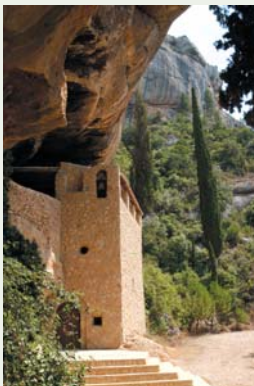
Tomàtic (7a+)



## Renseignements pratiques

**Accès:** La plupart des voies sont situées des deux côtés du barrage. Il y a un parking juste derrière. On peut trouver une autre zone intéressante en prenant le chemin montant à l'ermitage de Margalef.

**Types d'escalade:** C'est une escalade longue et intense avec des trous, résistance et quelques mouvements difficiles.



**Roche:** Conglomérat et calcaire.

**Voies:** Il y a actuellement 400 voies réparties en 23 secteurs. Les difficultés des voies varient selon les secteurs. La plupart vont du 6a au 7c mais il existe aussi des voies faciles et des voies de 8a ou plus. L'équipement est excellent.

**Époque:** Toute l'année en raison des orientations très variées avec des parois ensoleillées et ombragée toute la journée.

**Remarques et conseils:** Au village petite boutique pour les provisions, un refuge et une petite auberge. Pour plus d'information: Office Régional de Tourisme Régional de Tourisme. Tél.: 977 83 023

**Bibliographie:** Le refuge dispose de croquis actualisés des nouveaux secteurs. Rock Fax a fait une petite description de la zone.

## Datos prácticos

**Acceso:** La mayoría de los sectores se disponen a ambos lados del pantano, donde hay un aparcamiento justo después de la presa. Otra zona con mucha proyección se encuentra subiendo por la pista que nos lleva a la ermita de Margalef.

**Tipos de escalada:** Es una escalada de continuidad en agujeros, resistencia y algún paso de bloque.

**Roca:** Conglomerado y caliza.

**Vías:** Actualmente hay 400 vías repartidas en 23 sectores. Las dificultades de las vías varían según los sectores, la mayoría van del 6a al 7c, pero también encontramos vías fáciles i vías de 8a o más. El equipamiento con químicos es inmejorable.

**Época:** Todo el año ya que las orientaciones son variadas, hay paredes con sol y sombra todo el día.

**Advertencias y consejos:** Hay una pequeña tienda en el pueblo y también un refugio y una fonda. Puede pedirse más información en la Oficina Comarcal de Turismo, tel: 977 831 023.

**Bibliografía:** En el refugio disponen de croquis actualizados con los nuevos sectores. Rockfax ha hecho una pequeña reseña de la zona.

### Accesos a Margalef / Accèsses a Margalef



Tomàtic (7a+)

# LA RIBA

Riu Brugent



Es una escuela viva donde aún se están abriendo sectores nuevos...

*This is a dynamic area in which sectors are still being opened up...*

Este pueblo es conocido como el “Pesebre de todo el año” por su ubicación en una vertiente de río Franconí, con un desnivel de 110 metros. A cada lado de río Brugent se reparten los sectores donde los escaladores autóctonos lograron las primeras escaladas de nuestras comarcas y aún siguen yendo a repetir vías como la Via de Brian, por su belleza.

*La Riba, c'est la crèche de toute l'année, surnom donné à ce village en raison de sa situation sur un versant de la rivière Franconí, au dénivellement de 110 mètres. Des deux côtés de la rivière Brugent sont répartis les secteurs où les grimpeurs autochtones ont effectué les premières escalades dans notre contrée et dont ils ne se sont pas encore lassés et reviennent et refont les mêmes voies comme celle de Brian pour sa grande beauté. C'est une école vivante où l'on ouvre encore de nouveaux secteurs dans le massif de Miramar, où il existe des parois susceptibles d'être exploitées par les amoureux de ce sport.*

Es una escuela viva donde aún se están abriendo sectores nuevos en la sierra de Miramar, en que hay paredes susceptibles de ser investigadas por los amantes de este deporte.

## Datos prácticos

## Renseignements pratiques

**Acceso:** Hay sectores nuevos antes de entrar en el pueblo yendo de Alcover a la Serra de Miramar, pero la mayoría de sectores se hallan a lado y lado de la carretera que va a Farena.

**Accès:** Il y a de nouveaux secteurs dans le massif de Miramar avant d'arriver au village en venant de Alcover, mais la plupart se trouvent des deux côtés de la route menant à Farena.

**Tipos de escalada:** Es una escalada de continuidad o resistencia en placas verticales o desplomadas.

**Types d'escalade:** C'est une escalade intense, longue ou de résistance sur plaques verticales ou en surplomb.

**Roca:** Caliza.

**Roche:** Calcaire

**Vías:** 180 vías de 30 metros de media y hasta 80 metros (tres largos).

**Voies:** 180 voies de 30 mètres de moyenne à 80 mètres (trois longues)

**Época:** Todo el año.

**Époque:** Toute l'année.

**Advertencias y consejos:** Es una escuela ideal para la iniciación. En la carretera de Farena hay un refugio y a pocos metros una fuente para proveernos de agua. Para comprar se puede ir al pueblo. Más información sobre alojamiento, Oficina Comarcal de Turismo, tel. 977 606 287.

**Remarques et conseils:** C'est une école d'idées pour l'initiation. Il y a un refuge sur la route de Farena et, non loin de là, une fontaine pour l'approvisionnement en eau et, pour le ravitaillement, se diriger au village. Pour plus d'information sur l'hébergement: Office de Tourisme Régional: tél. 977 606 287.

**Bibliografía:** Costa Daurada, de Rock Fax.

**Bibliographie:** Costa Daurada, de Rockfax



Via de Brian (6b+)



# MONT-RAL

...el río convida a refrescarse después del esfuerzo de un día de escalada.

A levante de las montañas de Prades está Mont-ral, una pequeña población con un núcleo antiguo de cuarenta casas, una de las cuales es el refugio Musté-Recasens, lugar de encuentro de escaladores de todas partes. Por Mont-ral pasan en río Brugent y el Glorieta, en cuya vertiente encontramos los sectores de escalada.

Son paredes que surgen del bosque ofreciendo una escalada agradecida, divertida y con rutas de gran calidad.

El ambiente es acogedor y el río invita a refrescarse después del esfuerzo de un día de escalada.

## Datos prácticos

**Acceso:** Desde el campo de fútbol salen los dos senderos, uno a la izquierda que nos lleva a los sectores de arriba y por la derecha sale el sendero que va a los sectores del río. El acceso al sector de "boulder" La Lloera en el km. 7 de la carretera de Mont-ral a Alcover y al otro lado del sendero que va a La Aixàviga, cerca del sector Totxo Grafitti.

**Tipo de escalada:** Escalada técnica en placas verticales y "slabs".

**Roca:** Caliza.

**Vías:** 280 vías, el 80 % son de 5º hasta 6c+. Hay dos sectores de "boulder", La Lloera con 150 problemas y 40 problemas más en el camino de La Aixàviga:

**Época:** Todo el año, en verano encontraremos bastantes sectores en sombra.

**Advertencias y consejos:** Hay un refugio en el pueblo, para comprar se puede ir a Alcover. Para más información sobre alojamiento, Oficina Comarcal de Turismo de l'Alt Camp, tel. 977 606 287.

**Bibliografía:** Escaladas en Mont-ral y La Mussara. Costa Daurada, de Rock Fax.



Ta (6b+)

*Mont-ral est situé à l'est des montagnes de Prades. C'est un petit village au centre historique formé de quarante maisons, dans l'une d'elles se trouve le refuge Musté-Recasens, lieu de rencontre des grimpeurs de toutes parts. Les rivières Brugent et Canaletes traversent Mont-ral et les secteurs d'escalade se trouvent sur l'un des versants. Ce sont des parois surgissant des bois offrant une escalade reconnaissante, amusante aux voies de grande qualité.*

*L'environnement est accueillant et la rivière invite à se rafraîchir après l'effort d'une journée d'escalade.*

...la rivière invite à se rafraîchir après l'effort d'une journée d'escalade.

## Renseignements pratiques

**Accès:** Deux sentiers partent du terrain de football, l'un à gauche, nous menant aux secteurs d'en-haut et celui de droite aux secteurs de la rivière. L'accès au secteur de boulder La Lloera à 7 km sur la route allant de Mont-ral à Alcover et de l'autre côté du sentier menant à La Aixàviga, près du secteur Totxo Grafitti.

**Type d'escalade:** Escalade technique en plaques verticales et "slabs".

**Roches:** Calcaire

**Voies:** 280 voies, 80 % vont de 5 à 6c+. Nous trouvons deux secteurs de boulder, La Lloera avec 150 problèmes, et 40 problèmes supplémentaires sur le chemin de La Aixàviga.

**Époque:** Toute l'année. En été, de nombreux secteurs sont à l'ombre.

**Remarques et conseils:** Le village possède un refuge et pour s'approvisionner il faut se diriger à Alcover. Pour plus d'information sur l'hébergement : Office Régional de Tourisme de l'Alt Camp . Tél. 977 606 287.

**Bibliographie:** Escaladas en Mont-ral y La Mussara, Costa Daurada, de Rockfax.



# ELS COGULLONS



La Paella Mixta (7b+)

Una de las escuelas más bonitas de la Costa Daurada...



Desde el municipio de Montblanc, trepando por la vertiente este de la Sierra de Prades encontramos el pequeño núcleo de población de Rojals, el que está situado a más altura de nuestras comarcas.

Dispersas alrededor del pueblo hay numerosas masías: Mas d'en Carles, Mas d'en Llor, Mas Cogullons...de éste último toma nombre la escuela.

Posiblemente una de las más bonitas de la Costa Daurada, con vías míticas que motivarán tu espíritu de superación, el afán de probar nuevos retos y lograr triunfos.



*De la ville de Montblanc, en grim pant sur le versant est des montagnes de Prades, nous trouvons le petit village de Rojals, village le plus haut de notre région.*

*De nombreux mas sont disséminés tout autour du village tels que les Mas d'en Carles, Mas d'en Llor, Mas Cogullons...dont l'école prend le nom .*

*C'est certainement la voie la plus jolie de la Costa Daurada. Des voies mythiques qui motiveront votre esprit de dépassement, votre désir de tenter des nouveaux défis et de les réaliser.*

*C'est certainement la voie la plus jolie de la Costa Daurada...*



Mola Roquerola, Kavernícola (6b)

## Renseignements pratiques

**Accès:** Prendre la piste partant de Rojals et allant au col de la Mola, tourner à droite en direction du refuge, les secteurs se trouvent dispersés tout autour du refuge.

**Types d'escalade:** Escalade longue et intense sur plaques en surplomb.

**Roche:** Granite, grès et calcaire.

**Voies:** 150 voies d'une hauteur de 25 mètres. Les équipements sont de qualité.

**Époque:** Printemps et automne.

**Remarques et conseils:** Il est impossible d'escalader du 1er janvier au 30 juin sur la Mola Roquerola étant l'époque de reproduction des oiseaux. On peut se loger dans les gîtes ruraux de Rojals ou autres de la contrée de la Conca de Barberà. Pour plus d'information: Officine Municipale de Tourisme, tél. 977 861 733.

**Bibliographie:** Costa Daurada, de Rockfax. Descriptions actualisées au restaurant La Socarrimada de Rojals.



## Datos prácticos

**Acceso:** Por la pista que sale de Rojals y va al coll de la Mola, desviarse a la izquierda hasta llegar al refugio. Los sectores se encuentran dispersos alrededor del refugio.

**Tipos de escalada:** Escalada de continuidad en placas desfondadas y desplomes.

**Roca:** Granito, arenisca y caliza

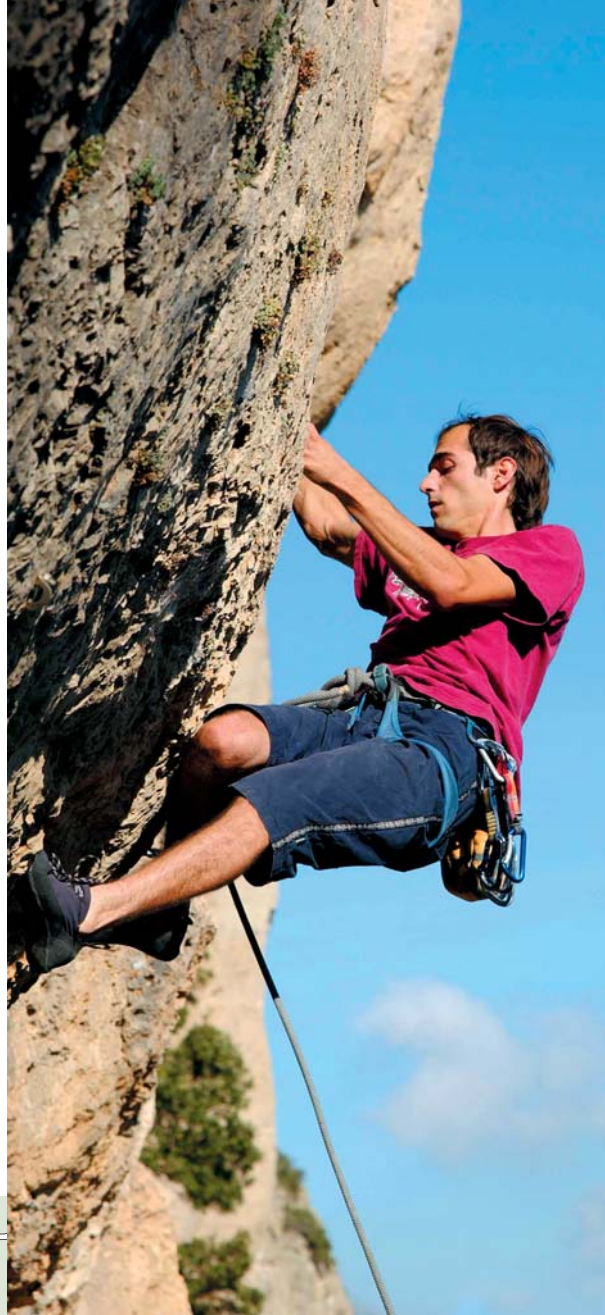
**Vías:** 150 vías con una altura de 25 metros. Los equipamientos son de calidad.

**Época:** Primavera y otoño.

**Advertencias y consejos:** Del uno de enero al treinta de junio no se puede escalar en la Mola Roquerola por ser época de cría de aves. Podemos alojarnos en casas rurales de Rojals o en otros establecimientos de la comarca de la Conca de Barberà. Más información en la Oficina comarcal de Turismo, tel. 977 871 247 y la Oficina Municipal de Turismo de Montblanc, tel. 977 861 733.

**Bibliografía:** Costa Daurada, de Rock Fax. Reseñas actualizadas en el restuarante La Socarrimada, de Rojals.

### Accesos Els Cogullons / Accèses à Els Cogullons



La Paella mixta (7b+)

# L'HOSPITALET

...a pocos metros del mar encontramos una arista que nos podría recordar las afiladas, aéreas y estéticas aristas de los Pirineos.



## Datos prácticos

**Acceso:** Por la pista asfaltada que sale de la estación de servicio que se encuentra en la N-340 a un km. de Hospitalet en dirección Valencia y desde allí continuaremos hasta la ermita, donde a continuación encontraremos un parking. Seguiremos la pista de la derecha hasta encontrar un sendero poco definido que lleva al pie de la cordillera.

**Tipo de escalada:** La aproximación es de 30 minutos y el itinerario de 3 horas 45 minutos.

**Roca:** Conglomerada.

**Época:** Todo el año, la mejor época es de otoño a primavera.

**Advertencias y consejos:** La dificultad es alta y el equipamiento es bueno. En cuanto al material, hay que llevar casco, cinta de seguridad, "repaletador" y cuerda de 50 metros. Además, en Hospitalet y alrededores hay un amplio abanico de oferta de alojamiento y gastronomía. Más información en el Patronato Municipal de Turismo de Hospitalet, tel. 977 823 328.

**Bibliografía:** Vies Ferrades i camins equipats. También hay croquis en la Oficina de Turismo de Hospitalet.

Via Ferrada

Uno de los núcleos de población del municipio de Vandellós, con playas de gran calidad, un impresionante paseo marítimo y donde, sorprendentemente, a pocos metros del mar encontramos la vía "ferrata" de l'Hospitalet, que transcurre por una arista que nos podría recordar las afiladas, aéreas y estéticas aristas de los Pirineos.



*L'une des localités de la commune de Vandellós, aux magnifiques plages et à la belle promenade maritime mais, étonnamment, à quelques mètres de la mer, nous trouvons la voie "ferrata" de l'Hospitalet, qui passe sur une arête qui pourrait nous rappeler celles des Pyrénées: affilées, aériennes et esthétiques.*

*...à quelques mètres de la mer, nous trouvons une arête qui pourrait nous rappeler celles des Pyrénées: affilées, aériennes et esthétiques.*

## Renseignements pratiques

**Accès:** Par la piste asphaltée partant de la station-service se trouvant sur la N-340, à un km de Hospitalet, en direction de Valencia et, de là, continuer jusqu'à l'ermitage, garer la voiture au parking et prendre la piste sur la droite, puis plus loin, un sentier pas très bien défini qui mènera au pied de la montagne.

**Type d'escalade:** L'approche est de 30 minutes et l'itinéraire de 3 heures 45.

**Roches:** Conglomerat.

**Époque:** Toute l'année mais le printemps et l'automne sont les meilleures époques.

**Remarques et conseils:** La 66,352 mmdifficulté est élevée et l'équipement bon. Il est nécessaire de porter casque, ceinture de sécurité, rappel et corde de 50 mètres. A l'Hospitalet et dans les alentours, on peut trouver un grand nombre d'hébergements ainsi qu'une délicieuse gastronomie.

Pour plus d'information : Office de Tourisme de Hospitalet. Tél. : 977 823 328.

**Bibliographie:** Vies Ferrades i camins equipats. L'Office de Tourisme peut également fournir des croquis.



## Consejos y advertencias

La práctica de la escalada está permitida en la mayoría de zonas habilitadas para este deporte. Ahora bien, hay que consultar previamente si hay algún tipo de restricción temporal debido a la época de reproducción de aves o por alguna otra causa excepcional.

Los equipadores de las vías no se hacen responsables del estado de los anclajes o reuniones, que con el paso del tiempo pueden sufrir deterioros. Es responsabilidad de todos los escaladores mantener en buenas condiciones la infraestructura y si es preciso, avisar a quien esté más relacionado con la zona, de las deficiencias o desperfectos.

Se recomienda que los escaladores hagan uso de seguros personales para cubrir cualquier riesgo de accidente.

El mantenimiento del medio ambiente es responsabilidad de todos. Hay que tener cuidado con los desperdicios y respetar al máximo la flora y la fauna; cualquier daño que se produzca precisa demasiado tiempo para ser reparado. En este sentido, es conveniente prestar atención a seguir los senderos existentes al aproximarse a los sectores de escalada, evitando abrir otros nuevos.

**¡BUENAS ESCALADAS EN LA COSTA DAURADA!**

## Conseils et remarques

*La pratique de l'escalade est permise dans la plupart des zones adaptées pour ce sport. On doit toutefois se renseigner au préalable sur les restrictions temporaires en raison de la nidification des oiseaux ou pour toute autre cause exceptionnelle.*

*Les personnes équipant les voies ne sont responsables de l'état des ancrages ou moulinettes qui, au fil du temps, peuvent se détériorer. Les grimpeurs ont la responsabilité de maintenir en bonnes conditions l'infrastructure et, si ceux-ci le jugent nécessaire, d'avertir les personnes responsables de la zone sur les détériorations produites.*

*Il est recommandé aux grimpeurs d'être assurés personnellement afin de couvrir tout risque d'accident.*

*Maintenir l'environnement est notre responsabilité à tous. Ne pas jeter de déchets, respecter au maximum la flore et la faune, tout dégât occasionné demande trop de temps à être réparé. Dans ce sens, il est bon de suivre les sentiers existants pour l'approche des secteurs d'escalade en évitant d'ouvrir d'autres.*

**BONNES ESCALADES SUR LA COSTA DAURADA!**



# Servicios / Services

## A.A.E.E.T. Secció d'Espeleologia

Escalada.

*Escalade.*

Xavier Torrell Tarragona

Muralla St. Antoni, 35 · 43800 VALLS

Telf. 977 613 443

## Canoa & Kaiak Siurana

Piragua de aguas tranquilas y en el mar. Kayak. Rutas BTT. Escalada. Tiro con arco.

*Pirogue dans des eaux calmes et dans la mer. Kayak. Routes BTT. Escalade. Tiro d'arc.*

Sr. Santi Borràs

Ctra. del Pantà de Siurana · 43360 CORNUDELLA DEL MONT SANT

Telf. 977 817 193 · 606 414 223

## Centre d'Esports de Muntanya la Barrancada

Hípica. Tiro con arco. Escalada. Via ferrata. Espeleología. Barranquismo. Senderismo. Paintball.

*Équitation. Tiro d'arc. escalade. voie ferrée. spéléologie. descente de ravins. sentierisme.*

Partida de Comanrell, s/n · 43891 MASBOQUERA

Vandellós- Hospitalet de l'Infant

Telf. 605 423 027

[www.labarrancada.com](http://www.labarrancada.com)

[info@labarrancada.com](mailto:info@labarrancada.com)

## Col·lectiu Natrix

Desportes y ocio en la naturaleza.

*Sports et loisirs dans nature.*

Agustí Civit i Massoni

Ctra. de Tarragona, c/La pica s/n. Apt. correus 327.

43800 VALLS

Tels. 669 289 953

## Goma II

Toni Arbonès.

Escalada. Material de escalada.

*Escalade. matériel d'escalade.*

Carrer de les Vinyes, 40

43360 CORNUDELLA DE MONT SANT

Telfs. 630 802 144/609 900 195

[www.goma2.net](http://www.goma2.net)

## K2

Material técnico de montaña. Cursos de escalada.

*Technical equipment for mountain sports. Climbing courses.*

C/Cós del Bou, 12 · 43003 TARRAGONA

Telf. 977 238 630

## Josep Pascual i Roca

Guía de montaña. Montañas de Prades.

*Mountain guiding. Mountains of Prades.*

Sr. Josep Pascual i Roca

c/Església, 6 · 43205 MONT-RAL

Telf. 977 846 100

## Climbing Planet

Tiro con arco. Parapente. Escalada. 4x4. Venta de material deportivo. Ecoturismo-agroturismo (itinerarios y talleres de naturaleza). Paintball. Rappels y barrancos. BTT.

*Tiro d'arc. Parapente. Escalade. 4x4. Vente de matériel sportif. Écotourisme-agrotourisme (itinéraires et ateliers verts). Paintball. Rappels et ravins. VTT.*

C/ Compte de Rius, s/n · 43360 CORNUDELLA DE MONT SANT

Telf. 977 812 313

[www.climbing-planet.com](http://www.climbing-planet.com)

[info@climbing-planet.com](mailto:info@climbing-planet.com)

## Nil Travel

Escalada. Tirolina. Puenting. Gruing. Barranquismo.

*Escalade. Tyrolienne. Puenting. Gruing. Descente de ravins.*

C/ Lleida, 9 · 43001 TARRAGONA

Telf. 977 216 421 · Fax 977 218 735

[www.niltravel.com](http://www.niltravel.com)

## Prades Aventura

Alquiler de quads. Senderismo

Escalada. Espeleología. Barranquismo. Rutas de naturaleza. Paintball y tiro con arco.

*Loyer de quads. Senterisme. Escalade. Spéléologie. Descente de ravins. Itinéraires verts. Paintball. Tiro d'arc.*

C/ Sant Llorenç, 8 bis · 43364 PRADES

Telf. 626 133 606 · Fax. 977 868 096

[www.pradesaventura.com](http://www.pradesaventura.com)

[info@pradesaventura.com](mailto:info@pradesaventura.com)

## Club Centre Excursionista Serres del Mestral

Senderismo. Escalada. Via ferrata. Rappel.

*Sentierisme. Escalade. Voie Ferrée. Rappels.*

C/ Tivissa, 3 · 43890 HOSPITALET DE L'INFANT

Tel. 977 820 523 · Fax. 977 820 058

[www.serresdelmestral.cat](http://www.serresdelmestral.cat)

[esports@vandellos-hospitalet.org](mailto:esports@vandellos-hospitalet.org)

## Drac Actiu

Espeleología en la cueva de la Font Major. Senderismo.

*Quads. BTT. Tiro con arco.*

*Spéléologie in Font Major cave. Sentierisme. quads. Tiro d'arc.*

Ctra. de les Masies, s/n · 43440 L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Telf. 629 213 263

[www.dracactiu.com](http://www.dracactiu.com)

[info@dracactiu.com](mailto:info@dracactiu.com)

## Llop Aventura

Escalada Senderismo. Trekking. Quads. Cicloturismo. BTT. Espeleología. Multiaventura. Barranquismo.

*Escalade. Sentierisme. Trekking. Quads. VTT. Spéléologie. Multiaventure. Descente de ravins.*

C/ Pintor Potau, 22 · 43400 MONTBLANC

Telf. 977 875 126

[www.llopaventura.com](http://www.llopaventura.com)

[info@llopaventura.com](mailto:info@llopaventura.com)

## Naturetime Events

Senderismo. BTT. Raids de aventura. Outdoor training. Asesoramiento deportivo.

*Sentierisme. VTT. Raids d'aventure. Outdoor training.*

*Coseils sportifs.*

C/ Marcos Redondo, 3-baixos · 43481 LA PINEDA

Telf. 977 372 080 · Fax 977 370 303

[www.cefores.net](http://www.cefores.net)

[naturetime@teletelnet.com](mailto:naturetime@teletelnet.com)

Información turística

*Information touristique*

[www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)

Preparación del viaje

*Preparation du voyage*

[www.michelin.com](http://www.michelin.com)

[www.campsa.es](http://www.campsa.es)

Federaciones

*Federations*

[www.feec.org](http://www.feec.org)

Guías

*Guides*

[www.esuelasdeescalada.com](http://www.esuelasdeescalada.com)

[www.rockfax.com](http://www.rockfax.com)

Meteorología

*Météo*

[www.gencat.es/servmet/](http://www.gencat.es/servmet/)

# Bibliografía / *Bibliographie*

## Costa Daurada. A Rock climbing Guidebook

*Inglés / anglais*

Mark Glaister, Emma Medara

ROCKFAX

alan@rockfax.co.uk

## Escalades a les Muntanyes d'Or

*Catalán / inglés*

*Catalan / anglais*

Josep E. Castellnou Ribau

JOSEP E.CASTELLNOU RIBAU

## Escaladas en Arbolí

*Catalán / castellano*

*Catalan / espagnol*

Luis Alfonso, Xavier Buxó

AUTOEDICIÓN / AUTOEDITION

## Escaladas en Mont-ral y La Mussara

*Castellano / espagnol*

*Luis Alfonso, Xavier Buxó*

AUTOEDICIÓN / AUTOEDITION

## Guia d'Escalades a Siurana

*Catalán / castellano*

*Catalan / espagnol*

Toni Arbonès, Míriam Richard

AUTOEDICIÓN / AUTOEDITION

## Les 100 millors escalades de Catalunya

*Catalán / catalan*

Pep Soldevilla Rossell

EDITORIAL BARRABES

## Ports. Guía de escaladas

*Castellano / espagnol*

Luis Alfonso, Xavier Buxó

AUTOEDICIÓN / AUTOEDITION

## Vies ferrades i camins equipats

*Catalán / catalan*

Daniel Sánchez, Xavier Sánchez, Beatriz Forés

COSETÀNIA EDICIONS, COL·LECCIÓ AZIMUT 31

## Guia d'escalada. Vilanova de Prades

Xavier Guiu

*Catalán, castellano, inglés, francés*

*Catalan, espagnol, anglais, français*

AUTOEDICIÓN / AUTOEDITION

## Agradecimientos / *Reconnaissances*

Toni Arbonès, Jordi Bonet, Joan Capdevila,  
Joan Chaparro "Chapi", Elena Cruz, Pep Farré,  
Tony Guiu, Xavier Guiu, Jordi de Margalef,  
Andoni Pamplona, Sílvia Prats, Míriam Richart,  
Guille Seoane y Marisa.

Edita / *Editeur*: Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona

Diseño y maquetación / *Dessin et maquetation*: L'Agència

Fotografías / *Photographies*: Joan Alberich

Texto / *texte*: Albert Folch

Impresión / *Impression*:



PATRONAT DE TURISME  
DE LA DIPUTACIÓ DE TARRAGONA

Passeig de Torroja, s/n | 43007 Tarragona  
Telèfon +34 977 230 312 | Fax +34 977 238 033  
[www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)  
[costadaurada@turisme.altanet.org](mailto:costadaurada@turisme.altanet.org)

