



Mountain biking
Mountainbiken

www.costadaurada.info

Specialist accommodation
Spezialisierte Unterkünfte
Gespecialiseerde accommodaties

CAMBRILS
Hotel Estival Centurió Playa
www.centurioplaya.com
Hotel Estival Dorado Playa
www.doradoplaya.com
Hotel Best Maritim
www.besthotels.es
Hotel Monica
www.hotelmonica.com
Hotel Sol Port Cambrils
www.melia.com
Hotel H10 Cambrils Playa
www.hotelh10cambrilsplaya.com
Aparthotel Olimar II
www.olimar2.com
Cambrils Park Sport Village
www.cambrilspark.com

MONTRÍO DEL CAMP
Hotel Termes Montbrío
www.termesmontbrio.com

SALOU
Hotel Calypso
www.medplaya.es
H10 Vintage Salou
www.hotelh10vintagesalou.com
Hotel Villaromana
www.ohotelvillaromana.es
Hotel Regente Aragón
www.hotelregentearagon.com

Specialist companies
Spezialisierte Unternehmen
Gespecialiseerde bedrijven

CAMBRILS
Bike Cambrils Bici-Park
www.bikecambrils.com
Mariné Bicycletes
www.marinebicycletes.cat
Rodabike Cambrils
www.cyclingholidays.es
Cycling Costa Daurada
www.cyclingcostadaurada.com

L'ARGENTERA
Mediterrania Cycling Tours
www.mediterraniacyclingtours.com

TARRAGONA
Sport No Limit Travel
www.sportnomilitravel.com

Specialised towns and resorts
Spezialisierte Ortschaften
Gespecialiseerde gemeentes

Patronat Municipal de Turisme de Cambrils
www.cambrils-turisme.com
Patronat Municipal de Turisme de Salou
www.visitsalou.eu
Regidoria de Turisme de Mont-roig del Camp, Miami Platja
www.mont-roigmiami.cat

365
days, tags,
dagen



Gratallops, Priorat 3



Gratallops, Priorat 3

Why is the Costa Daurada a paradise for two wheels?

The Costa Daurada enjoys a Mediterranean climate and mild temperatures all year round. The Costa Daurada is one hour by car from Barcelona and 35 minutes by high-speed train. The Costa Daurada offers you more than 2,000 kilometres of roads with light traffic that are ideal for cycling while enjoying spectacular coastal and mountain scenery.

The Costa Daurada has specialist, certified travel agencies that guarantee the ideal accommodation, assistance and itineraries for unique cycling experiences, making it the perfect destination for both professionals and amateurs.

The Costa Daurada offers you a unique getaway, with activities both on the coast and inland.

Warum ist die Costa Daurada ein Paradies für Radfahrer?

Die Costa Daurada verwöhnt mit mediterranem Klima und sanften Temperaturen das ganze Jahr über. Die Costa Daurada ist von Barcelona aus mit dem Auto in einer Stunde und mit dem Hochgeschwindigkeitszug in 35 Minuten erreichbar. Die Costa Daurada bietet mehr als 2000 Kilometer wenig befahrene Straßen - ideal, um vom Fahrrad aus die spektakulären Landschaften zwischen Meer und Bergen zu genießen.

An der Costa Daurada gibt es spezialisierte und zertifizierte Agenturen, die Unterkünfte, Routen und Begleitung anbieten und einzigartige Erlebnisse garantieren. Die perfekte Destination für Radsportprofis und Hobbyradler.

Die Costa Daurada bietet einzigartige Ausflugsziele und Aktivitäten sowohl im Hinterland als auch an der Küste.

Waarom is de Costa Daurada het paradijs voor tweewielers?

De Costa Daurada heeft een mediterraan klimaat met milde temperaturen gedurende het hele jaar. De Costa Daurada ligt op een uur rijden van Barcelona en op 35 minuten reizen met de hogesnelheidstrein. De Costa Daurada kent meer dan 2.000 km wegen met weinig verkeer, ideaal om op uw fiets te genieten en spectaculaire landschappen te ontdekken, beschut tegen de zee en de bergen.

De Costa Daurada heeft gespecialiseerde en gecertificeerde bureaus die u accommodatie, tours en gezelschap aanbieden. Beleef deze unieke ervaringen. Daarom is het de perfecte bestemming voor zowel professionals als amateurs.

Aan de Costa Daurada beleeft u een unieke vakantie met activiteiten in het binnenland en aan de kust.



Gratallops, Priorat 3



Fatxes, Baix Camp



La Mussara, Baix Camp 9



La Morera de Montsant, Priorat 8

+ 2000 km
roads, straten,
wegen

Tips
Tipps
Tips

BEFORE LEAVING
Check the condition of your bike.
Check your route and the weather forecast.
Tell the people in your accommodation which route you are taking.

DURING THE ROUTE
Wear your helmet.
Respect the priority of pedestrians and the rules of the road.
Follow the signposted routes.
Help preserve nature and the environment.

VOR DER ABFAHRT
Überprüfen Sie den Zustand Ihres Fahrrades.
Informieren Sie sich über die Route und die Wetterlage.
Geben Sie in Ihrer Unterkunft bekannt, welche Route Sie gewählt haben.

AUF DER ROUTE
Tragen Sie den Fahrradhelm.
Respektieren Sie den Vorrang von Fußgängern und beachten Sie die Verkehrsregeln.
Folgen Sie den ausgeschilderten Routen.
Gehen Sie mit der Natur respektvoll um und achten Sie auf die Umwelt.

VOOR VERTREK
Controleer de staat van uw fiets.
Informeer u over de route en de weersvoorspelling.
Informeer de accommodatie waar u verblijft welke route u neemt.

TJUDENS DE ROUTE
Gebruik een helm.
Respecteer voetgangers en de verkeersregels.
Volg de gemarkeerde paden.
Houd rekening met de natuur en het milieu.



CATALUNYA GB · D · NL www.costadaurada.info



Road cycling
Straßenradsport
Wielrennen

COSTA DAURADA

Patronat de Turisme Diputació Tarragona

Cycle touring events
Radsport-Events
Fietsevenementen

March - März - Maart:	Campus Melcior Mauri - Cambrils
April:	Gran Fondo Cambrils Park - Cambrils
May - Mai - Mei:	Polar Gran Fondo La Mussara - Reus
June - Juni:	Marxa Cicloturista Sant Magí - Tarragona
September:	Tarragona Gran Fondo - Tarragona
October - Oktober:	Cambrilbike - Cambrils

January - Januar - Januari:	La Pica - Picamoixons
March - März - Maart:	Open Natura Kenda - El Vendrell Gran Fondo Montsant Bike - Ulldemolins
April:	Skoda Gran Fondo Priorat - Falset
July - Juli:	VIPExtrem - Vimodí
September:	Cambrilbike - Cambrils





Mountain biking route - Route für Mountainbikes - Mountainbikeroute



- Difficulty - Schwierigkeit - Moelijkheidsgraad
- Distance - Strecke - Afstand
- + Ascent - Ansteigend - Stijgend
- Descent - Abfallend - Dalend
- | Altitude - Hohe - Hoogte

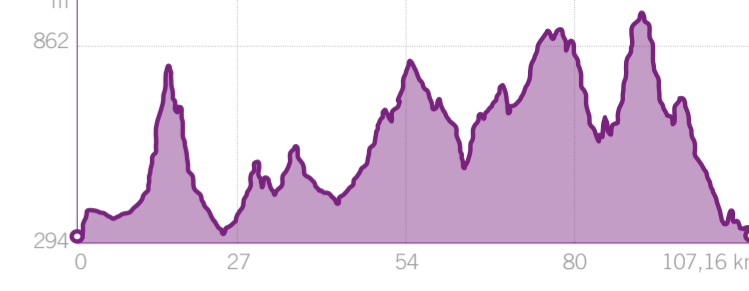
Download the routes at
Download von Routes auf
Download de routes naar
wikiloc



1 Ruta del Cister

Santes Creus - Pla de Santa Maria - Prenafeta - Montblanc - L'Espluga de Francolí - Poblet - Montblanquet - Vallbona de les Monges - Rocallaura - Belltall - Forès - Rocafort de Queralt - Montbrí de la Marca - Pont d'Armentera - Santes Creus

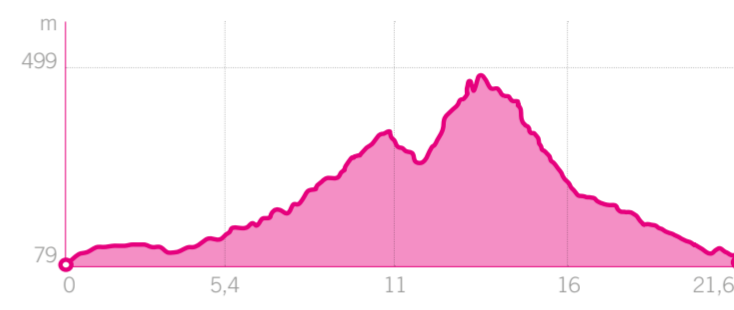
• 107,16 km + 2821m - 2821m | 880



2 Paisatges de Miró

Mont-roig del Camp - l'Arboç - Riudecanyes - Castell d'Escornalbou - Vilanova d'Escornalbou - Mont-roig del Camp

• 21,64km + 530m - 530m | 499



3 Via Monstant

Escaladei - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - Albarca - Ulldemolins - Margalef - La Bisbal de Falset - La Figuera - La Vilella Baixa - La Vilella Alta - Escaladei

• 94,55km + 2537m - 2537m | 797

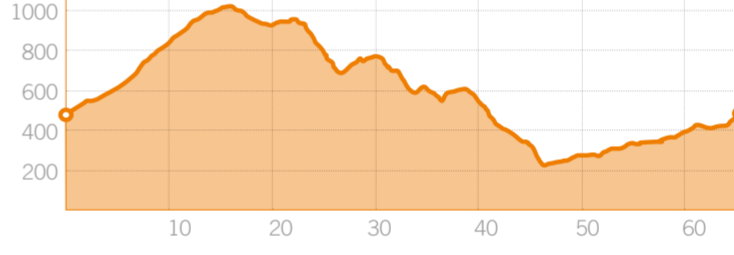


Road cycling route - Route für Straßenräder - Fietsroute

4 Poblet i les Muntanyes de Prades

L'Espluga de Francolí - Prades - Capafonts - La Riba - Montblanc - Espluga de Francolí

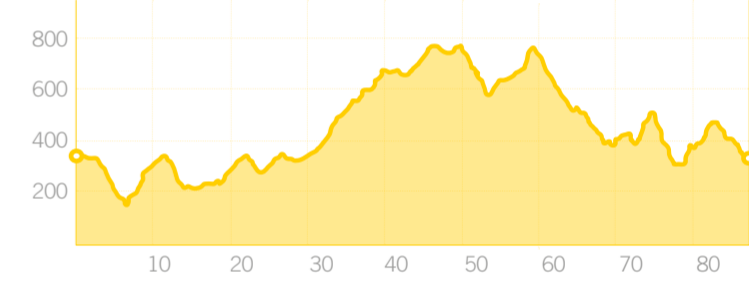
• 65,3km + 1025m - 1053m | 1034



5 Paisatges del vi del Priorat

Falset - Gratallops - La Vilella Baixa - La Bisbal de Falset - Margalef - Ulldemolins - Cornudella de Montsant - Porrera - Falset

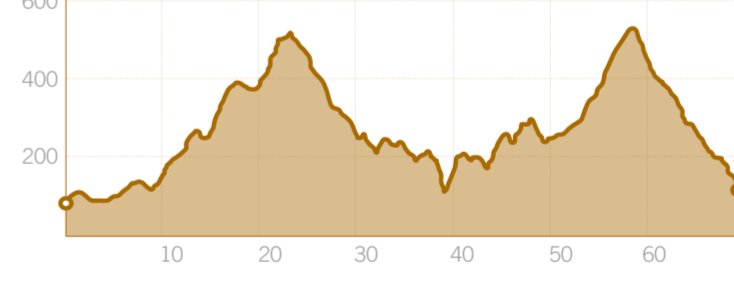
• 87,4km + 1468m - 1456m | 781



6 Serra de la Llaberia

Mont-roig del Camp - Pratdip - Tivissa - La Serra d'Almos - Guimet - Capcanes - Marçà - La Torre de Fontaubella - Coldejou - Mont-Roig del Camp

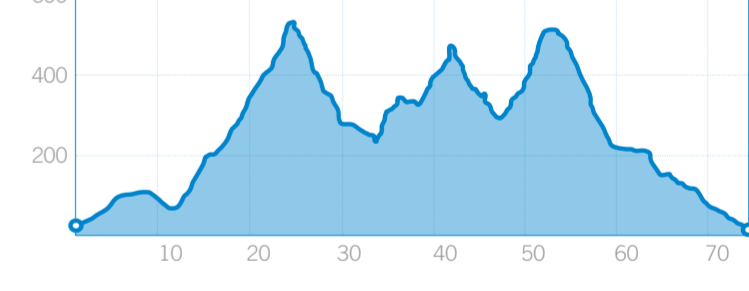
• 70km + 1135m - 1118m | 561



7 Mar i muntanya

Cambriis - Mont-roig del Camp - La Torre de Fontaubella - Marçà - Falset - Porrera - Duesaigües - Riudecanyes - Montbrí del Camp - Cambriis

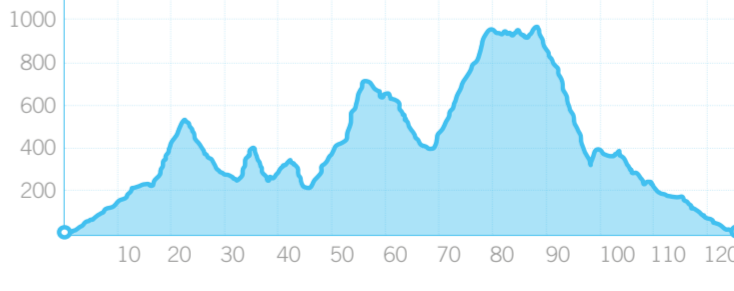
• 74,5km + 1053m - 1058m | 566



8 Ruta dels 6 ports

Cambriis - Montbrí del Camp - Riudecanyes - Duesaigües - Porrera - Torroja del Priorat - La Vilella Baixa - Escaladei - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - La Mussara - Vilaplana - Alfòrja - Les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambriis

• 125,1km + 2025m - 2042m | 979



9 Ruta la Mussara

Salou - Cambriis - Montbrí del Camp - Riudoms - Les Borges del Camp - Alfòrja - Vilaplana - La Mussara - Arboll - Cornudella de Montsant - Alfòrja - les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambriis

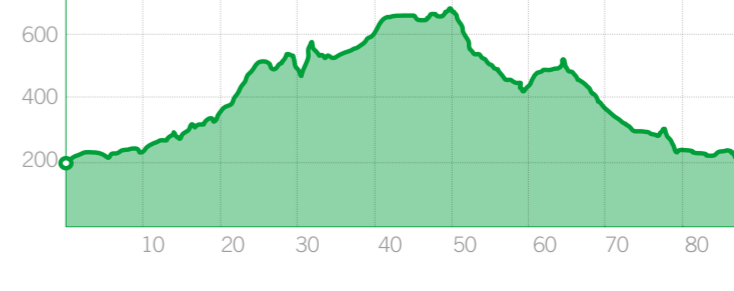
• 110,3km + 1419m - 1428m | 980



10 Paisatges del Cister

Nulles - Vila-rodon - Aiguamúrcia - Santes Creus - El Pont d'Armentera - Querol - Santa Coloma de Queralt - Sarral - Cabra del Camp - El Pla de Santa Maria - Vila-rodon - Nulles

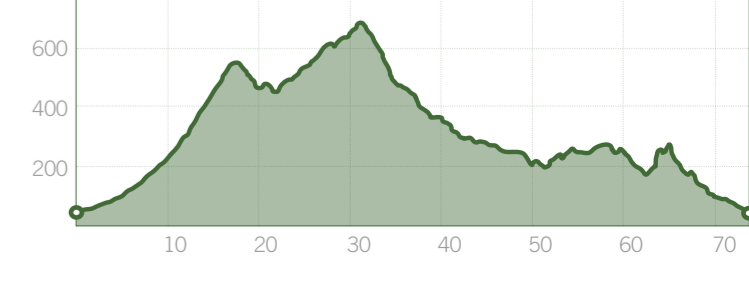
• 87,5km + 864m - 858m | 715



11 Paisatges del Penedès

El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - Pla de Manlleu - Santes Creus - Vila-rodon - Bonastre - El Vendrell

• 74,1km + 1000m - 1003m | 707



- AVE (High-Speed Train) AVE Hochgeschwindigkeitstzug AVE Hogesnelheidstrein
 - Reus Airport Flughafen Reus Luchthaven Reus
 - Railways Eisenbahn Spoorwegen
 - Motorway Autobahn Autosnelweg
 - Dual Carriageway Schnellstraße Snelweg
 - Road Straße Autoweg
 - World Heritage UNESCO
 - PortAventura World
 - Ferrari Land
 - Heritage Kulturerbe Erfgoed
 - Tàrraco Romana
 - Reial Monestir de Poblet
 - Reus Modernisme
 - Modernism Algemeen
 - Paisatge dels Genis
 - Ruta del Cister
 - Nature Natur Natuur
 - Parc Natural de la Serra del Montsant
 - Paratge Natural del Bosc de Poblet
 - Landscape of the Vineyards Weinlandschaften Landschap van Wijngaarden
 - Scenery to Photograph Landschaft zum Fotografieren Landschap om te Fotografieren
 - Sports Holidays Certificate Sporttourismus Bescheinigung Sport Toerisme Gewaarmarkt
 - Cycle Touring Radtourismus Fietstoerisme
 - Gastronomy Gastronomie
 - Wine Tourism Weintourismus Wijntoerisme
 - Modernist Wineries Modernistische Weinkellereien Modernistische Wijnkelders
 - DOQ Priorat
 - Wellness
 - Centre BTT de Mont-roig del Camp, Miami Platja
- Baix Penedès** County Names Landkreisnamen Gewestnamen
TARRAGONA County Capitals Landkreis-Hauptstädte Hoofdsteden van de Gewesten
 • Towns Ortschaften Dorpen
 Beach Strand
- Il·lustracions: Xavi Cendrós
 Coordinació projecte: Vilaniu Comunicació
 Disseny gràfic: www.gecko.cat
 Fotografies: Jose Carlos León
 D. L. T 1029-2017

Terres de l'Ebre