



**COSTA DAURADA**

Patronat de Turisme

Diputació Tarragona



Gratallops, Priorat 3

**Alotjament especialitzat**  
**Alojamiento especializado**  
**Logement spécialisé**

**CAMBRILS**  
Hotel Estival Centurion Playa  
[www.centurionplaya.com](http://www.centurionplaya.com)  
Hotel Estival Dorado Playa  
[www.doradoplaya.com](http://www.doradoplaya.com)  
Hotel Best Maritim  
[www.besthotels.es](http://www.besthotels.es)  
Hotel Monica  
[www.hotelmonica.com](http://www.hotelmonica.com)  
Hotel Sol Port Cambrils  
[www.melia.com](http://www.melia.com)  
Hotel H10 Cambrils Playa  
[www.hotelh10cambrilsplaya.com](http://www.hotelh10cambrilsplaya.com)  
Aparthotel Olimar II  
[www.olimar2.com](http://www.olimar2.com)  
Cambrils Park Sport Village  
[www.sportvillage.cambrilspark.com](http://www.sportvillage.cambrilspark.com)

**EL VENDRELL**  
Hotel Nuba  
[www.nubahotelcomarruga.com](http://www.nubahotelcomarruga.com)

**MONTBRÍO DEL CAMP**  
Hotel Termes Montbrío  
[www.termesmontbrio.com](http://www.termesmontbrio.com)

**MONT-ROIG DEL CAMP**  
Alannia Els Prats Resort  
[www.alanniaresorts.com](http://www.alanniaresorts.com)  
Aparthotel Pierre & Vacances Village Club Bonavista de Bonmont  
[www.pierreetvacances.com](http://www.pierreetvacances.com)  
Arenda Costa Daurada  
[www.arendacostadorada.com](http://www.arendacostadorada.com)  
Hotel Can Salvador  
[www.hotelcansalvador.net](http://www.hotelcansalvador.net)  
Playa Montroig Camping Resort  
[www.playamontroig.com](http://www.playamontroig.com)  
Reimund Dietzen  
[www.reimunddietzen.de](http://www.reimunddietzen.de)

**PRADES**  
Camping & Bungalow Park Prades  
[www.campingprades.com](http://www.campingprades.com)  
Xalet de Prades  
[www.xaletdeprades.com](http://www.xaletdeprades.com)

**SALOMO**  
Mas Boronat  
[www.masboronat.es](http://www.masboronat.es)

**SALOU**  
4R Salou Park Resort I/II  
[www.4rhotels.com](http://www.4rhotels.com)  
Aparthotel CYE Holiday Centre  
[www.cyeholidaycentre.com](http://www.cyeholidaycentre.com)  
Camping Sanguli  
[www.sangulisalou.com](http://www.sangulisalou.com)  
Hotel Calypso  
[www.medplaya.es](http://www.medplaya.es)

Hotel Regente Aragón  
[www.hotelregentearagon.com](http://www.hotelregentearagon.com)  
Hotel Villaromana  
[www.ohotelvillaromana.es](http://www.ohotelvillaromana.es)  
H10 Vintage Salou  
[www.hotelh10vintagesalou.com](http://www.hotelh10vintagesalou.com)  
Magnolia Hotel  
[www.magnoliahotelsalou.com](http://www.magnoliahotelsalou.com)  
Ohtels Belvedere  
[www.ohotelbelvedere.es](http://www.ohotelbelvedere.es)

**VALLFOGONA DE RIUDECORB**

Hotel Balneari de Vallfogona  
[hotelbalneari.com](http://hotelbalneari.com)

**Empreses especialitzades**  
**Empresas especializadas**  
**Entreprises spécialisées**

**CAMBRILS**  
Bike Cambrils Bici-Park  
[www.bikecambrils.com](http://www.bikecambrils.com)  
Cycling Costa Daurada  
[www.cyclingcostadaurada.com](http://www.cyclingcostadaurada.com)  
Cycling Holidays  
[www.cyclingholidays.es](http://www.cyclingholidays.es)  
Mariné Bicicletes  
[www.marinebicicletes.cat](http://www.marinebicicletes.cat)  
Naturetime  
[www.naturetime.es](http://www.naturetime.es)

**MONTBRÍO DEL CAMP**  
Montbike  
[www.montbike.cat](http://www.montbike.cat)

**MONT-ROIG DEL CAMP**  
Megabici Bike Shop & Cafe  
[www.megabici.com](http://www.megabici.com)

**REUS**  
Sport No Limit Travel  
[www.sportnolimittravel.com](http://www.sportnolimittravel.com)

**SALOU**  
Drac Beach  
[www.dracbeach.com](http://www.dracbeach.com)

**Municipis especialitzats**  
**Municipios especializados**  
**Localités spécialisées**

Patronat Municipal de Turisme de Cambrils  
[www.cambrils-turisme.com](http://www.cambrils-turisme.com)

Patronat Municipal de Turisme de Salou  
[www.visitsalou.eu](http://www.visitsalou.eu)

Patronat Municipal de El Vendrell  
[www.elvendrellturistic.com](http://www.elvendrellturistic.com)

Patronat Municipal de Vila-seca, la Pineda Platja  
[www.lapinedaplajta.info](http://www.lapinedaplajta.info)

Regidoria de Turisme de Mont-roig del Camp,  
Miami Platja  
[www.mont-roigmiami.cat](http://www.mont-roigmiami.cat)

**365**  
dies diars  
jornals

Gratallops, Priorat 3



**Per què la Costa Daurada és el paradís de les dues rodes?**

La Costa Daurada gaudeix d'un clima mediterrani i temperatures suaus durant tot l'any.

La Costa Daurada està situada a una hora en cotxe de Barcelona i a 35 minuts viatjant amb el Tren d'Alta Velocitat.

La Costa Daurada t'ofereix més de 2.000 quilòmetres de carreteres amb baixa densitat de trànsit, ideals per a gaudir de la teva bicicleta mentre descobreix espectaculars paisatges a recer del mar i de la muntanya.

La Costa Daurada disposa d'agències especialitzades i certificades que et garanteixen allotjament, acompanyament i recorreguts per a viure experiències úniques. Per això, és la destinació perfecta tant per professionals com per amateurs.

A la Costa Daurada hi podràs viure una escapada única, amb propostes d'activitats a l'interior i a la costa.

**Por qué la Costa Daurada es el paraíso de las dos ruedas?**

La Costa Daurada disfruta de un clima mediterráneo y temperaturas suaves durante todo el año.

La Costa Daurada está situada a una hora en coche de Barcelona y a 35 minutos viajando con el AVE.

La Costa Daurada te ofrece más de 2.000 kilómetros de carreteras con baja densidad de tráfico, ideales para disfrutar de tu bicicleta mientras descubres espectaculares paisajes al abrigo del mar y de la montaña.

La Costa Daurada dispone de agencias especializadas y certificadas que te garantizan alojamiento, acompañamiento y recorridos para vivir experiencias únicas. Por ello, es el destino perfecto para profesionales y para amateurs.

En la Costa Daurada podrás vivir una escapada única, con propuestas de actividades en el interior y en la costa.

**Pourquoi la Costa Daurada est-elle le paradis des deux roues?**

La Costa Daurada jouit d'un climat méditerranéen et de températures douces tout au long de l'année.

La Costa Daurada est à une heure de voiture de Barcelone et à 35 minutes en TGV.

La Costa Daurada vous offre plus de 2000 kilomètres de routes peu fréquentées, idéales à parcourir à vélo tout en découvrant des paysages spectaculaires en bord de mer et de montagne.

La Costa Daurada dispose d'agences spécialisées et certifiées vous garantissant logement, accompagnement et itinéraires pour que vous vivez des expériences uniques. C'est la destination parfaite aussi bien pour les professionnels que les amateurs.

Vous vivrez sur la Costa Daurada une escapade unique remplie de propositions d'activités dans l'arrière-pays et sur la côte.

Gratallops, Priorat 3

Fatxes, Baix Camp

La Mussara, Baix Camp 9



8 La Morera de Montsant, Priorat

+ 2000 km  
de carretera  
route

**Consells**  
**Consejos**  
**Conseils**

**ABANS DE SORTIR**  
Revisa l'estat de la teva bicicleta.

**Informa't de la ruta i de la previsió meteorològica.**  
Indica a l'establiment on t'allotges quin és el camí que faràs.

**DURANT LA RUTA**  
Utilitza el casc.

**Respecta la prioritat dels vianants i les normes de circulació.**

**Segueix les rutes senyalitzades.**

**Preserva la natura i tingues cura del medi ambient.**

**ANTES DE SALIR**  
Revisa el estado de tu bicicleta.

**Infórmate de la ruta y de la previsión meteorológica.**  
Indica al establecimiento donde te alojas cuál es el camino que vas a realizar.

**DURANTE LA RUTA**  
Utiliza el casco.

**Respecta la prioridad de los peatones y las normas de circulación.**

**Sigue las rutas señalizadas.**

**Preserva la naturaleza y ten cuidado del medio ambiente.**

**AVANT DE PARTIR**  
Vérifiez l'état de votre vélo.

**Renseignez-vous sur le parcours et la prévision météo.**  
Indiquez l'itinéraire que vous avez prévu à l'établissement où vous logez.

**PENDANT LE PARCOURS**  
Utilisez un casque.

**Respectez la priorité des piétons ainsi que les règles de circulation.**

**Suivez les routes signalisées.**

**Préservez la nature et prenez soin de l'environnement.**



**Ciclisme de carretera**  
**Ciclismo de carretera**  
**Cyclisme de route**

**COSTA DAURADA**

Patronat de Turisme

Diputació Tarragona

**Esdeveniments cicloturístics**  
**Even tos cicloturísticos**  
**Événements de cyclotourisme**

<b>Març - Marzo - Mars:</b>	Campus Melcior Mauri - Cambrils
<b>Abril - Avril:</b>	Gran Fondo Cambrils Park - Cambrils
<b>Maig - Mayo - Mai:</b>	Polar Gran Fondo La Mussara - Reus
<b>Juny - Junio - Juin:</b>	Marxa Cicloturista Sant Magí - Tarragona
<b>Setembre - Septiembre - Septembre:</b>	Tarragona Gran Fondo - Tarragona
<b>Octubre - Octubre:</b>	Cambrilbike - Cambrils

<b>Gener - Enero - Janvier:</b>	La Pica - Pícamoixons
<b>Març - Marzo - Mars:</b>	Open Natura Kenda - El Vendrell Gran Fondo Montsant Bike - Ulldemolins
<b>Abril - Avril:</b>	Skoda Gran Fondo Priorat - Falset
<b>Juliol - Julio - Juillet:</b>	VIPExtrem - Vimodí
<b>Setembre - Septiembre - Septembre:</b>	Cambrilbike - Cambrils







Rutes  
Rutas  
Itinéraires

Ruta per BTT - Ruta para BTT - Itinéraire VTT

- Dificultat - Difficultad - Difficulté
- Distància - Distancia - Distance
- + Ascendent - Ascendente - Montée
- Descendent - Descendente - Descente
- | Altitud - Altitude

Descarregat les rutes a  
Descargate las rutas en  
Téléchargez les itinéraires sur

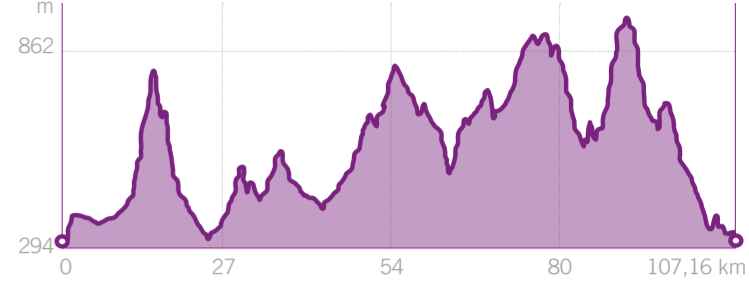


wikiloc

1 Ruta del Cister

Santes Creus - Pla de Santa Maria - Prenafeta - Montblanc - L'Espluga de Francolí - Poblet - Montblanquet - Vallbona de les Monges - Rocallaura - Belltall - Forès - Rocafort de Queralt - Montbrí de la Marca - Pont d'Armentera - Santes Creus

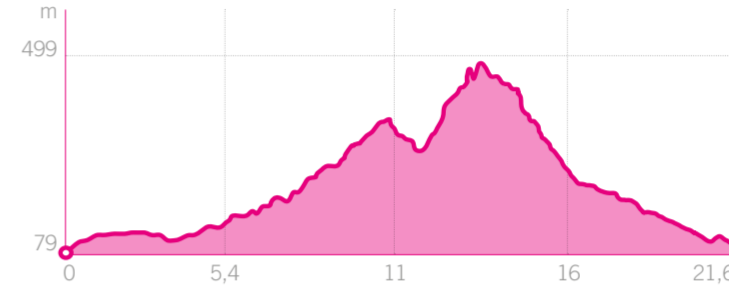
• 107,16 km + 2821m - 2821m | 880



2 Paisatges de Miró

Mont-roig del Camp - l'Arboçet - Riudecanyes - Castell d'Escornalbou - Vilanova d'Escornalbou - Mont-roig del Camp

• 21,64km + 530m - 530m | 499



3 Via Monstant

Escaladei - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - Albarca - Ulldemolins - Margalef - La Bisbal de Falset - La Figuera - La Vilella Baixa - La Vilella Alta - Escaladei

• 94,55km + 2537m - 2537m | 797

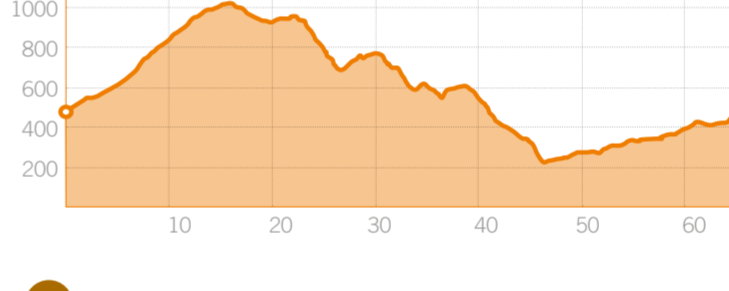


Ruta per bicicleta de carretera - Ruta para bicicleta de carretera - Itinéraire pour vélo de route

4 Poblet i les Muntanyes de Prades

L'Espluga de Francolí - Prades - Capafonts - La Riba - Montblanc - Espluga de Francolí

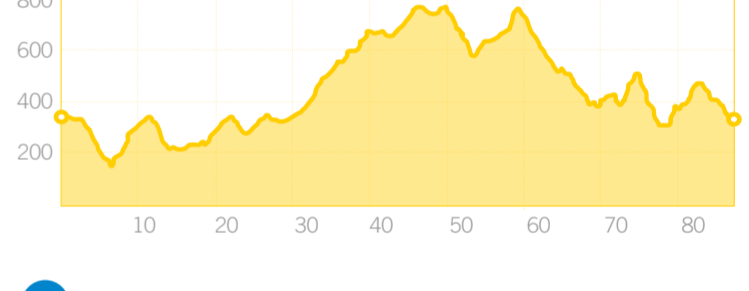
• 65,3km + 1025m - 1053m | 1034



5 Paisatges del vi del Priorat

Falset - Gratallops - La Vilella Baixa - La Bisbal de Falset - Margalef - Ulldemolins - Cornudella de Montsant - Porrera - Falset

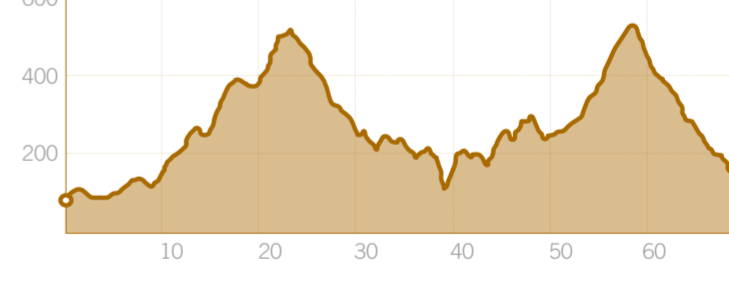
• 87,4km + 1468m - 1456m | 781



6 Serra de la Llaberia

Mont-roig del Camp - Pratdip - Tivissa - La Serra d'Almos - Guaiamets - Capcanes - Marçà - La Torre de Fontaubella - Collejou - Mont-Roig del Camp

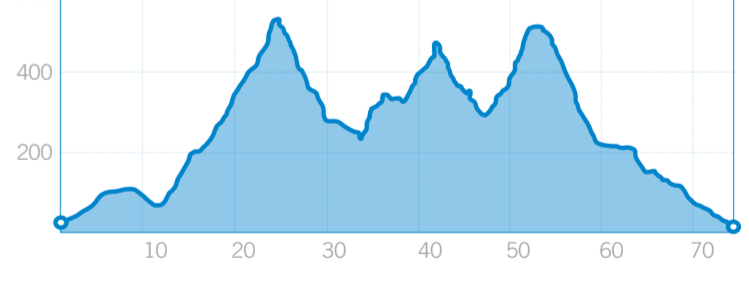
• 70km + 1135m - 1118m | 561



7 Mar i muntanya

Cambrils - Mont-roig del Camp - La Torre de Fontaubella - Marçà - Falset - Porrera - Duesaigües - Riudecanyes - Montbrí del Camp - Cambrils

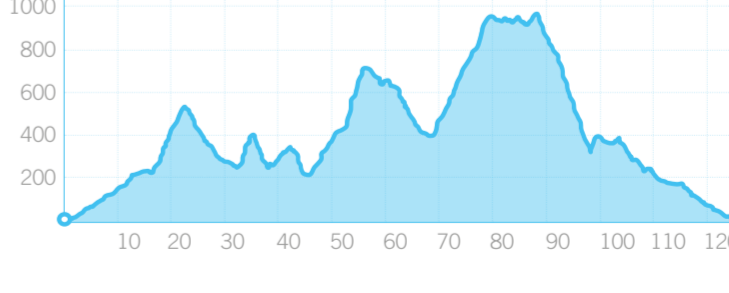
• 74,5km + 1053m - 1058m | 566



8 Ruta dels 6 ports

Cambrils - Montbrí del Camp - Riudecanyes - Duesaigües - Porrera - Torroja del Priorat - La Vilella Baixa - Escaladei - La Morera de Montsant - Cornudella de Montsant - La Mussara - Vilaplana - Alfòrja - Les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambrils

• 125,1km + 2025m - 2042m | 979



9 Ruta la Mussara

Salou - Cambrils - Montbrí del Camp - Riudoms - Les Borges del Camp - Alfòrja - Vilaplana - La Mussara - Arboli - Cornudella de Montsant - Alfòrja - les Borges del Camp - Botarell - Montbrí del Camp - Cambrils

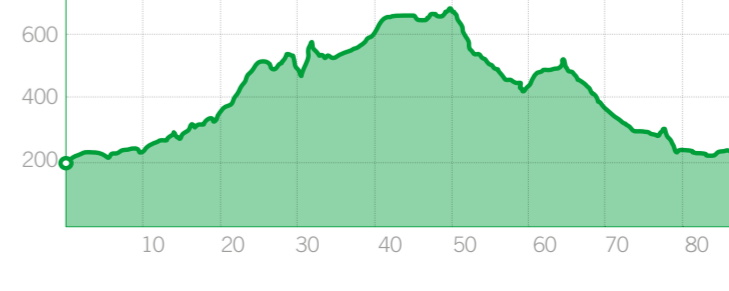
• 110,3km + 1419m - 1428m | 980



10 Paisatges del Cister

Nulles - Vila-rodonà - Aiguamúrcia - Santes Creus - El Pont d'Armentera - Querol - Santa Coloma de Queralt - Sarral - Cabra del Camp - El Pla de Santa Maria - Vila-rodonà - Nulles

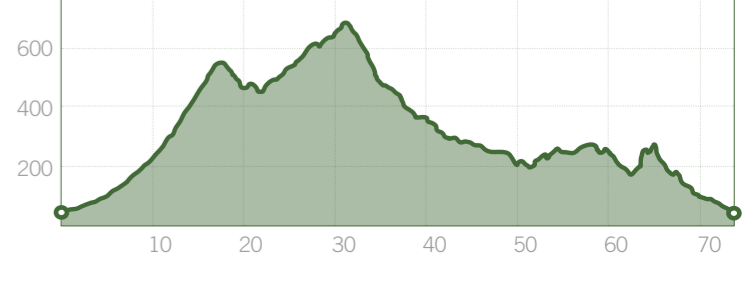
• 87,5km + 864m - 858m | 715



11 Paisatges del Penedès

El Vendrell - Sant Jaume dels Domenys - Pla de Manlleu - Santes Creus - Vila-rodonà - Bonastre - El Vendrell

• 74,1km + 1000m - 1003m | 707



<ul style="list-style-type: none"> <li>AVE</li> <li>AVE (High-Speed Train)</li> <li>AVE</li> <li>Reus Aeroport</li> <li>Reus Aeroport</li> <li>Reus Aeroport</li> <li>Ferrocarrils</li> <li>Ferrocarrils</li> <li>Chemin de Fer</li> <li>Autopista</li> <li>Motorway</li> <li>Autoroute</li> <li>Autovia</li> <li>Autovia</li> <li>Voie Express</li> <li>Carretera</li> <li>Route</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>World Heritage UNESCO</li> <li>PortAventura World: PortAventura Park</li> <li>Caribe Aquatic Park</li> <li>Ferrari Land</li> <li>Patrimoni</li> <li>Patrimoine</li> <li>Patrimoine</li> <li>Tàrraco Romana</li> <li>Reial Monestir de Poblet</li> <li>Reus Modernisme</li> <li>Modernisme</li> <li>Modernisme</li> <li>Art Nouveau</li> <li>Paisatge dels Genis</li> <li>Ruta del Cister</li> <li>Natura</li> <li>Naturaleza</li> <li>Natur</li> <li>Parc Natural de la Serra del Montsant</li> <li>Paratge Natural del Bosc de Poblet</li> <li>Paisatge de Vinya</li> <li>Paysage de Vigne</li> <li>Paysage de Vignobles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paisatge per a Fotografiar</li> <li>Paysage para Fotografiar</li> <li>Paysage à Photographier</li> <li>Turisme Esportiu Certificat</li> <li>Tourismo Deportivo Certificado</li> <li>Tourisme Sportif Certificat</li> <li>Cicloturisme</li> <li>Cyclotourisme</li> <li>Cyclotourisme</li> <li>Gastronomia</li> <li>Gastronomie</li> <li>Gastronomie</li> <li>Enoturisme</li> <li>Enoturisme</li> <li>Enoturisme</li> <li>Cellers Modernistes</li> <li>Bodegas Modernistas</li> <li>Caves Modernistes</li> <li>DOQ Priorat</li> <li>Wellness</li> <li>Centre BTT de Mont-roig del Camp, Miami Platja</li> </ul>
--	---	--

**Baix Penedès** Noms de Comarca  
 Nombres de Comarca  
 Nom des Comarques  
**TARRAGONA** Capitals de Comarca  
 Capitales de Comarca  
 Chefs-lieux des Comarques  
 • Pobles  
 Pueblos  
 Villes  
 Platja  
 Playa  
 Plage

**Il·lustracions:** Xavi Cendrós  
**Coordinació projecte:** Vilaniu Comunicació  
**Disseny gràfic:** www.gecko.cat  
**Fotografies:** Jose Carlos León  
 D. L. T. 1028-2017