



Mountain biking  
Mountainbiken  
Mountainbiken



Gatallops, Priorat 3

Costa Daurada

A destination to discover

Discover Poblet Monastery and Roman Tarragona, both UNESCO World Heritage Sites.  
Follow the footsteps of the Modernist architects in Reus.  
Travel back to the Middle Ages in Montblanc, as you walk the patrol path along the 14th-century walls.  
In Cambrils, the Costa Daurada's gastronomic capital, you can savour all the ingredients of the Mediterranean diet.  
Don't forget to taste the Priorat, a unique land with scenery shaped by vineyards and olive groves.  
In the Penedès region, you'll come across the influence of the universal cellist, Pau Casals, and in Valls you'll find the essence of the castellers or human tower builders.  
If you're interested in wine and wine tourism, the Costa Daurada has six designations of origin, including the world-renowned DOQ Priorat.  
The excellent gastronomy of the Costa Daurada follows the precepts of the Mediterranean diet.

Eine Feriendestination die es zu entdecken gilt

Entdecken Sie das Kloster von Poblet und das Römische Tarragona, ein UNESCO-Weltkulturerbe.  
Folgen Sie in Reus den Spuren des Modernismus.  
Machen Sie, wenn Sie in Montblanc die Stadtmauern aus dem 14. Jh. entlanglaufen, eine Zeitreise zurück ins Mittelalter.  
Genießen Sie in Cambrils, der gastronomischen Hauptstadt der Costa Daurada, die Geschmäcker der mediterranen Küche.  
Versäumen Sie es nicht, das Priorat, eine einzigartige Gegend mit Landschaften, die vom Wein- und Olivenanbau geprägt sind, zu erkunden.  
Entdecken Sie im Penedès die Spuren des Musikers Pau Casals und erleben Sie in Valls die Essenz der castellers-Kultur (Menschentürme).  
Wenn Sie Wein und Weintourismus schätzen, finden Sie an der Costa Daurada bis zu sechs Anbaugebiete mit Herkunftsbezeichnung, von denen die DOQ Priorat mit den weltweit hochgeschätzten Weinen besonders zu erwähnen ist.  
Die ausgezeichnete Gastronomie der Costa Daurada folgt den Geboten der mediterranen Ernährung.

Een bestemming om te ontdekken

Ontdek het Monestir de Poblet en het Romeinse Tarragona dat op de Werelderfgoedlijst van Unesco staat.  
In Reus waar u de voetsporen van het modernisme kunt volgen.  
In Montblanc reist u naar de Middeleeuwen, terwijl u over de stenen wal van de veertiende eeuw loopt.  
In Cambrils, de gastronomische hoofdstad van de Costa Daurada, kunt u proeven van alle ingrediënten van de mediterrane keuken.  
Vergeet niet om de Priorat te proberen, een uniek landschap met agrarische activiteiten gewijd aan wijngaarden en olijfbomen.  
In de Penedès volgt u de voetsporen van de musicus Pau Casals en in Valls kunt u de essentie van de castellers, de beroemde menselijke kastelen, leren kennen.  
Als u van wijn en wijntourisme houdt dan heeft de Costa Daurada zes wijnsorten met een oorsprongsbenaming waaronder de DOQ Priorat, een van de meest gewaardeerde in de wereld.  
De uitstekende Gastronomie van de Costa Daurada is gebaseerd op de mediterrane keuken.

Specialist accommodation  
Spezialisierte Unterkünfte  
Gespecialiseerde accommodaties

**CAMBRILS**  
Hotel Estival Centurion Playa  
www.centurionplaya.com  
Hotel Estival Dorado Playa  
www.doradoplaya.com  
Hotel Best Maritim  
www.besthotels.es  
Hotel Monica  
www.hotelmonica.com  
Hotel Sol Port Cambrils  
www.melia.com  
Hotel H10 Cambrils Playa  
www.hotelh10cambrilsplaya.com  
Aparthotel Olimar II  
www.olimar2.com  
Cambrils Park Sport Village  
www.sportvillage.cambrilspark.com

EL VENDRELL

Hotel Nuba  
www.nubahotelcomarruga.com

MONTBRÍO DEL CAMP

Hotel Termes Montbrío  
www.termesmontbrio.com

MONT-ROIG DEL CAMP

Alannia Els Prats Resort  
www.alanniaresorts.com  
Aparthotel Pierre & Vacances Village Club Bonavista de Bonmont  
www.pierreetvacances.com  
Arenda Costa Daurada  
www.arendacostadorada.com  
Hotel Can Salvador  
www.hotelcansalvador.net  
Playa Montroig Camping Resort  
www.playamontroig.com  
Reimund Dietzen  
www.reimunddietzen.de

PRADES

Camping & Bungalow Park Prades  
www.campingprades.com  
Xalet de Prades  
www.xaletdeprades.com

SALOMO

Mas Boronat  
www.masboronat.es

SALOU

4R Salou Park Resort I/II  
www.4rhotels.com  
Aparthotel CYE Holiday Centre  
www.cyeholidaycentre.com  
Camping Sangulí  
www.sangulisalou.com  
Hotel Calypso  
www.medplaya.es

Hotel Regente Aragón  
www.hotelregentearagon.com  
Hotel Villaromana  
www.ohelsvilaromana.es  
H10 Vintage Salou  
www.hotelh10vintagesalou.com  
Magnolia Hotel  
www.magnoliahotelsalou.com  
Ohtels Belvedere  
www.ohelsbelvedere.es

VALLFOGONA DE RIUEDORB

Hotel Balneari de Vallfogona  
hotelbalneari.com

Specialist companies  
Spezialisierte Unternehmen  
Gespecialiseerde bedrijven

**CAMBRILS**  
Bike Cambrils Bici-Park  
www.bikecambrils.com  
Cycling Costa Daurada  
www.cyclingcostadaurada.com  
Cycling Holidays  
www.cyclingholidays.es  
Mariné Bicicletes  
www.marinebicicletes.cat  
Naturetime  
www.naturetime.es

MONTBRÍO DEL CAMP

Montbike  
www.montbike.cat

MONT-ROIG DEL CAMP

Megabici Bike Shop & Cafe  
www.megabici.com

REUS

Sport No Limit Travel  
www.sportnolimittravel.com

SALOU

Drac Beach  
www.dracbeach.com

Specialised towns and resorts  
Spezialisierte Ortschaften  
Gespecialiseerde gemeentes

Patronat Municipal de Turisme de Cambrils  
www.cambrils-turisme.com  
Patronat Municipal de Turisme de Salou  
www.visitsalou.eu  
Patronat Municipal de El Vendrell  
www.elvendrellturistic.com  
Patronat Municipal de Vila-seca, la Pineda Platja  
www.lapinedaplajta.info  
Regidoria de Turisme de Mont-roig del Camp,  
Miami Platja  
www.mont-roigmiami.cat



Gatallops, Priorat 3

Why is the Costa Daurada a paradise for two wheels?

The Costa Daurada enjoys a Mediterranean climate and mild temperatures all year round.  
The Costa Daurada is one hour by car from Barcelona and 35 minutes by high-speed train.  
The Costa Daurada offers you more than 2,000 kilometres of roads with light traffic that are ideal for cycling while enjoying spectacular coastal and mountain scenery.

The Costa Daurada has specialist, certified travel agencies that guarantee the ideal accommodation, assistance and itineraries for unique cycling experiences, making it the perfect destination for both professionals and amateurs.

The Costa Daurada offers you a unique getaway, with activities both on the coast and inland.

Warum ist die Costa Daurada ein Paradies für Radfahrer?

Die Costa Daurada verwöhnt mit mediterranem Klima und sanften Temperaturen das ganze Jahr über.  
Die Costa Daurada ist von Barcelona aus mit dem Auto in einer Stunde und mit dem Hochgeschwindigkeitszug in 35 Minuten erreichbar.  
Die Costa Daurada bietet mehr als 2000 Kilometer wenig befahrene Straßen - ideal, um vom Fahrrad aus die spektakulären Landschaften zwischen Meer und Bergen zu genießen.

An der Costa Daurada gibt es spezialisierte und zertifizierte Agenturen, die Unterkünfte, Routen und Begleitung anbieten und einzigartige Erlebnisse garantieren. Die perfekte Destination für Radsportprofis und Hobbyradler.

Die Costa Daurada bietet einzigartige Ausflugsziele und Aktivitäten sowohl im Hinterland als auch an der Küste.

Waarom is de Costa Daurada het paradijs voor tweewielers?

De Costa Daurada heeft een mediterraan klimaat met milde temperaturen gedurende het hele jaar.  
De Costa Daurada ligt op een uur rijden van Barcelona en op 35 minuten reizen met de hogesnelheidstrein.  
De Costa Daurada kent meer dan 2.000 km wegen met weinig verkeer, ideaal om op uw fiets te genieten en spectaculaire landschappen te ontdekken, beschut tegen de zee en de bergen.

De Costa Daurada heeft gespecialiseerde en gecertificeerde bureaus die u accommodatie, tours en gezelschap aanbieden. Beleef deze unieke ervaringen. Daarom is het de perfecte bestemming voor zowel professionals als amateurs.

Aan de Costa Daurada beleeft u een unieke vakantie met activiteiten in het binnenland en aan de kust.



La Morera de Montsant, Priorat 8



Tips  
Tipps  
Tips

BEFORE LEAVING

Check the condition of your bike.  
Check your route and the weather forecast.  
Tell the people in your accommodation which route you are taking.

DURING THE ROUTE

Wear your helmet.  
Respect the priority of pedestrians and the rules of the road.  
Follow the signposted routes.  
Help preserve nature and the environment.

VOR DER ABFAHRT

Überprüfen Sie den Zustand Ihres Fahrrades.  
Informieren Sie sich über die Route und die Wetterlage.  
Geben Sie in Ihrer Unterkunft bekannt, welche Route Sie gewählt haben.

AUF DER ROUTE

Tragen Sie den Fahrradhelm.  
Respektieren Sie den Vorrang von Fußgängern und beachten Sie die Verkehrsregeln.  
Folgen Sie den ausgeschilderten Routen.  
Gehen Sie mit der Natur respektvoll um und achten Sie auf die Umwelt.

VOOR VERTREK

Controleer de staat van uw fiets.  
Informeer u over de route en de weersvoorspelling.  
Informeer de accommodatie waar u verblijft welke route u neemt.

TJUDENS DE ROUTE

Gebruik een helm.  
Respecteer voetgangers en de verkeersregels.  
Volg de gemarkeerde paden.  
Houd rekening met de natuur en het milieu.



Road cycling  
Straßenradsport  
Wielrennen

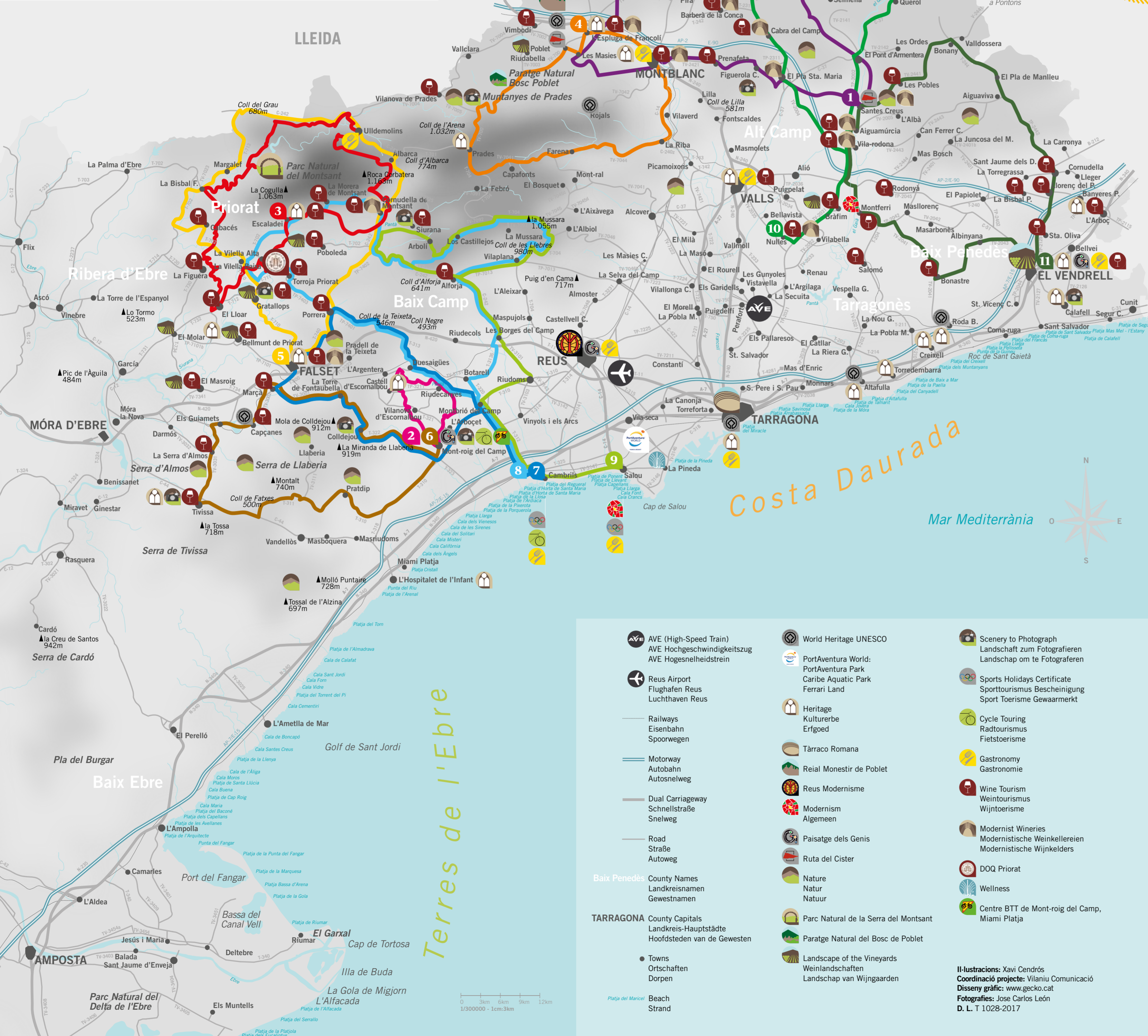


Cycle touring events  
Radsport-Events  
Fietsevenementen

March - März - Maart:	Campus Melcior Mauri - Cambrils
April:	Gran Fondo Cambrils Park - Cambrils
May - Mai - Mei:	Polar Gran Fondo La Mussara - Reus
June - Juni:	Marxa Cicloturista Sant Magí - Tarragona
September:	Tarragona Gran Fondo - Tarragona
October - Oktober:	Cambrilbike - Cambrils

January - Januar - Januari:	La Pica - Picamoixons
March - März - Maart:	Open Natura Kenda - El Vendrell Gran Fondo Montsant Bike - Ulldemolins
April:	Skoda Gran Fondo Priorat - Falset
July - Juli:	VIPExtrem - Vimodí
September:	Cambrilbike - Cambrils





### Mountain biking route - Route für Mountainbikes - Mountainbikeroute



- Difficulty - Schwierigkeit - Moellheidsgraad
- Distance - Strecke - Afstand
- + Ascent - Ansteigend - Stijgend
- Descent - Abfallend - Dalend
- | Altitude - Hohe - Hoogte

Download the routes at  
Download von Routes auf  
Download de routes naar  
wikiloc

**1 Ruta del Cister** ●●●●●

Santes Creus - Pla de Santa Maria - Prenafeta - Montblanc - L'Espluga de Francolí - Poblet - Montblanquet - Vallbona de les Monges - Rocallaura - Belltall - Forès - Rocafort de Queralt - Montbrí de la Marca - Pont d'Armentera - Santes Creus

• 107,16 km + 2821m - 2821m | 880

**2 Paisatges de Miró** ●●●○○

Mont-roig del Camp - l'Arboç - Riudecanyes - Castell d'Escornalbou - Vilanova d'Escornalbou - Mont-roig del Camp

• 21,64km + 530m - 530m | 499

**3 Via Monstant** ●●●●●

Escaladell - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - Albarca - Ulldemolins - Margalef - La Bisbal de Falset - La Figuera - La Vilella Baixa - La Vilella Alta - Escaladell

• 94,55km + 2537m - 2537m | 797

### Road cycling route - Route für Straßenräder - Fietsroute

**4 Poblet i les Muntanyes de Prades** ●●●○○

L'Espluga de Francolí - Prades - Capafonts - La Riba - Montblanc - Espluga de Francolí

• 65,3km + 1025m - 1053m | 1034

**5 Paisatges del vi del Priorat** ●●●●●

Falset - Gratallops - La Vilella Baixa - La Bisbal de Falset - Margalef - Ulldemolins - Cornudella de Montsant - Porrera - Falset

• 87,4km + 1468m - 1456m | 781

**6 Serra de la Lliberia** ●●●○○

Mont-roig del Camp - Pratdip - Tivissa - La Serra d'Almos - Guaiquets - Capcanes - Marçà - La Torre de Fontaubella - Collejou - Mont-Roig del Camp

• 70km + 1135m - 1118m | 561

**7 Mar i muntanya** ●●●○○

Cambrils - Mont-roig del Camp - La Torre de Fontaubella - Marçà - Falset - Porrera - Duesaigües - Riudecanyes - Montbrí del Camp - Cambrils

• 74,5km + 1053m - 1058m | 566

**8 Ruta dels 6 ports** ●●●●●

Cambrils - Montbrí del Camp - Riudecanyes - Duesaigües - Porrera - Torroja del Priorat - La Vilella Baixa - Escaladell - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - La Mussara - Vilaplana - Alforja - Les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambrils

• 125,1km + 2025m - 2042m | 979

**9 Ruta la Mussara** ●●●●●

Salou - Cambrils - Montbrí del Camp - Riudoms - Les Borges del Camp - Alforja - Vilaplana - La Mussara - Arbolí - Cornudella de Montsant - Alforja - les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambrils

• 110,3km + 1419m - 1428m | 980

**10 Paisatges del Cister** ●●●○○

Nulles - Vila-rodon - Aiguamúrcia - Santes Creus - El Pont d'Armentera - Querol - Santa Coloma de Queralt - Sarraí - Cabra del Camp - El Pla de Santa Maria - Vila-rodon - Nulles

• 87,5km + 864m - 858m | 715

**11 Paisatges del Penedès** ●●●○○

El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - Pla de Manlleu - Santes Creus - Vila-rodon - Bonastre - El Vendrell

• 74,1km + 1000m - 1003m | 707